

Les échos de la semaine 23.06 au 29.06

Dimanche 24 juin. 46^{ème} randonnée des trois vallées. Dieppe.

Trois cyclos du CCN qui se retrouvent au départ à Dieppe à 8h 30 pour le parcours de 60 km. En route pour Rouxmesnil-Bouteilles...Arques-la-Bataille, l'occasion de se remémorer quelques bons moments lors d'un parcours vers Gaillefontaine...

Déjà Saint Aubin le Cauf et son généreux ravitaillement dans le cadre enchanteur du Parc Guy Wéber, en bordure de la Voie verte.



Le temps de se restaurer et de quelques photos, nous repartons...

L'absence de flèches, quelques minutes plus tard, nous interpelle...Nous avons dû louper un changement de direction car la feuille de route nous impose d'aller à Envermeu alors que nous arrivons à Mesnières-en-Bray.

En l'absence de carte incluant l'itinéraire...nous décidons d'entamer le trajet retour après avoir admiré quelques instants le château.

Il est 12h 05 quand nous retrouvons la salle, satisfaits de cette sortie de 63 km au faible dénivelé.

16h 50. Monique et moi sommes de retour pour la remise des récompenses prévue à 17 heures.



17 heures...15...30...17h 35. Je m'impatiente...tiens tiens...Ouf, le Président prend la parole...J'espère qu'il ne va pas être trop bavard...Il commence...

Quelques mots de bienvenue...traduits aussitôt en anglais par un cyclo de sa très gracieuse majesté et il en va être ainsi pour toute la suite du discours...



Il faut dire que nos amis d'outre Manche sont venus en force, près de 300 !! Il y a de l'ambiance !

Remise des récompenses ! Premier club français : St Valéry avec 18 participants alors que le premier club anglais n'en compte pas moins de 35.

Coupes...Sur coupes ! Tirage de la tombola dont le gros lot est un VTT et qui est gagné, cela tombe bien, par un « little child » !

Verre de l'amitié...

18h 45. Nous prenons le chemin du retour. Vraiment une belle journée !!!

Mardi 26 juin. Tour du Pays de Caux.

Nombre de cyclos du CCN n'ayant pas encore effectué un « 200 », le Bureau en avait prévu un ce mardi.

Afin de rassurer les inquiets, le choix du parcours s'est porté sur le « Tour du Pays de Caux », randonnée permanente concoctée par nos amis de St Valéry, qui offre l'avantage de pouvoir abréger ce parcours à tout moment, en cas de difficulté, puisqu'il s'agit d'une boucle.

Cette randonnée qui part de St Valéry affiche 180 km. Nous partirons de Valmont...L'aller et le retour à bicyclette depuis Normanville devraient nous permettre d'atteindre la distance escomptée...

Départ donc à 7 heures pour dix d'entre nous. Régis a prévu une phase d'échauffement par Le Grand Torcy, la gare d'Ourville, Gerponville, Theuville-aux-Maillots avant de descendre vers Valmont puis montée de la première « bosse » du Château.

Direction Goderville. Beaucoup de circulation. Arrivée à « Goder » et premier pointage de la feuille de route chez le fleuriste (des poètes, on vous dit...)

Vite remis en selle, nous prenons la direction de St Romain...Manneville-la-Goupil, Virville...Nous obliquons vers Mélamare, St Antoine la Forêt...

Pause café à Lillebonne le temps pour Gégé de s'appliquer sa crème solaire...Il est prudent le Gégé...Ce n'est pas d'hier qu'il roule... Y a beau avoir de l'air...faut se méfier !!!

Il fait un temps magnifique. Nous arrivons bientôt à Gravenchon...

Il est 11 heures quand nous effectuons notre 2^{ème} pointage à Caudebec chez Joël et Olivier, nos mécanos préférés. Ambiance...

CCN ! ça chambre dur !

Notre Marie, fervente supportrice des Bleus, en profite pour se faire photographier !...



St Wandrille ! Montée vers Fréville...Limésy...Val de Saône...Il commence à faire faim !

Ma petite crevaison et mon Gégé toujours là !(Marie)



Petite entorse au parcours pour arriver au resto retenu par Daniel. La pression tant désirée est la bienvenue...Accueil sympa, le menu l'est tout autant !



Allez la France !!!



Des écolos...on vous dit !

130 km parcourus...Il nous en reste au moins 70...Nous retrouvons le parcours à Bacqueville où il nous faut pointer. Une nouvelle bosse qu'il faudra redescendre pour retrouver la route de Brachy.

On quitte rapidement la vallée pour remonter vers Avremesnil puis continuer sur Quiberville. Le vent est de nord-est...Heureusement, il y a de bons rouleurs !

La mer...au loin...On n'est pas arrivés !! St Aubin sur Mer, Veules-les-Roses...Montée par la vieille côte avant Manneville-ès-Plains...et St Valéry. Dernier pointage...et comme dit Marie, une toute dernière « *petite binouse* » ...



avant la côte St Léger, Paluel, Veulettes, St Martin-aux-Buniaux, Sassetot (la dernière bosse de la journée...ouf !)

Il est bien tard quand nous retrouvons le bercail avec la satisfaction...pourquoi pas la fierté d'avoir parcouru 210 km et gravi près de 1 700m de dénivelé.



Merci à Régis, Yves, Daniel, Jean-Luc, Jean-Pierre, Gégé, Joël, Patrice **et Marie** qui ont permis que cette journée, plus ou moins éprouvante compte tenu de la forme de chacun, reste **pour tous** synonyme de plaisir. Merci les amis !

Le parcours

