



## **Lettre d'information BEC Athlétisme Janvier 2019**



Bonjour à toutes et tous,

En ce mois de janvier synonyme de reprise de l'entraînement sérieux après les excès des fêtes, la section Athlétisme du BEC et ses athlètes vous souhaitent une bonne année !

Cette formalité effectuée, nous pouvons désormais nous intéresser au cœur du sujet, au but principal de cette lettre d'information : le récapitulatif des résultats des dernières semaines et le programme des compétitions à venir.

### **Championnats de Gironde de cross**

Le dimanche 13 janvier avaient lieu les championnats de Gironde de cross à Gironde-sur-Dropt. Sur un tracé exigeant et pentu, avec seulement une petite dizaine de mètres à plat, une douzaine d'athlètes déterminés ont pris part aux réjouissances.

Chez les benjamins, Raphaël Tourenne effectue une bonne course qui lui permet, malgré le très haut niveau de concurrence, de terminer en milieu de tableau à l'issue des 2350m de course. Courant exactement la même distance, les minimes féminines Clémentine Jamet et Clara Pasteur terminent dans le premier tiers de la course (respectivement 22<sup>ème</sup> et 30<sup>ème</sup>). Sur un parcours de 3250m, les minimes masculins font un joli tir groupé avec Hugo Poulalion en 16<sup>ème</sup> et Aurélien Fournet en 17<sup>ème</sup> position. C'est un peu plus difficile pour Luca Iollo qui court son premier cross mais termine tout de même dans le peloton, à la 48<sup>ème</sup> place.

Chez les juniors féminines, Mathilde Soulon échoue au pied du podium après une très belle prestation et termine à la 4<sup>ème</sup> position au terme des 4550m de course. Sa camarade d'entraînement Amandine Lahens, dans la même course mais chez les espoirs, termine 31<sup>ème</sup> au scratch (6<sup>ème</sup> espoir). Dans la course masculine, l'Entente BEC-Léognan décroche la 7<sup>ème</sup> place par équipe. De retour de blessure, Antoine Durand impressionne avec une 21<sup>ème</sup> place. Derrière, Félix Thomas – dit « l'Aigle du Périgord » – passe la ligne en 41<sup>ème</sup> position. Le kilo emmagasiné durant les fêtes par Guilhem Rulh – « l'Ours des Pyrénées » – l'empêche de faire mieux qu'une 58<sup>ème</sup> place, tandis que Rémy – « Chino » – Bagnères arrive 65<sup>ème</sup> de la course, devant une trentaine de concurrents.

Tous ces athlètes, des benjamins aux seniors, sont qualifiés pour les quarts de finale des championnats de France.

### **J'aime la galette, savez-vous comment ?**

Faire de l'athlé ce n'est pas seulement courir autour d'une piste, c'est aussi passer un bon moment ensemble, partager son temps avec des amis... Donc dans la matinée du samedi 19 janvier, une trentaine de parents, enfants et entraîneurs ont partagé des galettes des rois, ravissant petits et grands.

### **Compétitions à venir**

Dans les semaines à venir auront lieu plusieurs compétitions. Les quarts de finale des championnats de France de cross se dérouleront le 3 février à Dax, et les demi-finales, en cas de qualification, le 17 février à Gujan-Mestras. Le 26 janvier, Clément Ducos ira à Nantes courir son premier 60m haies de la saison face aux meilleurs juniors français. Le 10 février à Bordeaux Lac auront lieu les championnats de Gironde minimes en salle. Auparavant, dans la même salle de Bordeaux Lac, les sprinteurs et quelques demi-fondeurs courront le 27 janvier lors du Meeting Nouvelle-Aquitaine.

A bientôt pour de nouvelles aventures sportives !