

# Programme JANVIER à MARS - 2021



## ANIMATEURS

Annie 06 76 58 13 39 / Bernard 06 89 33 38 14 / Claude 06 33 87 28 99 / Daniel 06 18 92 20 34  
 Denise 06 41 11 20 96 / Eric 06 84 10 36 69 / Ernest 06 28 33 25 99 / Francis 06 61 76 99 63  
 Gilbert 06 44 04 65 79 / Jean 06 86 23 44 27 / Joëlle 06 60 18 55 71 / J. Cl 06 07 70 96 17  
 J. Paul 04 68 55 48 27 / Micheline 06 35 18 37 98 / Michel 06 40 27 51 67 / Pierre 06 95 75 48 83  
 Régis 06 73 68 97 73 / Richard 06 22 63 67 68 / Robert 06 84 76 38 04 / Stéphane 06 50 85 07 52  
 Yves Ch 06 73 20 62 74 / Yves B 06 85 05 37 60 / Yves M 06 64 51 63 49 / Willy 06 47 54 22 81

En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure.

Date	Anima-teurs	Descriptifs	De-part Tarif	Durée Distan-c	Dé-nivel Niveau	Intérêts et difficultés
10/01 Dimanche	Stephane	<b>Fontjoncouse</b> Dpt du village	8 h 8 €	4 h 30 13 km	400 m ☆☆	Village avec son église, moulin, four et dolmens
12/01 Mardi	Jean	<b>Banyuls</b> Dpt cave Templier	13 h 4 €	3 h 9 km	350 m ☆	Chapelle de la Salette, table d'orientation du col Llagastera. Vignoble et murets en pierres sèches
14/01 Jeudi	Robert Éric Micheline	<b>Balcon de Taurynia</b> Dpt Abbaye <span style="background-color: yellow;">jour</span>	9 h 8 €	4 h 30 12 km	500 m ☆☆	Taurynia et l'Abbaye romane de St Michel de Cuxa (Xème siècle) Repas au site des mines de fer de Taurynia
17/01 Dimanche	Claude V	<b>Cerbere Banyuls</b> Dpt Banyuls	8 h 4 €	7 h 17 km	780 m ☆☆	De Banyuls à Cerbère en passant par le pic Joan. Environnement magnifique
19/01 Mardi	Richard Gérard	<b>Vers Salses</b> Dpt du château	13 h 4 €	3 h 30 12 km	250 m ☆	Sur les crêtes dans la garrigues. Vues sur l'étang (Salses ou Leucate) et la mer
21/01 Jeudi	Bernard	<b>Tautavel</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt du village	9 h 6 €	4 h 11 km	470 m ☆☆	La tour d'el Far depuis laquelle vues sur plaine de l'Agly. Vignoble
24/01 Dimanche	Pierre	<b>Racou Port Vendres</b> Dpt	8 h 2 €	6 h 18 km	900 m ☆☆☆	Vues mer, vestiges des défenses côtières, ruine fortin, fort St Elme
26/01 Mardi	Régis Michel Gérard	<b>Sournia</b> <span style="background-color: green;">jour</span> Dpt du village	10 h 8 €	4 h 13 km	420 m ☆☆	Balade autour de la Desix, chapelle st Marty
28/01 Jeudi	Claude V	<b>Boucle de la croix</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt Joch	9 h 7 €	4 h 8 km	530 m ☆☆	Montée jusqu'à la croix, retour par le chemin en balcon.
31/01 Dimanche	Michel J. Cl	<b>Le Miracle</b> Dpt Prats de Mollo	8 h 8 €	5 h 12 km	650 m ☆☆	L'oratoire du col des miracles, puis le puig des Lloses, le Fort Lagarde. L'église Abdon et Senen de Prats de Mollo
02/02 Mardi	Claude V	<b>Tournée des cortals</b> Dpt Fitou	13 h 6 €	3 h 30 11 km	190 m ☆	Rando facile dans la garrigue, chênes verts, buis, romarin, genévriers.
4/02 Jeudi	Régis	<b>ND du Chateau</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt de La Vall	9 h 3 €	5 h 10 km	600 m ☆☆	Le roc de las Medes, le château d'Ultreras, ND du château
7/02 Dimanche	Stephane	<b>Embres et Castelmaure</b> Dpt village	8 h 7 €	6 h 9 km	600 m ☆☆	Dans la garrigue, magnifiques chapelle ND de l'olive. Rando avec quelques passages techniques
9/02 Mardi	Jean	<b>Villeneuve Raho</b> Dpt du lac	13 h 2 €	2 h 30 8 km	100 m ☆	Autour du lac sur les hauteurs, le château d'eau, le vignoble
11/02 Jeudi	Bernard	<b>Lagrasse</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt	9 h 13 €	4 h 14 km	360 m ☆	Le village de Lagrasse avec son abbaye, le pont sur l'Orbieu, la chapelle de ND du Carla
14/02 Dimanche	Pierre	<b>Le fort de Bellegarde</b> Dpt de Riunogues	8 h 4 €	5 h 14 km	650 m ☆☆	Le fort de Bellegarde (Redoute et casenement) Panissars voie romaine et le trophée de Pompée
16/02 Mardi	Richard Willy	<b>Les Cluses/Perthus</b> Dpt les Cluses	13 h 4 €	3 h 9 km	200 m ☆	Panoramique autour des Cluses, chapelle, ruines romaine, forêt, pyramide de Ricardo Bofill
18/02 Jeudi	Régis Michel	<b>Circuit Balloubere</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt Escaro	9 h 10 €	4 h 16 km	575 m ☆☆	Balloubere, Escaro, les anciennes mines de fer du Canigou
21/02 dimanche	J. Claude Michel	<b>pic des Garces</b> Dpt de Ceret	8 h 4 €	5 h 16 km	700 m ☆☆	(Ou pic de la Garsa) petit sommet surplombant Ceret (675 m) vues sur le Vallespir, du Canigou jusqu'au Néoulous
23/02 Mardi	Jean	<b>Pezilla</b> Dpt village	13 h 4 €	3 h 30 11 km	200 m ☆	Le village avec son centre typiquement médiéval catalan, vignoble, éoliennes
25/02 Jeudi	Régis	<b>Piémont Massane</b> <span style="background-color: yellow;">jour</span> Dpt Le Rimbau	9 h 3 €	5 h 10 km	670 m ☆☆	Depuis Lavall jusqu'au pied de la Massane

Date	Anima-teurs	Descriptifs	Depart Tarif	Durée Distanc	Dénivel Niveau	Intérets et difficultés
28/02 Dimanche	Claude V	<b>Le passé minier</b> Dpt St Marsal	8 h 6 €	6 h 50 17 km	780 m ☆☆☆	Le passé minier des Aspres. Anciennes mines, four, voie ferrée, tunnel
2/03 Mardi	Jean	<b>Força Real</b> Dpt col Bataille	13 h 6 €	3 h 11 km	350 m ☆	Depuis le col, montée à Força Réal par garrigue, la chapelle, la tour de guet. Magnifiques vues
4/03 Jeudi	Bernard	<b>Baga de Siern</b> jour Dpt de la Preste	9 h 9 €	4 h 10 km	560 m ☆☆	Depuis la Preste les bains, le long du Tech, puis la Baga de Siern
7/03 Dimanche	Pierre Régis	<b>Serre de Galinière</b> Dpt Mantet	7 h 11 €	6 h 18 km	1430 m ☆☆☆☆	Rando de montagne pour marcheurs en bonne forme avec chaussures appropriées
9/03 Mardi	Richard Willy	<b>Camelas</b> Dpt du village	13 h 4 €	3 h 9 km	250 m ☆	Circuit autour du village dans un environnement typique du piémont des Aspres
11/03 Jeudi	Yves Ch Eric	<b>Ansignan</b> jour Dpt Ansignan	9 h 7 €	4 h 13 km	480 m ☆☆	Aqueduc romain sur l'Agly, remarquablement conservé, rec de la Piquière, moulin de St Arnac
14/03 Dimanche	Stephane	<b>Serrabone</b> Dpt Bouleternère	8 h 6 €	7 h 15 km	1150 m ☆☆☆	Nazari-Serrabone, Roque rouge
16/03 Mardi	Jean Yves Eric	<b>Le Salt d'el Fito</b> Dpt Le Perthus	13 h 4 €	3 h 9 km	280 m ☆	Niché derrière le Perthus, une magnifique cascade et rando dans la forêt et pâturages des Albères
18/03 Jeudi	Yves. Ch Eric	<b>Prunet Belpech</b> jour Dpt Boule d'amont	9 h 7 €	4 h 12 km	500 m ☆☆	Boule d'amont, Brunet Belpech, château
21/03 Dimanche	Pierre	<b>Caune de l'Arago</b> Dpt proche Tautavel	8 h 7 €	5 h 13 km	470 m ☆☆	La grotte de la Caune de l'Arago, Les gorges du Gouleyrous, <b>passage à gué</b>
23/03 Mardi	Richard Willy	<b>Eus St J Calahon</b> Dpt Eus	13 h 7 €	3 h 10 km	300 m ☆	Depuis Eus jusqu'à la chapelle de St Jacques de Calahon par les collines dans la garrigue
25/03 Jeudi	Bernard	<b>Vall Panera</b> jour Dpt Taurinya	9 h 8 €	4 h 10 km	470 m ☆☆	Val Panera depuis Taurinya, Le col de Milleres, le site minier de Salver
28/03 Dimanche	Claude V	<b>Col de Paloumère</b> Dpt Ballestavy	8 h 8 €	7 h 40 16 km	1100 m ☆☆☆☆	Le col de Paloumère et Valmanya depuis Ballestavy
30/03 Mardi	Jean Gérard	<b>Tour du Néoulous</b> jour Dpt col Ouillat	9 h 7 €	4 h 30 9 km	400 m ☆☆	Du col vers la ligne frontière, le puit à neige, la cabane de Tanyarede. Magnifiques vues sur la côte

**ATTENTION AVEC MASQUE - INSCRIPTION 1/4 heure AVANT DEPART**

**RAPPEL -**

**Le LUNDI**

**Matin**

**Le MARDI:**

**1/2 journée**

**Le**

**MERCREDI**

**après-midi**

**Le JEUDI 1/2**

**journée:**

**Le JEUDI**

**journée.**

**Le**

**DIMANCHE.**