



Règles du jeu U6 à U13



Catégories	U6/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13
Nbr de joueurs	Foot à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB)	Foot à 5	Foot à 8	Foot à 8
Suppléant(s) Maximum	1	2	4	4
Nbr Mini de joueurs par équipe	Adaptation à l'effectif	4	6	6
Tacle	Non	Oui	Oui	Oui
Mixité	Oui	Oui	Oui	Oui
Sur classement par équipe avec autorisation médicale		3U7	3U9	3U11
Sous Classement	2 U8 G (maxi) – U8F	U10F	U12F	U14F
Dimensions Terrain	Foot à 3 (sans GB) :25mx15m Foot à 4 (avec GB) :30mx20m	L : 35 à 40m l : 25 à 30m	½ Terrain à 11	½ terrain à 11
Zone Gardien de but	Zone à 8m	Zone à 8m	26mx13m	26mx13m
Hors-jeu	Non	Non	Ligne 13m	Ligne médiane
Taille des buts	Foot à 3 : 2mx1.5m Foot à 4 : 4mx1.5m	4mx1.5	6mx2.10m	6x2.10m
Taille des ballons	T3	T3	T4	T4
Tps de jeu maxi : matchs+ ateliers	30 minutes	40 minutes	50 minutes	60 minutes
Engagement	Interdiction de marquer direct	idem	idem	idem
Coup de pied de but	Dans zone 8m : ballon arrêté, endroit libre	Dans zone 8m : ballon arrêté, endroit libre	9m (à D où G du point de réparation)	9m (à D où G du point de réparation)
Touche	Passe au pied au sol ou conduite balle	Passe au pied au sol ou conduite balle	A la main	A la main
Coup francs	Direct uniquement	Direct uniquement	Direct et indirect	Direct et indirect
Coup de pied de réparation	6m	6m	9m	9m
Mise à distance des joueurs	4m	4m	6m	6m
Relance du gardien de but	A la main ou bien au pied ballon posé au sol.	A la main ou bien au pied ballon posé au sol.	A la main ou bien au pied ballon posé au sol.	A la main ou bien au pied ballon posé au sol.
Relance du gardien de but	Protégée à 8m	Protégée à 8m	Non protégée	Non protégée
Tps de jeu par joueur	Tendre vers 100%	Tendre vers 100%	Egal pour tous	Egal pour tous
Arbitrage	Extérieur terrain : adulte ou jeune	Extérieur terrain : adulte ou jeune	3 arbitres (privilégier U15-U17 du club)	3 arbitres- assistants = joueurs U12-U13 (rotation toute 15')
Pose coaching	Non	Non	Non	2' au milieu chaque mi-temps