

COMPOSITION DES GROUPES 2019

32	8	10	9	5	6
32	8	10	9	5	6
 GROUPE 1	 GROUPE 2	 GROUPE 3	 GROUPE 4	 VTT	
70 à ++ Allure rapide	70 à 120 km Allure soutenue	60 à 80 km Allure moyenne	40 à 60 km Allure tranquille		
Thierry Manuel	Jean Christian	Guy Andre	Paulette Pierrette Martine	Jean-francois Pierre	
Thierry RABY manuel SILVA-FREITAS pascal PIERRE-AUGUSTE alain CARLIER philippe APPLAICOURT quentin CARRARINI joaquim FREITAS eric NUNGE	jean-francois LERICHE jean CRISTAUDO christian GAMBA joel PIERRE-AUGUSTE Marie-jose TARRAGO pierre LAPORTE tatiana DONARS emmanuelle ANDRE gilles REITER frederic LAVAL	andre GUILLEMARD daniel PIERRE-AUGUSTE sabine GAMBA christian GARCON maurice CARRARINI jean pierre PETITDIDIER guy JOUBERT nelly ROLAND christian ISCACHE	pierrette CRISTAUDO Marie-christine CARRARINI paulette GUILLEMARD martine GOURDET benoit HUCHET	jean francois LERICHE joel PIERRE-AUGUSTE pascal PIERRE-AUGUSTE pierre LAPORTE emmanuelle ANDRE tatiana DONARS	

Charte des Groupes

Chaque Groupe de cyclos est animé par un **Capitaine** et/ou un **lieutenant**. Le capitaine est responsable des cyclos de son Groupe, des circuits définis, des horaires, et du respect du code de la route. Le cyclo doit respecter les consignes du Capitaine de Groupe. Il ne doit ni changer de Groupe au cours de la sortie ni quitter le Groupe sans en avertir son capitaine. Il respecte les horaires de départ, la vitesse moyenne définie dans le cadre du groupe et porte assistance à un collègue en difficulté.

Rappel de la règle de base : On part ensemble, on rentre ensemble