

Programme JANVIER à MARS - 2022



ANIMATEURS

André 07 51 62 02 72 - Claude 06 32 46 02 44 - Christian 06 46 00 12 60 - Didier 06 65 09 85 69
 Eric 06 95 88 59 65 - Gisèle 06 70 59 65 95 - Guy 06 16 47 70 55 - Jean M. 06 60 96 90 59
 Jean Ob 06 86 23 44 27 - Joëlle 06 60 18 55 71 - J. Paul 06 70 55 75 57 - Michel 06 40 27 51 67
 Stéphane 06 50 85 07 52 - Yves Ch 06 73 20 62 74 - Yves M 06 64 51 63 49 - Willy 06 47 54 22 81
 En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure

Date		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Déniel Niveau	Intérêts et difficultés
Mar	4/1	Claude V	MARCEVOL jour Dpt Arboussol	10 h 6 €	3 h 9 km	150 m ★	Beau prieuré en face du Canigou
Jeu	6/1	Jean Eric	Chpelle St LAURENT jour Dpt Valmy	10 h 1 €	4 h 12 km	360 m ★	Depuis Valmy jusqu'à la chapelle st Laurent puis traversée vers le bassin et retour par les dolmens
Dim	9/1	Christian Didier	Coll de la REDUCTA Dpt Can Truja	8 h 5 €	6 h 30 13 km	700 m ★★	Une jolie boucle dans la forêt domaniale du Bas Vallespir
Mar	11/1	André Jean M	Pic d'AUBEILLE jour Dpt Bélesta	9 h 5 €	4 h 30 11 km	270 m ★	Chapelle St Barthélémy, Dolmen, Moli del vent
Jeu	13/1	Eric Yves Ch	CERBERE jour Dpt village	9 h 4 €	4 h 12 km	430 m ★★	Chemin de la frigoulett. Proimenade dans la forêt domaniale de Cerbère
Dim	16/1	Claude V	Puig d'ORELLA Dpt Laroque	8 h 2 €	6 h 30 12 km	950 m ★★★	Le puig d'Orella et le col de l'Ullat sur les flancs des Albères
Mar	18/1	Michel André Jean M	CARAMANY jour Dpt De la cave	9 h 5 €	4 h 30 12 km	300 m ★★	Tres beau tour du lac de retenue de Caramany et Cassagnes, sur l'Agly (réalisé années 1990)
Jeu	20/1	André Jean M	Sta ENGRACIA jour Dpt d' Arles sur Tech	8 h 30 5 €	5 h 14 km	600 m ★★★	La chapelle sta Engracia est un lieu magnifique. Table d'orientation, source
Dim	23/1	Gisèle Guy	Plateau SEQUIERES Dpt de Tarerach	8 h 6 €	4 h 45 15 km	400 m ★★	Marcevol, forêt des Fenouillèdes, le plateau de Sequières. Entre la vallée de la Tet et les Fenouillèdes. Vues sur Canigou
Mar	25/1	Yves Eric	N D de Vie jour Dpt de Valmy	9 h 1 €	4 h 30 10 km	400 m ★★	Depuis le château de Valmy à la chapelle de ND de Vie puis la chapelle St Laurent dans la forêt de la Massane
Jeu	27/1	Michel André Jean M	Château d'ULTRERA jour Dpt Sorède	9 h 2 €	4 h 14 km	640 m ★★	Le château d'Ultera, ND du château, roc de las Medes ?
Dim	30/1	Stephane	Castel d'en MANENT Dpt Montauriol	8 h 4 €	6 h 30 15 km	800 m ★★★	Visite du château d'en Manet et panorama sur les aspres.
Mar	1/2	Jean	Chapelle St FEREOOL Dpt Aubiry	13 h 3 €	3 h 30 10 km	250 m ★	Depuis le château d'Aubiry, les serres d'Eiffel, l'ermitage St Féréol. Retour par vergers de cerises vers Ceret, pont du diable
Jeu	3/2	J. Paul Jean	TORDERES jour Dpt village	8 h 4 €	5 h 14 km	300 m ★	Dans la forêt domaniale du Réart, parmi les mimosas et les chênes liège, canyons de terres rouge
Dim	6/2	Didier Christian	Col des 3 HETRES Dpt de La Vall	8 h 2 €	6 h 30 14 km	1000 m ★★★	Le coll des 3 hêtres, les Colomates et la forêt de la Massane.
Mar	8/2	Michel André Jean M	falaises de VINGRAU jour Dpt de Vingrau	10 h 5 €	3 h 9 km	450 m ★★	Rando sur un formidable plateau rocheux avec superbes vues de la plaine de tautavel
Jeu	10/2	Claude V	Pla de BREZOU jour Dpt pkg ermitage	8 h 6 €	5 h 30 13 km	600 m ★★★	Chateaux Cathares. Col de Corbasse. Pech d'Auroux
Dim	13/2	Stephane	BOUTINE Dpt Embres	8 h 8 €	6 h 9 km	600 m ★★	Depuis Embres et Castelmaure (Aude) Nd de l'olive. La tour de la Boutine. Attention, terrain caillouteux
Mar	15/2	Claude V	FULLA jour Dpt village	9 h 7 €	5 h 14 km	330 m ★	Chemin de l'eau et du fer. Durant le 20ème S, les hauts fourneaux sont remplacés par des usines électriques
Jeu	17/2	André Jean M	Col l'ESTANYOL jour Dpt Leca	8 h 30 6 €	5 h 14 km	700 m ★★★	Le col de l'Estanyol, le refuge de la Devèze
Dim	20/2	Gisèle Guy	SERRABONNE Dpt du prieuré	9 h 6 €	5 h 12 km	680 m ★★	Les crêtes de Serrabonne depuis le Prieuré, en plein cœur des Aspres. Un A/R au puit à neige
Mar	22/2	Yves Eric	RIGARDA Dpt Rigarda	13 h 5 €	3 h 10 km	250 m ★	La très belle chapelle de Domanova. Ballade autours de Prats de Roma

Date		Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
Jeu	24/2	Michel Jean M André	Roc de MAJORQUE Dpt Ste Colombe jour	10 h 3 €	4 h 12 km	430 m ☆☆	Depuis St Colombe, par vignoble et Garrigue au Roc de Majorque d'où vue magnifique sur Castelnou
Dim	27/2	Claude V	Croix de Joch Dpt Joch	8 h 6 €	8 h 19 km	1000 m ☆☆☆	Baillestavy, puig de Marbet
Mar	1/3	J. Paul Jean	PORT la NOUVELLE Dpt la nouvelle jour	9 h 7 €	5 h 14 km	2(0 m ☆	La combe redonde, dans la garrigue les yeux entre mer et étang sur les hauteurs de Port la Nouvelle.
Jeu	3/3	Jean	Le Puig PEDROUS Dpt Ile sur Tet	10 h 4 €	4 h 12 km	400 m ☆☆	Depuis les bords de la Tet à la borne frontière datant de 1258; Vues sur la plaine et le Canigou
Dim	6/3	Michel Jean M André	SERRE de VINGRAU Dpt mairie Vingrau	8 h 5 €	4 h 9 km	420 m ☆☆	Des falaises avec des points de vues intéressants Vignobles dans la vallée et voie romaine.
Mar	8/3	André Jean M Michel	Chapelle La TRINITE Dpt Boule d'Amon jour	9 h 6 €	4 h 10 km	450 m ☆☆	La chapelle romane du 9ème et 12ème siècle et ruines du château
Jeu	10/3	Claude V	CORSAVY Dpt du village jour	9 h 6 €	4 h 30 11 km	450 m ☆☆	Forêt de buis, présence de mousse sur les branches
Dim	13/3	Christian Didier	Pic de GRANAROLS Dpt Prats de Mollo	8 h 7 €	6 h 30 14 km	1000 m ☆☆☆	Le coll del Miracle et le pic de Granarols avec son point de vue à 360° sur le Vallespir.
Mar	15/3	Yves Eric	SOREDE Dpt sud du vilage	13 h 2 €	4 h 10 km	300 m ☆	De Sorède à Laroque des Albères en passant par les cabanes de Mataport
Jeu	17/3	Jean M André	Pic d'AUROUS jour Dpt gorges Galamus	9 h 6 €	5 h 13 km	650 m ☆☆	Le Pla de BREZOU et le pic d'AUROUS
Dim	20/3	Gisèle Guy	VILLEFRANCHE Dpt des remparts	8 h 7 €	5 h 30 14 km	670 m ☆☆	Depuis les remparts de Villefranche de Conflent, le fort Libéria, chapelles, refuge, ancien village, panorama sur Canigou
Mar	22/3	Michel André Jean M	RODES Dpt du village jour	9 h 5 €	3 h 8 km	400 m ☆☆	Le château qui domine le village et les gorges, le barrage de Vinça, ruine d'église du village de Cases
Jeu	24/3	J. Paul Jean	ROSAS Dpt du port jour	8 h 8 €	5 h 30 17 km	470 m ☆☆	De Rosas à la cala Montjoy par la côte le long des criques et retour par les hauteurs
Dim	27/3	Stephane	MATEFAGINE Dpt de Massac	8 h 8 €	6 h 30 15 km	800 m ☆☆☆	Dans l'Aude. Les dolmens de Matefagine, visite du moulin, mines de baryte
Mar	29/3	J. Paul Jean	PORT de la SELVA Dpt du port jour	8 h 9 €	5 h 13 km	350 m ☆☆☆	De criques en criques jusqu'à platja FORNELLS - puig GROS - retour par l'intérieur
Jeu	31/3	Yves Eric	Faja d'en BAILLETTA Dpt du Vivier jour	9 h 7 €	4 h 30 12 km	600 m ☆☆	Une magnifique forêt avec des sources. Vues sur le Canigou. Le hêtre de plus de 500 ans et 5 m 75 de circonférence

JEUDI journée

MARDI journée

INSCRIPTION - 1/4 heure AVANT le DEPART auprès de l'animateur

Durant la période COVID : DISTANCIATION PHYSIQUE - COVOITURAGE AVEC MASQUE

INFORMATION - Cinq niveaux de randonnées sont proposés

IMPORTANT - Il appartient à chaque randonneur de se positionner en fonction de ses possibilités et capacités

Le MARDI: 1/2 journée et journée: Randonnée d'entretien de 2 à 5 heures sur 10 à 15 km et un dénivelé de 200 à 500 m.

Le MERCREDI après-midi: La "RANDOS SANTE" s'adresse exclusivement à des personnes aux capacités physiques diminuées mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Le JEUDI 1/2 journée: Rythme soutenu de 3 ou 4 heures sur 8 à 12 km et un dénivelé de 300 à 500 m.

Le JEUDI journée: Randos sur un rythme soutenu durant 4 à 6 heures sur 8 à 15 km et un dénivelé de 300 à 700 m.

Le DIMANCHE journée: Randos de 15 à 20 km et de 500 à 1200 m de dénivelé. Nécessite une certaine habitude de la rando.