

SORTIE DU 22 MAI 2016

Salut les rois de la pédale.

Ce matin, Sylvie et Stéphanie sont allées en voiture à Pavilly. Pour nous, départ de Normanville à 8 heures.

6 cyclistes sont présents, la pluie ayant contraint certains cyclistes à déclarer forfait(je suppose) Donc au départ: Joseph, Christophe, Marie-Thérèse, Nono, Gérard S et moi-même.

Avant Yvetot, Gérard et Nono partent de leur côté afin de rentrer plus tôt.

C'est là que les affaires sérieuses commencent, Marie-Thérèse intenable a décidé de ramener les trois mâles sur les rotules. Nous passons par Motteville, Limésy, arrivée à Pavilly à 9 h45

Bon accueil. 15 minutes de ravitaillement. Re départ Marie-t en tête. Je prends un parcours différent pour le retour. Petite route jusqu'a Limésy ensuite Yerville et retour sur le circuit de d'hab, Héricourt, St Pierre Lavis Normanville sous la pluie depuis le départ. Arrivée avant midi. Je vous souhaite un bon séjour avec beaucoup de dénivellation et de beau temps.

GEGE

.....

SORTIE DU 15 MAI 2016

20 cyclos ce matin pour une randonnée club « petit et grand braquet » mise sur le site dès le vendredi soir pour que chacun ne pose pas la sempiternelle question

ON VA OUUUUUUUUUUUUUUUU aujourd'hui

Trêve de plaisanterie, le point de chute aujourd'hui c'est Etretat et pour ce faire, parcours commun jusqu'à Tocqueville en passant par Bennetot.

Pour le petit braquet c'est un aller direct par Goderville et retour par ????????????

Quand au grand braquet c'est direction Rouville, ensuite, Bernières et Vattetot sous Beaumont pour rejoindre Bréauté.

Régis connaît bien le coin et nous tournons à gauche dès la sortie du village pour une petite route très agréable qui nous amène à Manneville.

Bonne allure, peu de vent et encore moins de grosses difficultés tous les ingrédients sont réunis pour rallonger le parcours par Angerville l'Orcher

Puis c'est Criquetot et dès Villainville c'est la longue descente vers Etretat

En nous rendant sur le front de mer nous apercevons le petit braquet

« Chouette on va pouvoir le manger sur le retour »

La pause est courte et c'est reparti pour la longue montée sur Bénouville,

Puis Les Loges, Gerville, Maniquerville et Epreville

L'allure est « TRES » bonne mais toujours pas de petit braquet en vue.

Nous saurons par la suite qu'ils ont modifié quelque peu l'itinéraire pour le plus grand plaisir de chacun.

Mentheville et Annouville arrive vite c'est le « petit coup de C » dès l'approche de Bénarville.

Juste au coin de l'église c'est à gauche pour un retour direct par Ypreville et Sorquainville Pas d'angélus ce dimanche il est trop tôt. 86 km avec une moyenne de 24km/h on ne fera pas ça tous les jours.

SORTIE DU 8 MAI 2016



16 cyclos ce matin à 7h pour la rando à Gilbert, tout en sachant qu'à 8h il y a un départ pour « les boucles de la Durdent » à Cany

Dès le premier des sept coups de cloche le départ est donné, pour avoir le bac de Duclair à 8 h 40 il ne faut pas mollir.

La rando à Gilbert n'a que de nom « rando », en effet, pour la première fois depuis de nombreuses années que cette randonnée existe GILBERT retenu par des « obligations familiales » n'est pas au départ.

Yves son fidèle compagnon de capitaneat est absent pour les mêmes raisons.

De ce fait les hommes de tête vont sans cesse changer et pour le bien de tout le monde l'allure est bonne.

A Cliponville Dom et Isa prennent la roue. Yvetot est traversé sans encombre et c'est la descente au Val aux Cesnes.

Petit cafouillage en haut de la bosse de Fréville pour le regroupement et c'est Pierre qui se retrouve en tête.

Malgré la crainte, nous sommes en avance pour le passage du Bac.

A partir de cet endroit la route est moins fréquentée et beaucoup plus attrayante, mais tout à une fin au sortir d'Yville c'est la deuxième bosse du jour et pas des moindres avec un passage à 9%.

« Nickel » le regroupement mais attention à l'itinéraire c'est à droite pour l'arrêt photo au belvédère de Barneville.

Quelques coups de pédales et nous passons près du moulin d'Hauville puis c'est la pause au petit bistrot du coin.

Le timing est respecté, à 10h20 nous reprenons notre circuit par la route de la forêt et nous descendons par une route remplie de bosse et de nids de poule.

Et en bas de la côte c'est à droite ??????? pour une traversée compliquée de la forêt Brotonne jusqu'à La Mailleraye, où l'on est obligé de se frayer un passage dans le traditionnel défilé du 8 mai.

Avant dernière difficulté du jour avec les 7% du pont de Brotonne et descente sur Caudebec.

Un peu de faux plat et c'est la dernière bosse pour aujourd'hui jusqu'à St Aubin

A Trouville c'est tout de suite à droite pour la longue ligne droite jusqu'à Fauville. Le peloton s'égraine et nous rentrons à Normanville avec 106 km au compteur et un pot de l'amitié.

.....