



VISITE NARBONNE ABBAYE de FONTFROIDE



MARDI 7 DECEMBRE 2021

Déplacement en covoiturage à raison de 4 passagers par véhicule

***Journée consacrée à la découverte de
NARBONNE et de l'Abbaye de FONTFROIDE***

Ouvert à tous les niveaux de randonneurs

Visite guidée de Narbonne, la ville historique, le palais des archevêques avec plus de 8 siècles d'histoire, un donjon de 42 mètres, le cloître et la cathédrale gothique construite à partir de 1272.

*Visite des rues historiques et des Halles remarquables.
Narbo Martius fut la première colonie romaine fondée en Gaule en 118 avant JC*

Déplacement à Fontfroide à ¼ d'heure de Narbonne

*REPAS au restaurant « la table de Fontfroide »
(voir fiche inscription)*

Visite de la magnifique abbaye de Fontfroide avec guide conférencier (1000 ans d'histoires et anecdotes) suivie d'une découverte des jardins

Fondée en 1093 et située aux portes du pays Cathare, cette abbaye cistercienne est l'une des mieux conservée en France

PROGRAMME

- 8 h 00 : Départ parking la Prade
- 9 h 30 : Parking gratuit - Liaison à pied à la cathédrale
- 10 h : Visite guidée de Narbonne
- 12h00 : Départ pour Fontfroide
- 13h00 : Repas à la « Table de Fontfroide »
- 14h30 : Visite de l'Abbaye avec guide puis des jardins
- 16h30 : Départ pour le retour
- 17h30 : Arrivée à St Cyprien

TARIFS	Covoiturage	10 € (à remettre au conducteur)
	Visite Narbonne	6 € (Pris en charge par le club)
	Repas « Table Fontfroide »	22,90 € (Extras à régler au restaurant)
	Visite Fontfroide	9 €

A Narbonne, stationnement gratuit au parking du théâtre (plan d'accès vous sera remis) La liaison (1 km) entre le parking et le rendez-vous avec le guide sur le parvis de la cathédrale se fera à pied (ou en navette)



VISITE NARBONNE ABBAYE de FONTFROIDE



MARDI 7 DECEMBRE 2021

Menu à 22,90 € par personne

- ❖ Vin de Fontfroide (1 bouteille pour 4 personnes)
- ❖ Clafoutis tiède de petites tomates cerises et chèvre frais des Corbières, roquette.
- ❖ Suprême de poulet, sauce aux champignons, poêlée campagnarde.
- ❖ Soufflé glacé au Grand Marnier et son coulis.
- ❖ Café.

INSCRIPTION avant le 10 NOVEMBRE 2021 IMPERATIF

Mr, Mme..... Nombre de personnes

Prendront le repas à « la table de Fontfroide » OUI NON

Nbr d'adultes x 31,90 € = €

Ou, si pas de restaurant

Nbr d'adultes x 9,00 € = €

Chèque à l'ordre de Saint
Cyprien Randos
**L'inscription est effective à
la remise du chèque**

Inscription et renseignements auprès de

ST CYP RANDOS 1 rue Francis James - 66750 ST CYPRIEN

Courriel saintcyprandos@gmail.com

Ou

Jean OBRECHT 43 Rés Port Roussillon - 6 rue Condorcet - 66750 ST CYP

Tél 06 86 23 44 27 - Courriel j.obrecht@orange.fr

COVOITURAGE (Organisation)

Mr ou Mme..... Je dispose d'un véhicule OUI NON

Je peux emmener 1, 2 ou 3 personnes

A la fin de la campagne d'inscription, il sera procédé à la répartition dans les véhicules.
Le listing sera transmis aux participants pour vérification.