



*Sport adapté  
Rejoignez-nous !*

**MAYENNE NATATION**

CONTACT:

DMCOACH53@GMAIL.COM



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

**Mayenne**

Le Vendredi de 16h45 à 17h30 à la  
salle "La Vague" :  
Activité Jeune et Adulte

**Encadrant :**

Maël et un bénévole (entraîneur  
natation)

**A qui s'adresse le  
sport adapté ?**

Le sport adapté s'adresse  
aux personnes en situation  
de handicap mental et  
troubles psychiques