

SORTIE DU 25 SEPTEMBRE 2016



16 cyclos au départ ce matin, et bientôt 17 avec JL plus trois qui ont préférés se rendre directement à Yvetot en voiture afin de profiter au maximum des « Montagnes de la Durdent » organisé par le CCY et comptant pour le challenge du trophée des grimpeurs.

Le peloton se divise dès le départ pour attendre un retardataire un groupe par St Pierre et les odeurs nauséabondes et l'autre par Cliponville pour éviter ???? Dès le passage à Hautot le Vatois c'est le regroupement jusqu'au point d'accueil.

Serge est là pour nous accueillir et nous guider pour les inscriptions, un bon café ou une boisson gazeuse avec de la brioche nous requinque pour affronter les difficultés du jour.

A l'unanimité nous optons pour le 40 (c'est le moins éprouvant) et il nous permet une boucle dominicale des plus correctes en distance parcourue.

En effet c'est vers le village fleuri que nous allons et au château d'eau c'est à droite pour Hautot St Sulpice, descente sur Héricourt, Gilbert prend à droite pour corser sa sortie et préparer la gentlemen. (Aie..... le Bois Lambert) mais non pas de flèche c'est tout droit.

Quelques kilomètres dans la vallée très belle en ce matin d'automne, nous rejoignons Grainville pour la première difficulté du jour « la cote de Roucrotte » avec un passage à 10% juste avant le ravito.

Il est apprécié ce ravito avec ses sandwiches et ses boissons.

Et c'est reparti pour une descente au Hanouard puis Héricourt par la rue Gréaume et ses belles demeures. Direction Envronville et au pied de la bosse deux groupes se forment l'un pour un retour à la maison l'autre pour continuer le périple par Rocquefort avec un 9% .

Retour à Yvetot pour terminer la boucle. Pierre et Philippe sont désignés volontaires d'office pour assister à la remise des récompenses c'est la moindre des poiltesses envers les organisateurs et nous sommes quand même deuxième au challenge du nombre.

Pour le retour à Normanville C'est Yves qui mène le tempo à très bonne allure jusqu'à Thiouville pour terminer en souplesse (pour éviter les contractures) jusqu'au point de départ avec 78km au compteur et 550 m de dénivelé

.....

SORTIE DU 18 SEPTEMBRE 2016



Aujourd'hui 14 cyclos au départ (plus un en route et un VTTiste sur place) afin de rejoindre Allouville Bellefosse pour la randonnée du Chêne.

Nous prenons le parcours « le plus court » par St Pierre et les odeurs nauséabondes. Les filles sont très remontées ce matin les conversations sont vives mais toujours dans la bonne humeur.

A cette heure matinale le franchissement de la « 15 » ne pose pas de problème et nous arrivons assez rapidement au point d'accueil.

Mr le Maire d'Allouville en personne reçoit les cyclos à la table des bulletins..... « d'inscription ».

Le temps de déguster quelques viennoiseries avec un café ou une boisson gazeuse nous consultons les parcours

Les uns pour le 50 et les autres pour le 38, une photo de groupe et c'est parti par la D34. Quelques km et c'est à droite vers Bois Himont, Touffreville et descente sur le Val au Cesne.

Qui dit descente dit remontée sur Ecalles Alix et à l'entrée du village c'est à droite pour une route inconnue qui nous mène à Croix-Mare.

Encore de jolies routes inconnues et nous arrivons à Mont de l'if pour le point de convivialité ou nous retrouvons ceux qui ont optés pour le « 50 »

Nous reprenons notre parcours (il pleut) par une descente pour retrouver le Val au Cesne et direction La Folletière.

C'est par la cote du gîte que nous retournons sur Autretot et pour finir nous faisons connaissance avec la route du beau chêne et la rue Poulidor pour revenir au point de départ

Un bref passage au point d'accueil pour féliciter les organisateurs pour ce très agréable parcours.

Nous reprenons le trajet de retour identique à celui de l'aller pour rentrer à Normanville avec 74 km et 500 m de dénivelé.

.....

SORTIE DU 11 SEPTEMBRE 2016



Treize cyclos au départ ce matin pour la journée de la Randonnée.

C'est un chiffre modeste mais il ne faut pas oublier que 6 CCNistes ont participés la veille à la randonnée de « Paris Cabourg » sur une distance de 220 km avec un temps radieux et un petit vent défavorable mais dans une très bonne ambiance et une troisième mi-temps des plus agréables.

C'est parti en direct pour rejoindre Triquerville, à Fauville Sylvie et Daniel prennent la roue vers

Trouville Alliquerville, puis, Grandcamp. Peu après cette commune c'est à gauche pour la D29 qui nous amène directement au point de ralliement.

Toutes les fédérations (ou presque) des randonneurs sont à pied d'œuvre pour accueillir leurs adhérents.

A l'excellent accueil nous nous inscrivons « gratuitement » et en échange nous recevons deux tickets, un pour un café croissant de bonne qualité et l'autre pour un rafraichissement au retour du circuit proposé par la ligue de Haute Normandie de notre fédération.

Juste le temps de saluer Joël qui a préféré la rando VTT, c'est parti pour Petiville et au rond point le fléchage "de très bonne qualité" nous indique à gauche pour un passage dans St Maurice d'Etelan par une route que Gilbert nous avait fait découvrir il y a de cela quelques temps mais resté en mémoire de chacun par le charme des bâtisses et du célèbre château.

Fini la rigolade les choses sérieuses arrivent, une bonne cote pour rejoindre la route de la cambuse et encore une autre avant Bébec. Les 20 km sont déjà avalés nous nous retrouvons au point de départ.

Un petit rafraichissement et nous prenons la route du retour par une route inconnue mais qui va rester dans les mémoires à cause d'un 14% pour traverser le bourg de Triquerville.

Ensuite Grandcamp, puis Bolleville, Fauville et Normanville avec 73 km et surtout 500m de dénivelé.

Merci à Philippe pour la photo



SORTIE DU 4 SEPTEMBRE 2016

Quatre cyclos (Stéphanie, Pierre, Jean et Daniel) ce matin à 7 h pour rejoindre Pavilly en voiture afin de participer à la 26ème « Randonnée de l'Austreberthe » de nos amis du CCPavilly.

Nous sommes six maintenant Sylvie et Joël arrivent en même temps que nous sur le parking du point de ralliement.

Un très bon accueil et un bon café c'est parti pour faire le 65 km.

Sous un crachin bien de chez nous, une bonne partie de plat pour un bon échauffement jusqu'au dessous du viaduc de Barentin, puis c'est à gauche pour monter vers Fresquiennes.

La pluie cesse et nous débâchons.

Tout en continuant sur des petites routes très agréables nous nous retrouvons près de St Jean du Gardonnay pour traverser la « 15 ».

Ensuite, La Vaupalière, (avec une belle bosse) Montigny et Canteleu. Traversée de la très belle forêt de Roumare où le crachin nous reprend et ce termine en bonne averse juste avant Quevillon.

Nous longeons la Seine et nous arrivons à St Martin de Bocherville pour le point de convivialité sous un bon abri.

Plus de pluie et nous remontons sur la Vaupalière puis à gauche vers Hénouville puis Roumare et St Pierre de Varengeville pour descendre dans la vallée de l'Austreberthe et rejoindre notre point de départ par Barentin avec 65 km au compteur et quand même 500 m de dénivelé.

Une fois n'est pas coutume nous restons à la remise des récompenses où Stéphanie a été désignée volontaire d'office pour recevoir une jolie coupe, grâce à six autres cyclos normanvillais venus en aller et retour.

Mais, il y a un mais, lors du tirage de la tombola le voyage de deux jours en hôtel 3 étoiles a failli favoriser un normanvillais (Christian) mais il fallait être présent au tirage.

.....

SORTIE DU 3 SEPTEMBRE 2016



Le CCN était représenté pour cette belle cyclo «La route des Fromages» organisé par le club de cyclo de Beuzeville, au programme 150km avec un peu de dénivelle (1100 m).

Super parcours, parti de Beuzeville, direction Pont L'évêque, puis Livarot et Camembert comme point de ravitaillement, au compteur 75km et 300 m de dénivélé, nous ne les avons pas vus passé car nous étions dans un groupe de 25 coureurs d'un niveau assez homogène

représentant divers club : st Philibert, Pt Audemer, Cormeilles, Beuzeville, etc...

Après un bon panier pique-nique, du bon camembert et 1, voir 2 verres de vin (pour certains), nous reprenons la route et les roues d'un autre groupe essentiellement représenté par Pt Audemer, là ! Ça ne rigolait plus, direction Orbec après avoir monté une belle bosse, puis une deuxième Thiberville, puis une troisième direction Cormeilles et enfin une quatrième juste avant d'arriver à Beuzeville.

Très belle journée (27 de moyenne), une belle organisation, Joel tu as raison, cette sortie était sympa car nous avons toujours roulé avec des groupes, mais celui ou celle qui se retrouve tout seul, ça doit être un peu galère !

C'était un bon entrainement pour samedi prochain Levallois Cabourg 225km

Excusez-moi pour ce compte rendu superficiel, je suis loin d'avoir le talent de certains écrivains du CCN.