

COMPOSITION

GROUPE 1 70 à ++ Allure rapide	GROUPE 2 70 à 120 km Allure soutenue
33 Thierry RABY Manuel SILVA-FREITAS Thierry RABY manuel SILVA-FREITAS pascal PIERRE-AUGUSTE alain CARLIER thierry SAILLANT quentin CARRARINI	16 Jean-francois LERICHE Jean CRISTAUDO jean-francois LERICHE jean CRISTAUDO muriel PRIVAL christian GAMBÀ christian ISCACHE joel PIERRE-AUGUSTE Marie-jose TARRAGO pierre LAPORTE tatiana DONARS emmanuelle ANDRE gilles REITER Jean-pierre PETITDIDIER eric NUNGE nelly ROLAND frederic LAVAL guy JOUBERT

Rappel de la règle de base : On |

DES GROUPES 2018

GROUPE 3 60 à 80 km Allure moyenne 6	GROUPE 4 40 à 60 km Allure tranquille 5	VTT 10
andre GUILLEMARD daniel PIERRE-AUGUSTE sabine GAMBA christian GARCON maurice CARRARINI martine GOURDET	claude DE RUDDER pierrette CRISTAUDO sylvie LAPORTE Marie-christine CARRARINI paulette GUILLEMARD	Jean-francois LERICHE jean francois LERICHE joel PIERRE-AUGUSTE pascal PIERRE-AUGUSTE manu DASILVA FREITAS eric NUNGE pierre LAPORTE jean louis peillon emmanuelle ANDRE tatiana DONARS muriel PRIVAL

part ensemble, on rentre ensemble

Charte des Groupes

Chaque Groupe de cyclos est animé par un **Capitaine** et/ou un

lieutenant. Le capitaine est responsable des cyclos de son Groupe, des circuits définis, des horaires, et du respect du code de la route.

Le cyclo doit respecter les consignes du Capitaine de Groupe. Il ne doit ni changer de Groupe au cours de la sortie ni quitter le Groupe sans en avertir son capitaine. Il respecte les horaires de départ, la vitesse moyenne définie dans le cadre du groupe et porte assistance à un collègue en difficulté.