

# COMPOSITION DES GROUPES 2020

GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4	
70 à +++ Allure rapide 7	70 à 120 km Allure soutenue 6	60 à 80 km Allure moyenne 8	40 à 60 km Allure tranquille 3	
<b>Manuel</b> <b>Thierry</b> Thierry RABY manuel SILVA-FREITAS pascal PIERRE-AUGUSTE jason CAMBE philippe APPLAICOURT joaquim FREITAS eric NUNGE	<b>Jean</b> <b>Christian</b> jean CRISTAUDO christian GAMBA Marie-jose TARRAGO pierre LAPORTE gilles RETTER frederic LAVAL joel PIERRE-AUGUSTE	<b>Guy</b> <b>Andre</b> andre GUILLEMARD daniel PIERRE-AUGUSTE sabine GAMBA christian GARCON pierre BILLIARD guy JOUBERT nelly ROLAND christian ISCACHE claude DERUDDER	pьерrette CRISTAUDO paulette GUILLEMARD martine GOURDET	

24

**Rappel de la règle de base : On part ensemble, on rentre ensemble**

## Charte des Groupes

Chaque Groupe de cyclos est animé par un **Capitaine** et/ou un **lieutenant**. Le capitaine est responsable des cyclos de son Groupe, des circuits définis, des horaires, et du respect du code de la route.  
Le cyclo doit respecter les consignes du Capitaine de Groupe. Il ne doit ni changer de Groupe au cours de la sortie ni quitter le Groupe sans en avertir son capitaine. Il respecte les horaires de départ, la vitesse moyenne définie dans le cadre du groupe et porte assistance à un collègue en difficulté.