



## *Attente des compétences par catégorie*

### *Pistes de travail à développer*

#### CATEGORIE CADETS

Cette catégorie est la finalité d'un long travail effectué depuis le minibasket. Elle doit préparer les joueurs au passage en seniors grâce à un bagage technique riche.

Au terme de 3 années, les joueurs devront maîtriser l'ensemble des fondamentaux individuels offensifs et défensifs qui leurs permettront plus facilement d'intégrer les diverses possibilités collectives existantes ou demandées par un nouvel entraîneur.

#### ATTAQUE

##### Technique

Perfectionnement des fondamentaux individuels offensifs vus et revus en minimes,  
Spécialisation par poste de jeu.

##### Tactique

Continuité du travail de contre attaque avec perfectionnement de la transition,

Amélioration de la lecture du jeu sous forme réduite (à 2 ou à 3) ou à 4 sur  $\frac{1}{2}$  terrain ou tout terrain,

Mise en place de système : mettre en valeur le ou les joueurs « forts » dans leur secteur de jeu.

#### DEFENSE

##### Technique

Perfectionnement des fondamentaux individuels vus en minimes surtout ceux sur les écrans et ceux spécifiques aux postes de jeu.

## Tactique

**Perfectionnement des défenses individuelles  $\frac{1}{2}$  terrain et tout terrain,**

**Perfectionnement des zones press tout terrain,**

**Apprentissage des zones sur  $\frac{1}{2}$  terrain.**

Pour déterminer le type de défense collective à mettre en place il faut, soit prendre en compte les qualités de ses joueurs, soit prendre en compte les qualités des adversaires pour les contrer plus facilement.

## Physique

**Idem minimes mais possibilité de travail avec charges et avec des exercices qui peuvent différencier en fonction des postes de jeu.**

## Fil rouge

Toujours arbitrage dans le club, pas seulement en minibasket, mais aussi sur des benjamins dans un premier temps puis sur des minimes si possible.

Leur vécu de joueur et les années passées à arbitrer dans le club peut prédestiner des vocations. Par conséquent il ne faut pas hésiter à inciter les jeunes à entrer en formation d'arbitre et/ou d'entraîneur pour les lancer dans le circuit.