



*Sport adapté  
Rejoignez-nous !*

**A.L.A.S.C.A**

CONTACT:

06.85.75.72.92

alasca53@gmail.com



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

**Mayenne**

- **Le Lundi de 18h à 19h15 :**  
Basket-ball féminin et adolescents au gymnase Pierre Dubois
- **Le Lundi de 19h15 à 20h30 :**  
Futsal adulte au gymnase Pierre Dubois
- **Le Mercredi de 14h à 16h :**  
Pétanque loisir à la salle Jean Macé
- **Le Mercredi de 16h45 à 18h00 :**  
Jeunes école de sport (à partir de 10 ans) gymnase Pierre Dubois
- **Le Jeudi de 15h30 à 16h30 :**  
Gym Form'adapté au gymnase Alain Gerbault
- **Le Jeudi de 18h à 19h15 ;**  
Basket-ball adulte masculin au gymnase Pierre Dubois
- **Le Jeudi de 16h45 à 18h :**  
Basket Jeunes de 16h45 au gymnase Alain Gerbault
- **Le Jeudi de 16h45 à 17h45 :**  
École de sport (6 à 9 ans) au gymnase Pierre Dubois
- **Le Vendredi de 16h à 18h :**  
Pétanque compétition salle Jean Macé

**A qui s'adresse le sport adapté ?**

Le sport adapté s'adresse aux personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques

**Encadrants :**

Cassandra (BPJEP APT)  
Augustine (Service Civique)