

Ecole de Sport



L'Ecole de Sport Adapté est destinée aux jeunes, en situation de handicap mental ou présentant des troubles psychiques stabilisés de 9 à 18 ans.

Créée par l'Association Lavalloise d'Activités Sportives Culturelles Adaptées (ALASCA), elle est animée par un éducateur et un/une volontaire du Comité Départemental Sport Adapté 53.



Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdsa53@gmail.com



Comité Départemental Sport Adapté de la Mayenne

Objectifs :

- Proposer un accès à la pratique sportive adaptée dans un environnement stable, sécuritaire et assurant la réussite et la prise de plaisir du jeune en situation de handicap mental ou présentant des troubles psychiques.
- Permettre une pratique sportive régulière et pérenne, hors établissement scolaire.
- Découvrir de nouvelles pratiques sportives adaptées : *Tchoukball, Poull ball, Sarbacane etc...*
- Favoriser la rencontre et le développement des relations sociales avec d'autres jeunes.

Bien faits :

- Accompagnement et suivi régulier du jeune par les éducateurs : le groupe est restreint à 8 jeunes maximum afin d'assurer une individualisation et un développement psycho moteur du jeune sportif sur le plan de la coordination et la dissociation segmentaire
- Développement du jeune sur le plan mental : nous favorisons la prise d'initiatives, l'expression des capacités, la communication, l'autonomie des jeunes sportifs et la réussite d'une tâche.
- Chaque apprentissage passe par le jeu et l'amusement.

Où ? : Gymnase de la Baclerie, rue de la Baclerie à Laval 53 000

Quand ? : Le Mercredi de 16h45 à 18h

Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdsa53@gmail.com





Comité Départemental Sport Adapté de la Mayenne

Adhésion : pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive adaptée
- Questionnaire FFSA à remplir en guise de décharge Covid-19
- Adhésion de 65 € pour la saison (licence individuelle (26€) comprise + assurance FFSA)

*** La licence individuelle peut être réutilisée pour d'autres Activités Jeunes Sport Adapté comme les Stages pendant les vacances scolaires et également les Activités et Championnats Jeunes Sport Adapté.

Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdsa53@gmail.com

