

SORTIE DU 24 AVRIL 2016

11 cyclos ce matin c'est peu, mais il y a St Philbert, et des fauvillais que nous devons rejoindre pour prendre la route vers Le Trait où le club local organise sa randonnée annuelle.

Dès le départ c'est un $\frac{3}{4}$ face jusqu'à Fauville où l'effectif passe à 16 cyclos.

Nous choisissons la campagne cauchoise en passant par Ricarville, Alvimare, St Aubin et Caudebec. L'allure est bonne, le vent nous pousse.

Passage sous le pont de Brotonne et nous prenons « la vieille route » vers le point de ralliement. Dès le passage du groupe scolaire c'est vraiment la vieille route. Il faut beaucoup de vigilance pour éviter les nids de poule et les raccommodages de la chaussée.

Nous arrivons avec 37 km au compteur et une très bonne moyenne.

Très bon accueil comme de coutume chez les traitons.

Pour éviter un retour trop tardif nous sommes quasiment obligés de reprendre le même parcours au moins jusqu'au pont de Brotonne.

Ensuite, nous longeons la Wandrille et c'est la difficulté du jour pour rejoindre Louvetot rentrons sur Normanville par le trajet bien connu de tous à 12 h 15 avec 74 km au compteur

SORTIE DU 17 AVRIL 2016



Les CCNistes sont parsemés ce matin

Deux sont partis en Bretagne. Ont 'ils pris le vélo ??????????

Un à « La blé d'or près » de Chartres

Sept à « La juliobona » de Lillebonne

Sept à Luneray en voiture

Un solitaire à Luneray pour une grande ballade vers Luneray

Et nous étions 10 ce matin au parking de La pommeraie pour nous rendre à vélo chez nos amis de Luneray.

Nous partons avec un léger vent $\frac{3}{4}$ face vers Héricourt par Ancourteville. Nono, convalescent reste en vallée, Gérard l'accompagne.

Première difficulté vers Doudeville, puis, à Etalleville c'est à gauche vers Bénesville, Canville et Autigny.

Nous sommes dans l'impasse et c'est M.T. qui si colle pour demander la route de Luneray. Dix sur dix Marie nous ramène sur le bon chemin.

Le RDV n'est pas à l'endroit habituel mais les footeux connaissent et nous arrivons enfin à l'accueil.

Un petit café un encas et c'est le retour par Saint Laurent Doudeville et pour une fois c'est direct par Ancourteville pour retourner au point de départ avec 70 km au compteur.

Et pendant ce temps là.....

Normanville 7h30 temps sec mais frais - 7 cyclos au départ pour Luneray en voiture.

Un petit encouragement à Gégé dans la côte d'Héricourt, parti de bonne heure de Fauville en avant-garde.

Avec ce temps clément de nombreux cyclos se sont mobilisés pour ce brevet au total 350 participants. le 52kms fait l'unanimité du groupe (majoritairement féminin) et cet ainsi que Catherine, Monique, Stéphanie, Sonia, Sylvie Pierrot et Philippe prennent la direction de Auzouville sur Sâne par des routes de campagne vallonnées et pittoresques. Dans le peloton les conversations féminines vont bon train, les sujets sont très variés bref une randonnée agréables au possible pour Philippe et Pierrot . Le balisage au top, un ravitaillement copieux à Sâanne St Juste coup de chapeau aux organisateurs. Après le ravito une belle petite côte avec virages en épingle à cheveux vers Royville, histoire de faire monter le cardio dans les tours. Après Gueures descente en douceur sur Luneray pour le pot de l'amitié.

Mesdames respect, encore merci pour cette sortie et chapeau pour le respect des règles de circulations.

50 kms au compteur avec 19 de moyenne

Et pendant ce temps là.....

Voyage en terre inconnue ! C'est un peu ce qui nous attendait à Lillebonne en ce dimanche de Juliobonette.

Un demi café au départ, pas de friandise.....mais oui c'est vrai le VC Lillebonnais n'est pas un club cyclo!

Départ 8h30, sur les chapeaux de roues, par ce froid matinal (1°) les muscles sont durs.

Et l'élimination par l'arrière ne se fait pas attendre. On l'a voulu, on l'a eu ! Nous ne tardons pas, résignés, Isabelle, Yves et moi à reprendre une allure cyclo, néanmoins bien soutenue, nous ferons du 24,5 de moyenne avec presque 800m de dénivelé.

Dany, Jean-Pierre, et Alain étaient devant.....!

Un joli parcours bien fléché, avec un gros bémol, à quoi servent une moto de l'ANEC et une voiture balai qui n'ont jamais été derrière les derniers ? et qui pour la voiture "balai" balayait effectivement les pancartes avant que les derniers cyclos soient passés ! Après de tels efforts, le pot de l'amitié, inexistant ou "payant" de fit désirer et "just" un petit demi café nous remplissait de satisfaction !

Et oui quand on est cyclo dans l'âme, éviter ce genre "d'organisation" .Reste que, restés soudés du début à la fin et dans une bonne ambiancenos 2 petits trio auront passé un

agréable moment. (Dommage que Dominique ai préféré retourner au boulot en tenue !! (grosse blague, pardon Dom !!).

SORTIE DU 10 AVRIL 2016

17 cyclos ce matin malgré cette rigueur de la météo, et, c'est le premier brevet de l'année à vélo.

Nous allons à Gravenchon en direct (le matin, un dimanche, c'est encore possible) mais malgré tout nous aurons le droit au coup de klaxon pour recadrer les « roule à gauche » A Fauville, 4 cyclos prennent la roue, le ton est donné par Yves et malgré le trois quart face l'allure est bonne.

Excellent accueil comme de coutume à Gravenchon, les pâtisseries maisons sont un délice.

Les parcours proposés, très bien fléchés vont vers le nord, et c'est tant mieux pour nous Direction Norville et pour la bosse du jour nous grimpons vers Triquerville le peloton s'étire, une crevaison du groupe « Grand braquet » permet le regroupement en haut de la côte.

A Touffreville la câble le groupe « Grand braquet » tourne à droite pour continuer le parcours proposé.

Le groupe « Petit braquet » file tout droit (avec un vent arrière) pour rejoindre le ravito de Rouville en passant par Grancamp, Bolleville et Raffetot.

Ensuite, direction Fauville (avec un vent $\frac{3}{4}$ face) qui ralentit un peu l'allure.

Nous ne sommes que 6 et en file indienne et malgré cela un grincheux qui n'aime pas les cyclos s'amuse avec son avertisseur.

Un petit coup de vent arrière pour terminer, se faire rejoindre par une partie du groupe « Grand braquet » et nous arrivons à Normanville après 64 km pour les uns et 75 km pour les autres

Et pendant ce temps là, à Yerville vu par ??????????

SORTIE DU 3 AVRIL 2016



5 cyclos ont rendez vous à 6h30 parking « Le pré vert » pour une ballade dans le plateau d'Alhiermont organisé par le CDC Dieppois et comptant pour le challenge des grimpeurs.

Une voiture, la remorque, et c'est parti pour Etran (Commune de Martin Eglise)

Chouette un parking à proximité du point d'accueil. Un petit café et c'est parti pour Martin l'église et première bosse (9%) pour traverser la forêt d'Arques. Descente sur St Aubin le Cauf et Dampierre avant de remonter sur St Jacques d'Alhiermont

(7%).

Descente sur Meulers Passage en vallée de Béthune et nous remontons (10%) vers Ste Agathe Puis descente vers Bures

Nous remontons (7%) sur Londinières où ce sera la pause du jour

Sur ce genre de parcours la fringale nous guette à chaque instant.

Aussitôt ça remonte (8%) sur Croixdalle.

C'est dur mais quel plaisir de découvrir les panoramas de cette région.

La petite dernière (14%) vers le mont Tape-dur (voir photo) où nous attend le ravito du CDCD.

Retour en direct à notre point de départ avec 83 km au compteur et 946 m de dénivelé

Et pendant ce temps là, à Normanville vu par Monique et Philippe:

Après une période d'échauffement, trois crevaisons et d'échanges conviviaux avec les férus du grand braquet, les adeptes du petit braquet (une douzaine de cyclo) ont largués les grands braquets à Bernières pour faire le trou vers Rouville, et atteindre Raffetot sous le soleil. Lieu choisit pour la pause dominicale et faire des bisous à Gérard S.

C'est Stéphanie qui assura le train vers Lanquetot histoire de faire un clin d'œil à la 6015 pour bifurquer vers la mare aux roseaux, Fourcart, Cleuville, les derrières de Fauville par la rue aux bois.

Gérard S qui aujourd'hui fêtait ses 78ans en profita avec un droite gauche inversé pour reprendre la tête du groupe en envoyant Stéphanie dans une voie sans issue le vrai poisson d'Avril en live et applaudi par le groupe.

Au nom de tous les cyclos du CCN encore joyeux anniversaire Gérard et merci de nous guider sur nos routes de campagne.

C'est avec 40mn d'avance sur l'horaire habituel que le groupe arriva à Fauville, Une boucle supplémentaire vers Saint Pierre lavis pour arriver à 11H 40 à Normanville avec 47 kms au compteur.

Et là les filles trouvant que le compteur était un peu juste, une visite guidée dans Normanville était proposée par Stéphanie qui en ce moment a vraiment un train d'enfer !!!!!

NDLR Désolé Monique et Philippe les photos de votre fichier Word n'apparaissent pas