

## **SORTIE DU 27 MARS 2016**

23 Cyclos ce matin pour une randonnée plus courte que d'habitude, nous avons rendez vous peu avant midi au local

Philippe a baptisé la sortie d'aujourd'hui « Plateau de caux ». En effet aucun pétard pour le deuxième groupe, quand au premier ????

C'est par le hameau de Jean Mare que nous prenons la direction de Bennetot, peu après le passage de la 926 c'est à gauche par Roncherolles que nous rejoignons Fauville. Contournement de la gendarmerie et par le « Luxembourg » nous allons à Hattenville.

Ensuite Yébleron et au stop (les bleus sont là) nous formons les groupes.

Direction Bolleville, le deuxième groupe part sur Foucart, Cléville et Ecretteville quand au premier nous poussons jusqu'à Grandcamp.

A St Nicolas de la Haie nous prenons à gauche, et, il est là le joli pétard. Regroupement et pause du jour en haut de la bosse.

2 cartons jaunes et un carton rouge aujourd'hui JF, Marie et Dom ont manqué de pression.

Nous rejoignons les CHENES d'Allouville, ensuite, Valliquerville, Ecretteville, Hautot le Vatois, St Pierre Lavis et Normanville avec 42 km pour les uns et 52 pour les autres

28 mars Route, beau temps ???, vent d'ouest très soutenu, avec 8°C

Deux nous ne sommes que 2 ce matin pour un parcours que nous allons vite modifier, car, avec les bourrasques ce n'est pas évident. Le soleil est là pourvu que ça dure ????????

Nous respectons le parcours jusqu'à la mare de Sorquainville et nous mettons en pratique les conseils de Jean « Avec ce temps là il vaut mieux faire les deux vallées »

Par Valmont nous allons à Fécamp et nous ferons donc la pause au pont Gayant (la mer est calme)

Pour le retour le vent nous aide un peu malgré les courants d'air de la vallée de Ganzeville

A la source du Bec de Mortagne quelques gouttes de pluie imposent la bâche

Dans la cote de Bénarville c'est l'averse, et le soleil revient peu avant Fauville

Retour en direct à Normanville avec 52 km au compteur

---

## **SORTIE DU 20 MARS 201**



21 Cyclos ce matin en ce premier jour de printemps, mais, avec des vents d'Est il fait un peu frisquet.

Les anciens disent (et ils n'ont pas toujours tort) quand les vents sont à l'est en période de Rameaux cela peut durer 40 jours.

Aujourd'hui nous allons

donc face au vent voir la grotte de Criquetot sur Ouville.

C'est par Thiouville et par la « route du bois » (Pierre tu nous expliqueras pourquoi elle s'appelle ainsi, nous n'avons pas vu ni bois, ni bosquet, ni forêt) que nous arrivons à Cliponville.

Puis Environville, et dans la bosse après Hautot le Vatois les groupes se forment.

C'est à gauche vers Baons le comte et par la route à JF que nous rejoignons la grotte, c'est la pause le temps de quelques photos et la surprise pour Eric.

Dans le premier groupe et selon les écrits de Dame Isabelle :

Le parcours prévu a été bien respecté grâce à notre capitaine de route, donc, après la séparation des 2 groupes, nous continuons face au vent jusqu'à la pause à La Petite Grotte, pour certains une vraie découverte. Puis nous repartons mais pas de miracle car Gérard est rentré avec son mal de gorge, par contre ! L'allure a bien changé, alors pourquoi : le vent, ceux qui étaient devant ou le miracle qui nous fait tourner les jambes rapidement !!!!!!! Certainement un mélange de tout ça nous fait arriver avant l'angélus avec 61 km au compteur, et le résultat d'une sortie bien sympa....

Quand au premier groupe nous reprenons le parcours par Grémonville et la très mauvaise petite route à JF pour rejoindre Etoutteville.

Puis Hautot St Sulpice, et c'est à droite par Anvéville

Quelle erreur de la part du capitaine de route, Anvéville est dans un trou et pour ressortir c'est un 9% qui fait mal aux jambes

Descente sur Héricourt puis c'est le Grémonpré et Cliponville. A Thiouville nous avons droit à l'angélus et peu après midi nous arrivons à Normanville avec 53 km au compteur.

Et pendant ce temps à AUFFAY par Joël

En ce premier dimanche de printemps, c'est le club de la Confrérie des Brevets de France qui nous accueille à Auffay pour son brevet annuel.

Nous choisissons le 50 kilomètres et à 8h45 nous sommes en selle.

Le parcours allait nous emmener en bordure de la forêt d'Eawy au rythme de quelques bosses dans le Pays de Bray.

Stéphanie pleine de fougue en ce petit matin frileux allait s'offrir un capitaine de route de choix en la personne de notre ami cyclo Jean-Jacques sur sa sublime randonneuse ! Le rythme régulier d'un habitué des grandes chevauchées, convenait à merveille à notre

jeune amie dont on ne vit (aux dires de ces messieurs du CCN) que sa roue arrière tout au long du chemin !(Lol).

Sylvie second féminine de la sortie, s'offrit à tour de rôles l'abri de ses compagnons de route (Alain, Jean, Pierre, Régis et Joël) pour courageusement livrer bataille au vent souvent défavorable et frais.

Les 3 ou 4 représentants du club d'Auffay, nous offrirent un accueil digne de ce nom aussi bien à l'inscription qu'au retour, sans oublier le petit ravito en cours de route qui nous a permis de retrouver notre ami Jean, qui avait fugué en première partie de parcours....

Cette première visite à Auffay nous a ravis, par ses routes inconnues, manquait un peu de soleil pour nous rechauffer.

Mais la chaleur était dans les coeurs !!

(les photos sont dans l'actu)

NDLR Merci à Isabelle et à Joël pour les messages

---

## SORTIE DU 13 MARS 2016



# Pan...

Rassurez vous ce n'est pas l'ouverture de la chasse (c'est celle de la pêche) mais tout simplement le bruit d'une chambre à air d'un des 25 cyclos présents ce matin. A force de se mettre la pression elle n'a pas résistée.

Quelques minutes de retard et c'est parti pour la « Névillaise »

Petit rappel : la liste dans la page parcours du site n'est qu'une bibliothèque et le dernier parcours sur la liste n'est pas forcément le prochain à réaliser.

Nous allons donc vers Torcy, puis Riville. Nous empruntons des petites routes pour nous rendre tout d'abord à Thérouldeville, Theuille et Ouainville.

A Canouville arrêt obligatoire de quelques instants pour décomposer les groupes

Le premier emmené par Yves prend la direction de Vittefleury via Névilles et rejoint Héricourt et Normanville par le Grémonpré.

Quand au second même direction mais à Vittefleury c'est vers le lac de Caniel que la route continue. Petite pause au bord du lac et une fois n'est pas coutume la pause sera agrémentée d'un bon café.

Traversée de Cany et passage du gué de Barville

Nous empruntons le petit pont de bois le passage dans l'eau est réservé aux vététistes !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

A Grainville c'est par la voie cyclable que nous rejoignons Le Hanouard.

Encore une petite route et c'est Oherville. La petite cote vers Somesnil fait mal mais pour certains ce n'est rien à côté des cotes de la veille. Contournement de Cleuille et c'est Thiouville puis Normanville après 50 et 60 km aux compteurs

---

## SORTIE DU 12 MARS 2016



11 cyclos se préparaient dès vendredi soir pour « le brevet des grimpeurs du GTR »

C'est au parking de la salle « Le pré vert » avec un courant d'air à nous filer « la crève » que nous avons rendez vous pour mettre les vélos dans la remorque.

Pas facile pour une

première, il faut peaufiner les réglages, et avec un peu de patience et les connaissances de chacun Joël quittait le parking avec un chargement en bonne et due forme.

Une douzaine d'heures plus tard nous prenions la route vers Rouen pour nous rendre à l'école Jules Ferry du mont Gargan.

Le temps de descendre les vélos, nous sommes accueillis les bras ouverts par les responsables du GTR, une inscription simple et rapide pour la modique somme de 4€ et nous avons un excellent café et quelques encas.

A 9 heures débriefing des capitaines de routes et c'est parti pour 77 et 112 km selon le désir de chacun.

Chose inhabituelle pour nous, la traversée de Rouen le long de la Seine pour nous emmener à la première difficulté du jour vers Canteleu (6%). Descente sur Maromme et 10% vers La Vaupalière.



A Malaunay les choses se corsent 12%. Nous grimons en crescendo avec 14% au Gros Tendu.

Un gros pétard de 16% avant d'arriver à Frichemesnil et la cerise sur le gâteau encore un 12% peu avant le ravitaillement.

Seul petit bémol dont le GTR n'est pas responsable venir sur un grimpeur avec peu d'entraînement ce n'est pas très sérieux.

Une cour d'école avec quelques chaises et des toilettes quoi de mieux pour un ravito digne ce nom et tout ça avec le sourire et un très bon café.

C'est reparti pour l'après midi mais en deux groupes le premier avec un retour direct sur Rouen avec une dernière bosse de 7%.

Et pour le deuxième groupe encore un joli détour avec un gros morceau de 18 %.

Et au retour accueil avec les rafraichissements, café etc...

Quelle belle journée, fatigué, certes, mais quand on aime .....

Bravo et encore merci à toute l'équipe du GTR et à l'année prochaine

Photo : Le groupe avec Véronique la secrétaire du GTR

---

## **SORTIE DU 6 MARS 2016**



Nous sommes 24 cyclos ce matin et nous allons contrairement aux habitudes face au vent (Les GPS sont programmés pour aller à Caudebec)

Nous rejoignons d'abord Thiouville et comme c'est dimanche la circulation est fluide nous prenons la D5 jusqu'à Hautot le vatois, et, à l'église c'est à droite vers Ecretteville.

Avec un tel peloton (voir la photo de Philippe) la traversée de la « 15 » se fait par étape afin de traverser Valliquerville et prendre la route vers Allouville.

Au Chêne c'est à gauche pour un arrêt obligatoire dans le centre de Louvetot,

un groupe tourne à droite pour descendre à Ste Gertrude tandis que le reste du peloton va en face pour descendre sur Rançon.

Le groupe s'allonge dans la descente et se rétabli avant de passer sous le pont de Brotonne.

La pause du jour se fait à l'ancien embarcadère du bac de Caudebec.

Jusqu'ici les GPS sont OK alors continuons la confiance vers St Nicolas puis Grandcamp

Un peu de repos avant la bosse (merci Isabelle manquer d'air à ce moment là c'est reposant pour attaquer la bosse en toute confiance.

Retour direct sur Fauville avec les désagréments que nous connaissons sur la D40, trop de circulation à cette heure (la prochaine fois le détour par Bolleville sera plus judicieux).

Beau parcours avec 52 ou 60 km aux compteurs.