

« En tant que Président de l'association MBRDG, je vous souhaite la bienvenue et je vous présente nos entraîneurs. »

M. Jean-Fred GALAIS



Bertrand GRONDIN



Jacques DOBARIA



Patrick ELISABETH



Jianny ALAMELLE



Josias TIVO



Enrick TABLEAU

Savate Boxe Française

Groupe loisir

- 5-10 ans : Mer 16h30-17h45 & Ven 16h30-17h45
- 10-13 ans : Mer 14h30-16h & Sam 9h00-10h30
- + 13 ans et Adultes : Lun & Mer 18h-19h30

Groupe compétition

- Mar & Jeu 18h-20h
- + cours particuliers



Kick Boxing

- Lun 19h30-21h & Mer 18h-19h30



MULTI BOXE RIVIERE DES GALETS

(MBRDG)

SAISON 2020 / 2021



SAVATE BOXE FRANCAISE

Dès l'âge de 5ans



SAVATE FORME

En partenariat avec l'OMS du Port



KICK BOXING

&

FULL CONTACT

Dès l'âge de 15 ans

Salle de la Mairie Annexe de la Rivière des Galets

✉ 4 rue Karl Marx – Mairie Annexe RDG

97420 Le Port

☎ 0692 576 738

✉ multiboxe.rdg97420@gmail.com

🌐 www.multiboxe-rdg.fr

Fb : Multi Boxe Rivière des Galets

