

## Les échos 13.06 au 19.06

### Dimanche 14.06. Nouvelle heure de départ, soit 8h.

Pas facile d'établir un petit compte-rendu quand on n'a pas, soi-même, participé à la sortie. En effet, « les échos » ont délaissé le CCN, ce dimanche, pour aller respirer l'air de la bonne ville d'Angers, capitale historique de l'Anjou, édifiée au bord de la Maine.

Quelques appréciations des participants cependant, relevés sur le portable de notre photographe préférée, avec son accord, je le précise, grâce à l'appli « les Copains CCN » ...



*« Belle sortie ce matin...Pas trop dur pour un 80 kilomètres...*

- *Top aussi pour le 2<sup>ème</sup> groupe qui a bien pédalé et bien rigolé...*
- *Pas dur...pas dur... 23 km/h de moyenne quand même ! oui mais très peu de dénivelé...*
- *Pour ma part, j'ai mal aux cuisses. Un petit décrassage en arrivant, ça fait du bien.*
- *Très beau parcours et bonne partie de manivelle avec un bon rythme, ça fait plaisir. »*

Précisons pour les absents que ce parcours emmenait les cyclos jusqu'à Caudebec pour emprunter ensuite le vélo-route au bord de Seine et rentrer par Grand-Camp avec un dénivelé affiché de 428 m.

A défaut de pédaler, « les échos » ont choisi, comme ils ont coutume de le faire lorsqu'ils sont dans cette bonne ville du roi René, l'option « marché ».

Pas n'importe quel marché ! Non ! Un marché haut en couleurs, où l'on trouve de nombreux marchands de fruits et légumes, de vêtements, de vaisselle, où l'on peut acheter et savourer de délicieuses spécialités marocaines, antillaises, asiatiques... Un lieu de rencontres cosmopolite, où se côtoient harmonieusement différentes cultures, où l'on déambule avec plaisir, l'oreille tentant de percevoir une conversation...Dommage ! J'aurais dû apprendre l'arabe !



Moments de détente qui nous rappellent les vacances à Marrakech... D'ailleurs le dimanche, nous allons à Marrakech !!!



Point d'orgue de cette matinée, la dégustation d'un thé à la menthe dont l'auteur garde jalousement la recette ! Quel parfum ! Quel délice !

Si l'on en croit certains, la France serait raciste... ? J'ai vu tout le contraire ce week-end !

Mercredi 17.06.20.



Un pneu...beaucoup...assurément...de la folie...pas mal de trous...



Les images parlent d'elles-mêmes... Sortie « gonflette » ce mercredi qui a emmené, non sans péripéties, les 14 participants jusqu'à Luneray par les voies cyclables qui, contrairement à ce que l'on pourrait penser, ne sont pas si roulantes que cela...

Crevaisons à répétition à l'approche du but, occasion pour un couple de marcheurs de « chamber » gentiment le CCN ! Il est vrai qu'ils nous ont rejoints et dépassé deux ou trois fois ! A force de patience, nous avons réussi à nous rapprocher quand même, « pneu à pneu », de Luneray, qui, avec ses 2 300 habitants reste la plus importante église protestante rurale de la région.



En effet, un tiers de la population est membre de l'église protestante unie qui regroupe depuis 2012 l'église réformée et l'église luthérienne.



Pause-café habituelle, l'occasion pour certains de refaire la pression. Un bon anniversaire à Alain qui arrose comme il se doit un tout nouveau printemps !

Il va falloir songer à rentrer. Passage devant LUNOR, n°1 français de la pomme de terre sous-vide... On ne peut qu'avoir la patate ! Nous quittons la grand-route pour nous diriger vers Sassetot-le-Malgardé. L'allure s'accélère... Heureusement, nous avons retrouvé, depuis quelques sorties, notre métronome favori qui nous emmène, sans souffrir, jusqu'à St Laurent-en-Caux.

« Nous avons pris du retard » et le groupe, d'un commun accord, décide de filer directement sur Doudeville, puis sur Héricourt. Montée du Grémonpré.

L'angélus n'a pas encore sonné que les rescapés arrivent à La Pommeraie. 75 km au compteur alors que le parcours en annonçait 78...Nous aurions pu suivre le GPS ! Quel dommage !

Pour la consoler de tous ses tourments, une dédicace à l'intention de Marie, Miss Rustines, inspirée de la chanson de Daniel Guichard « Mon vieux » ...



*Mon pneu*  
*Elle a raison la Maité,*  
*Ils auraient pu la balayer...*  
*Il a trouvé cela fâcheux,*  
*Son pneu...*



Le 19.06.20  
Pierre