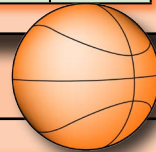




## CE QUE JE SAIS FAIRE

Si je suis baby-basketteur(euse)	Déc	Mars	Juin
Je respecte les limites du terrain			
Je marque au panier (combien ?)			
Je dribble sur place			
Je dribble en me déplaçant			
Je fais des passes sur place			
Je fais des passes en me déplaçant			
Je respecte les consignes et je range			



Si je suis mini-poussin(e) ou poussin(e)	Déc	Mars	Juin
Je sais dribbler avec la main droite			
Je sais dribbler avec la main gauche			
Je sais dribbler sur place			
Je sais dribbler en me déplaçant			
Je tire au panier en arrêt à distance			
Je tire au panier après avoir dribblé			
Je tire au panier en course de la main droite			
Je tire au panier en course de la main gauche			
Je tire de loin en arrêt			
Je tire de loin en mouvement			
Je fais des passes variées à l'arrêt			
Je fais des passes variées en mouvement			



# MON LIVRET MINI-BASKET 2017-2018



Mon Prénom : \_\_\_\_\_

Mon Nom : \_\_\_\_\_

Ma date de Naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

## Cette année à l'école de mini-basket, je suis en :

- U7, moins de 7 ans, en Baby Basket**, entraînement le lundi de 18h15 à 19h00 avec David.
- U9, moins de 9 ans, en Mini Poussin(e)**, entraînement le mercredi de 14h00 à 15h00 et le samedi de 10h30 à 12h00.
- U11, moins de 11 ans, poussin(e)**, entraînement le mercredi de 15h00 à 16h00 et le lundi de 16h30 à 18h00.

## ECOLE DE MINI-BASKET Château-Renault Association Basket (CRAB)



[crabasket37@gmail.com](mailto:crabasket37@gmail.com)



06 47 14 02 11

Les infos et les photos du club sont sur : [www.crabasket.fr](http://www.crabasket.fr)

CREATION CRAB 09-2017



# LES ENGAGEMENTS A RESPECTER

## MES 10 ENGAGEMENTS

1. Prendre connaissance et respecter le règlement intérieur
2. Etre à jour du dossier d'informations et des cotisations
3. Respecter les horaires, prévenir l'entraîneur en cas d'absence
4. Respecter toutes les personnes (politesse, pas de geste violent)
5. Respecter les consignes de l'entraîneur
6. Avoir une tenue et des chaussures de sport appropriées
7. Apporter une bouteille d'eau et une collation
8. Participer activement aux entraînements et au rangement (JAP)
9. Participer aux plateaux et aux tournois
10. Participer à la vie du club (matches, tournois, événements)

## PLATEAUX & MATCHS

U7 Baby	U9 Mini Poussins	U11 Poussins
		30/09
	7/10	7/10
14/10	14/10	
		11/11
	18/11	18/11
		2/12
		9/12
16/12	16/12	16/12
	13/01	13/01
		16/01
		07/01
	14/01	14/01
	20/01	20/01
27/01		27/01
	3/02	3/02
	10/02	10/02
17/02		17/02
		17/03
31/03	31/03	31/03
	14/04	14/04
		12/05
		20/05

## L'AGENDA DE TON CLUB

### LES EVENEMENTS

Dimanche 12 novembre 2017

**Marché Artisanal**

Samedi 24 mars 2018

**Basket d'Or**

Dimanche 24 mars 2018

**Panier d'Or**

Dimanche 15 avril 2018

**Loto du club**

Dimanche 27 mai 2018

**Fête nationale du mini-basket**

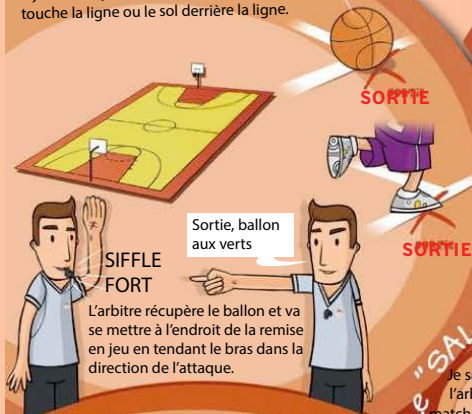
Jun 2018

**Fête de l'école de basket et du club**

# LES REGLES ESSENTIELLES DU BASKET

## La "SORTIE"

Il y a sortie quand le ballon ou un joueur touche la ligne ou le sol derrière la ligne.



## Le "MARCHER"

Quand je reçois le ballon, j'ai droit à 2 appuis pour le contrôler. A l'arrêt, un pied doit rester collé au sol, c'est mon pied de pivot. Je peux le décoller pour passer ou dribbler mais quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot. Je ne dois pas marcher ou courir avec le ballon dans les mains.



## Le "SALUT"

Je salue toujours l'arbitre avant le match et je le remercie à la fin.



## Le "CONTACT"

Quand j'attaque ou je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser ou bousculer mon adversaire.



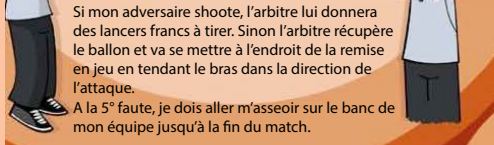
## Le "DRIBBLE"

Je ne peux pas dribbler à 2 mains. Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.



## Le "PIVOT"

Si mon adversaire shoote, l'arbitre lui donnera des lancers francs à tirer. Sinon l'arbitre récupère le ballon et va se mettre à l'endroit de la remise en jeu en tendant le bras dans la direction de l'attaque.



A la 5<sup>e</sup> faute, je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.



Le coup de sifflet de l'arbitre arrête le jeu,

je respecte toujours sa décision !

