

# Programme AVRIL à JUIN - 2019



## ANIMATEURS

Alain 06 11 86 19 56/Annie 06 76 58 13 39/Bernard 06 89 33 38 14/Daniel 06 18 92 20 34  
Denise 06 41 11 20 96/Eric 06 84 10 36 69/Ernest 06 28 33 25 99/Francis 06 61 76 99 63  
Françoise 04 68 68 95 58/Jean 06 86 23 44 27/Joëlle 06 60 18 55 71/J. Cl 06 07 70 96 17  
J. Paul 04 68 55 48 27/J. Fr 04 68 21 22 84/Lyne 06 73 03 94 28/Micheline 06 35 18 37 98  
Pierre 06 95 75 48 83/Raymond 06 64 28 75 81/Richard 06 22 63 67 68/Robert 06 84 76 38 04  
Stéphane 06 50 85 07 52/Y. Ch 06 73 20 62 74/Yves B 06 85 05 37 60/Willy 06 47 54 22 81

*En cas d'imprévu, la rando programmée peut être annulée ou remplacée par une rando équivalente ou inférieure.*

Date	Animateurs	Descriptifs	Dpt * Tarif *	Durée Long	Dénivel Niveau	Intérêts et difficultés
2/04 Mardi	Willy Richard Denise	<b>Le tombeau de Mayol</b> Dpt Banyuls	13 h 3 €	3 h 10 km	240 m ⊕	Le tombeau est situé dans un endroit merveilleux. Randonnée dans le vignoble, la garrigue et la forêt.
4/04 Jeudi	Jean Eric	<b>Eus / Come</b> Dpt Eus	13 h 7 €	3 h 9 km	430 m ⊕⊕	Depuis Eus, un des plus beaux village de France jusqu'à Come, village en ruine occupé par les lluerts (lézards)
7/04 Dimanche	Joelle	<b>Ansignan</b> Dpt Ansignan	8 h 7 €	4 h 30 12 km	550 m ⊕⊕	Du néolithique à la Narbonnaise. Un aqueduc, trois dolmens et, depuis le pic de Lazerou, une vue à 360* sur les Fenouilledes
9/04 Mardi	Willy Richard Denise Alain Lyne	<b>St Michel de Llottes</b> Dpt du village	9 h 6 € ----- 13 h 6 €	3 h 8 km	350 m ⊕	Les dolmens représentent trois ensembles superbement restaurés. Chacun est entouré de tumulus en pierres avec une voie d'accès. Randonnée dans la forêt et la garrigue.
11/04 Jeudi	J. Paul	<b>LLANCA</b> jour Dpt depuis la ville	8 h 10 €	6 h 18 km	650 m ⊕⊕	Penya Mirales, San Père de Rhode, Lavall de Santa Creu, retour par bord de mer
14/04 Dimanche	Pierre	<b>Les Ambullas</b> Dpt Villefranche Cf	8 h 8 €	6 h 16 km	900 m ⊕⊕⊕	Point de vues sur Villefranche
16/04 Mardi	Robert Ernest Micheline	<b>Capmany</b> Depart Capmany	13 h 6 €	3 h 9 km	120 m ⊕	L'ensemble mégalithique des étangs de Capmany
18/04 Jeudi	Françoise Yves B Francis	<b>Pic d'el ROSSILLO</b> Départ Mosset jour	9 h 9 €	5h30 14km	700m ⊕⊕⊕	Sentier forestier des cinq sens; il s'agit d'un superbe belvédère à 360° sur une partie du Conflent, la Plaine jusqu'à la mer
21/04 Dimanche	Stephane	<b>Capsole</b> Dpt col de Fins	8 h 8 €	6 h30 12 km	700m ⊕⊕⊕	château de Thorrent et Bobine dans la vallée de Sahore
23/04 Mardi	Willy Richard Denise Alain Lyne	<b>La Tour de France</b> Dpt du village	9 h 5 € ----- 13 h 5 €	3 h 8 km	210 m ⊕	aire de pique nique après le pont Vignoble, forêt et garrigues dans la vallée de l'Agly
25/04 Jeudi	J. Claude Annie Michel	<b>Garrigue de l'olivier</b> Dpt Salses Ch jour	9 h 4 €	5 h 30 16 km	320 m ⊕⊕	Sur les hauteurs de Salses, la garrigue de l'olivier de David, capitelles, ancien phare de l'aéropostale de 1927
28/04 Dimanche	<b>FETE DE LA RANDONNEE</b> ARLES sur TECH		Une affiche sera disponible Départs de 7 H à 9 h pour les diverses randos Inscription individuelle auprès de la fédération pour le repas			
	Stephane	<b>Torn de Crémadells</b> Dpt St Laurent Cerd	8 h 6 €	6 h 30 16 km	800 m ⊕⊕	Château de Cremadells, mas de 1405 et chateau du XVII. Borne frontière, forêt de chataigniers
30/04 Mardi	Alain Lyne	<b>Paziols</b> jour Dpt Paziol	9 h 7 €	5 h 13 km	340 m ⊕	Les rocs negres de Paziol. Vues sur Corbières dans le vignoble. (Richard et Denise)
2/05 Jeudi	Yves B Francis Françoise	<b>Château d'Aguilar</b> Dpt Tuchan	13 h 7 €	3 h 10 km	350 m ⊕	La forteresse (XIIème) dominant Tuchan, point de passage strategique des Corbières
5/05 Dimanche	J. Paul	<b>Traversée du cap Creus</b> Dpt Port de la Selva	7 h 10 €	6 h 22 km	600 m ⊕⊕⊕	Boucle dans le parc naturel avec les deux villages portuaires, port de la Selva et Cadaques. Vues magnifiques
7/05 Mardi	Robert Ernest	<b>SORTIE GRILLADE à NOTRE DAME du CHÂTEAU à SOREDE</b> Départ de Sorede à 10 h, rando de 1 h 30				

9/05 Jeudi	Annie J. Claude Michel	<b>Balcon de Villefranche</b> Dpt du village	jour	9 h 8 €	4 h 8 km	680 m ☆☆	Depuis le village, les chapelle St Etienne et de Belloc. Retour par le Fort Liberia
12/05 Dimanche	Daniel J. Claude Michel	<b>Vallée de Cal Cabous</b> Dpt St Sauveur		8 h €	5 h 14 km	950 m ☆☆☆	De Cal Cabous à la Parcigoule, vallée au dessus de Prats de Mollo. Belles cascades. Passages à gué.
14/05 Mardi	Alain Lyne Richard Denise Willy	<b>La chapelle Ste Lucie</b> Dpt de Canadal		9 h 6 € ----- 13 h 6 €	3 h 8 km	300 m ☆	Belle chapelle nichée dans la forêt de chênes vert sur les hauteurs de la Jonquère. Rando en forêt de chênes vert et pins
16/05 Jeudi	Yves B Francis Françoise	<b>Le cable minier de Batère</b> Dpt Arles /Tech	jour	9 h 6 €	4 h 30 12 km	600 m ☆☆	La route du fer du Canigou le long du cable par lequel le minerai de fer était amené à Arles.
19/05 Dimanche	Stephane	<b>Pla de les Gates</b> Dpt Rosas		8 h 9 €	6 h 14 km	800 m ☆☆☆	Sur les hauteurs de Rosas. Nombreux dolmens et menhirs. Vues sur la côte et la baie
21/05 Mardi	Robert Micheline	<b>Le puig de l'Estell</b> Dpt Casino Boulou	jour	9 h 3 €	4 h 30 12 km	380 m ☆	La chapelle St Pierre. Belles vues sur les Albères, la plaine et la côte.
23/05 Jeudi	Yves. Ch Ernest	<b>MINERVE</b> Départ de Minerve	jour	8 h 9 €	4 h 10 km	450 m ☆☆	Randonnée dans le vignoble, piton rocheux, le pont naturel dans les gorges de la Cesse. Un haut lieu durant les guerres Cathares.
26/05 Dimanche	Pierre	<b>St Martin d Canigou</b> Dpt Vernet		8 h 9 €	6 h 15 km	1040m ☆☆☆☆	Col de Jou, la tour de Goa. Parcours avec passages à l'aide de cables installés. Dénivelé ***
28/05 Mardi	Robert Yves. B J. Claude Annie Francis	<b>RANDO DE NUIT</b> <b>VILLENEUVE de la RAHO</b> Départ à 19 heures depuis le Parking du lac					
30/05 Jeudi	Yves Ch Eric	<b>Les volcans de la GARROTXES</b> jour		8h 11 €	4h 11km	350m ☆	Il s'agit du meilleur ensemble paysager volcanique de la péninsule Ibérique
02/06 Dimanche	Joelle	<b>Le Pic d'el MOROS</b> Dpt de La Calme		8 h 12 €	4 h 30 12 km	360 m ☆☆	Sur les hauteurs de Font Romeu. Facile d'accès et sans grand dénivelé, le pic d'el Moros est un des plus beaux points de vue sur la Cerdagne
4/06 Mardi	Jean	<b>Maureillas</b> Dpt camping		13 h 3 €	3 h 10 km	350 m ☆	Depuis Maureillas, par la forêt jusqu'au vallon de Marie et Fontanille
6/06 Jeudi	J. Paul	<b>Les calanques de l'ESTARTIT</b> Dpt port Estartit	jour	7 h 30 12 €	5 h 13 km	630 m ☆☆	Magnifique rando le long de la côte, sur les falaises puis la forêt méditerranéenne.
9/06 Dimanche	J.Claude Annie Michel	<b>Le Bugarach (1230m)</b> Dpt village		8 h 9 €	6 h 13 km	900 m ☆☆☆	Montée par la fenêtre. Point culminant des Corbières. Merveilleux panorama. Site mondialement connu.
11/06 Mardi	Lyne Alain Richard Willy	St Jacques de Calahons Départ d'Eus		13 h 7 €	3 h 9 km	300 m ☆	La chapelle St Jacques de Calahon est située dans une clairiere entre Cattlar et Eus
<b>13/06</b> <b>Jeudi</b>		<b>Repas de fin de saison à Aleynia aux des caves ECOIFFIER</b>					
16/06 Dimanche	Pierre	<b>Pic Galinasse 2461</b> Dpt de Batère		8 h 7 €	6 h 15 km	1450m ☆☆☆☆	Randonnée sportive en raison du dénivelé. Retour par sentier cahotique
18/06 Mardi	Jean	<b>Mantet</b> Dpt du village	jour	8 h 30 11 €	4 h 10 km	450 m ☆☆	Le pic des tres Estelles (2099 m) Panorama sur la vallée du Conflent et le massif du Canigou
20/06 Jeudi	Yves B Francis Françoise	<b>Le sentier du sel</b> Dpt Camps/Agly	jour	9 h 9 €	4 h 12 km	600 m ☆☆	Le sentier des contrebandiers du sel. La fontaine salée de Sougraigne avec les ruines de la caserne des gabelous
23/06 Dimanche	Michel Daniel	Camp <b>Homme mort</b> Dpt chap. Domanova		8 h 6 €	5 h 15 km	780 m ☆☆	A Glorienne se trouve l'une des plus jolies dalles ornées de gravures rupestres que l'on puisse trouver dans le département
25/06 Mardi	Robert Micheline Ernest	<b>Fort de Bellegarde</b> Dpt Perthus		13 h 5 €	2 h 30 8 km	250 m ☆	Le tour du fort de Bellegarde par l'ancienne redoute et les ruines romaines de Panissars. Fin de la via Domitia et début de la via Augusta
27/06 Jeudi	Yves B Francis Françoise	<b>autour de Can Rigall</b> Dpt Arles/tech	jour	9 h 6 €	4 h 8 km	600 m ☆☆☆	Les contreforts du pilo de Belmaig. Vue sur la cascade de Maria Valente
30/06 Dimanche	J.Claude Annie Michel	<b>Le massif de Fontfroide</b> Dpt Montplaisir		8 h 9 €	7 h 25 km	540 m ☆☆☆	Magnifique Abbaye Cistercienne du 12ème siècle est blottie dans un ecrin entourée de forêt et de garrigue