

## SORTIE DU 30 OCTOBRE 2016



Record de participation ce matin avec 29 cyclos au départ et 31 à l'arrivée pour ces derniers tours de roues (JP et Christine chacun de leur côté ont choisi un itinéraire perso).

Nous accueillons aussi Jean Luc d'Ourville pour son baptême au sein du CCN.

C'est Yves qui prend le commandement de cette randonnée des deux vallées qui commence par la rue des Haguets et la D50 direction Ourville

Par mesure de sécurité et en toute logique deux groupes se forment espacés de deux ou trois cents mètres.

A « La chandelle » c'est à gauche vers Valmont pour la longue ligne droite des « Arbres hauts » (un peu parsemés ces arbres) puis, descente en vallée.

Pas de petites routes aujourd'hui, c'est direct jusqu'à Fécamp à la jetée nord pour la pause du jour.

Pour le retour c'est par la vallée de Ganzeville que nous remonterons par le bec de Mortagne et Daubeuf Serville. Pour rejoindre Bénarville nous privilégions la côte de la route de Limpville.

Ensuite Tocqueville et Fauville sans passer par le centre et retour à Normanville avec 54 km au compteur et très en avance pour le traditionnel pot de l'amitié de fin de saison

Nous avons parcouru en 2016 plus de 144 000 km

Pendant la période hivernale nous continuons les sorties du dimanche et du mercredi pour l'instant à 8h30 voire 9h dans quelques semaines (une info sera mise sur le site pour le changement d'horaire)

.....

Dimanche 23 octobre 2016

21 Cyclos ce matin avec un petit jeune pour la boucle vers Néville.

L'automne est bien là, il fait frais, mais quelques braves ont encore le cuissard court.

Ce sont les filles qui mènent la troupe dans les premiers kilomètres vers Ourville, où, cette bourgade organisait hier une randonnée cyclos sous ce lien

<http://www.ourville-en-caux.fr/octobre-rose-une-premiere-a-ourville-en-caux>

Au carrefour de « La chandelle » c'est à gauche pour traverser le grand et le petit Torcy ensuite le petit Riville

Ces petites routes tortueuses (qui provoquent des cassures) vont nous mener plus tranquillement à Thérouldeville, puis Theuville.

Passage à Ouainville et Canouville avant de descendre dans la vallée à Vittefleury. Petit regroupement avant d'escalader la montée sur St Riquier avec ses 8%

Le « groupéto » n'en fini de monter mais il faut relater que Gérard a manqué de pression au milieu de la bosse.

Nous traversons la D 925 pour rejoindre Néville où ce sera la pause du jour, ensuite, par la D 53 direction St Vaast et descente pour revenir en vallée à Oherville.

C'est par Héricourt et le Grémonpré que nous rentrons avec un petit crochet par Fauville pour arriver au son de l'angélus avec 65 km et 450 m de dénivelé

---

Dimanche 16 octobre 2016

12 cyclos ce matin pour une randonnée vers Yvetot préparée par Joël. Dès le départ au rond point l'effectif passe à treize.

C'est parti vers Thiouville et Ancourteville, dans la descente l'abus de café se fait sentir et Gilbert met pied à terre.

A Héricourt c'est à gauche et la grande côte vers Yvetot, Dans la dernière courbe de la pontée c'est à gauche pour un passage devant la statue de St Sulpice.

Zut, il manque Gilbert au regroupement, il a du foncer sur Hautot St Sulpice en direct. Le téléphone fonctionne bien et nous retrouvons notre égaré quelques km plus loin grâce au manque de pression de notre Président

Il n'a pas profité de l'itinéraire très agréable de nos petites routes de notre pays de Caux  
Ce n'est pas grave il y en a encore après le passage dans Yvetot (et c'est là que Nono manque de pression). Nous rejoignons Azebosc, Bois Himont, Louvetot et Maulévrier avant de descendre la route de l'enfer sur Caudebec.

Petite pause à « l'embarcadère du bac » avant le retour par St Aubain, Alvimare, Foucart, Fauville (avec de la pluie) et Normanville pour 63 km et 302 m de dénivelé

---

Dimanche 9 octobre 2016



Quelques « vikings » étant partis guerroyer du côté de Jumièges, nous sommes 13 au départ de cette balade dominicale préparée par l'ami Philippe, lointain descendant de Rollon, mise à part la chevelure...

Petite route...bucolique du Nuisement, montée du raidillon de l'éolienne pour arriver au Grand Torcy, nous voici bientôt à Gerponville.

Virage à droite en direction de Bertheauville pour atteindre les hauteurs de Cany avant de



la traverser et emprunter la route de Calvaille, inconnue de pas mal d'entre nous.

Nous sommes pourtant rompus, Philippe et moi, aux difficultés puisque nous avons participé dimanche dernier au trophée des grimpeurs... la petite montée fait mal aux jambes...

Satisfaction de tous de se retrouver sur de petites routes en pleine campagne. En l'absence de GPS, Philippe, alias « Joe Cocker » fait confiance à son flair et à celui de ses compagnons d'armes.

Matinée SMS, car Sylvie, Marie et Stéphanie emmènent la petite troupe à bonne allure, Catherine ayant le bon goût de ne pas se mêler à nos chères amazones, déjà bien électriques.

Nous arrivons ainsi à Fultot avant d'atteindre le joli château de Galleville, que nous prenons le temps de contempler, avant d'entamer la descente vers Doudeville que nous traversons à pied car, coup de chance, c'est la braderie.

Une fois n'est pas coutume, surtout le dimanche, nous nous octroyons une pause café, occasion pour chacun d'échanger sur les derniers sujets de la semaine.

Bien revigorés, nous repartons vers Etoutteville...C'est là que la monture de Gégé se dérobe...Crevaison à l'avant ! Rendez-vous compte...Un pneu qui a au moins 7 000km... sans avoir percé !

Séquence « admiration » !!! La chambre à air, elle, a souffert dans le passé car on voit bien que la fée « Rustines » est intervenue plus d'une fois !!!

Gérard répare en quelques minutes, soutenu en cela par les commentaires de Christian et de quelques autres...

Nous retrouvons le reste de la troupe et nous roulons vers Hautot-St-Sulpice, pas longtemps car l'ami Gérard, déjà cité, récidive...

Un examen minutieux du pneu révèle qu'un petit silex a échappé à la vigilance de notre compagnon de route. Réparation rapide avant de repartir !

Les derniers kilomètres s'effectuent sans encombre : descente jusqu'à Héricourt pour remonter par le Grémonpré, puis Thiouville et enfin Normanville où Daniel (de Fauville) et Noël nous attendent pour nous raconter leur partie de cache-cache.

Partis devant avec Sylvie, Daniel, arrivé en tête en haut de la bosse d'Hautot-le-Vatois, décide de contourner l'église et de redescendre chercher ses compagnons d'échappée...

Personne ! Il ne saura qu'à l'arrivée que ces derniers (cachés par l'édifice au moment où il redescendait), le croyant devant, ont roulé fort pour le rattraper...

Encore quelques échanges à propos de cette belle balade d'une soixantaine de kilomètres et nous rentrons chez nous.

La pluie du début d'après-midi me conforte dans l'idée que nous avons eu de la chance !!!!...

NDLR    Merci à Pierre pour le texte et à Philippe pour les photos

Et pendant ce temps....la Viking vue par Joël..

Dans la cohue du départ, Jean avait pris place une bonne trentaine de cyclos devant nous. Daniel, Yves et moi étions presque en queue de peloton. Bien échauffé au départ nous étions arrivés Jean et moi 1h 30 avant le départ, j'ai réussi à prendre un beau peloton d'une vingtaine d'éléments, Daniel et Yves étaient dans les roues. Première bosse longue côte de

Ste Margueritte/Duclair, je tenais bon mais mes 2 compagnons ne m'ont plus suivi. Décidé à continuer avec le groupe, et à faire un bon chrono, je poursuivis mon effort sachant qu'ils étaient à 2.....L'intention était aussi de rejoindre mon ami Jean, mais le " bougre" était trop fort !! Je fus vite dé cramponné de mon groupe et contraint de rouler jusqu'à Limesy seul ou presque. Jusqu'à ce que j'aperçoive à quelques dizaines de mètres devant un cyclo allant bon train et surtout au même que le mien ! sans se parler nous nous sommes compris et terminèrent la course par de courts relais. La dernière bosse fut très dure mais les jambes étaient encore bonnes pour finir à fond sur le plat. 3h20 pour les 96 kms soit une moyenne de 28,62. Jean termine environ 2mn devant (d'après les résultats provisoires du site) et Daniel et Yves quelques minutes après).

.....

Dimanche 2 octobre 2016



Départ matinal, nous avons RDV à 7 heures au parking de La pommeraie pour aller au Havre où plus exactement à la mairie de Rouelles pour participer au brevet des grimpeurs organisé par les randonneurs havrais. Seulement 6 participants prennent la route en voiture.

Mairie annexe ou Mairie tout court, aller savoir, toujours est-il qu'à 7h50 pas âme qui vive à la mairie annexe. Recherche du bon endroit aux alentours, rien. Un cyclo havrais qui passait par là nous emmène au bon endroit et pour comble c'est bien à la mairie annexe et il

est 8h05 et le responsable nous accueille au C.. de sa voiture et sur une table de camping les bulletins d'inscriptions, des parcours et une bouteille d'orangeade.

Pas grave nous sommes là pour faire un grimpeur, et ça commence bien dès le départ ça grimpe sur 200 mètres.

Et puis plus rien, que du faux plat pour rejoindre Fontaine la Mallet. Ensuite quelques petites routes fortes agréables jusqu' à Gonnevillle la Mallet.

Quelques détournements, ce n'est pas facile sans fléchage, et nous arrivons à Graimbouville pour le ravito (sans commentaires).

Pour le retour toujours que du faux plat sauf pour le grand parcours et quand même 62 km pour les uns et 75 pour les autres avec seulement 380 m de dénivelé

Merci à Philippe pour la photo