



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2018-2019

d'avril à juin 2019

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Renouvellement : n° de licence _____
 ou Nouvelle adhésion :

Nom : _____

Prénom : _____

Né(e) le _____ Sexe : H ou F

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone Portable : _____

Adresse email : _____

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : _____

➤ **Date du certificat médical ou auto-questionnaire :** _____ **à joindre**
 Certificat médical valable 3 ans, à partir du 1^{er} septembre 2016 ou auto-questionnaire pour les 2 années suivantes (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule Pilates	Formule « Gym's, Zumba et Santé »	Marche Active (2 programmes de 12 cours)
<input type="checkbox"/> 80 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 110 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 50 € pour 1 cours/semaine	
<input type="checkbox"/> 140 € pour 2 cours/semaine		<input type="checkbox"/> 80 € pour 2 cours/semaine	
		<input type="checkbox"/> 110 € pour 3 cours/semaine	avril-mai- juin
		<input type="checkbox"/> 140 € pour 4 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 40 € pour 12 cours
Ne pas oublier		Licence EPGV Reversée en intégralité à la Fédération	Licence payée à un autre Club EPGV <input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/> 26.00 € adulte <input type="checkbox"/> 21.00 € - 18 ans
Total « A payer »			€

Paiement de la cotisation : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.).

Demande de facture : je souhaite avoir une facture OUI NON

Droit à l'image : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI NON

Tous les documents et le paiement doivent être remis après 1 cours « découverte ».

RGDP – Règlement général sur la protection des données. Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la MAIF pour l'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site).

Date :

Signature :

Cadre réservé à l'association

Activités

Paiement

Certificat Médical
ou auto-questionnaire

email dans liste 2018-2019

Demande de licence

Autres informations :



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2018-2019

d'avril à juin 2019

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Choix des activités et créneaux 2018-2019

Nom :

Prénom :

Formule Marche nordique

Avec Anne-Marie

- lundi 10H30-12H00
- mercredi 9H15-10H45
- samedi 10H00 – 11H30 (dans la limite des places disponibles)

1H30 sur les sentiers des Coëvrons

Formule Marche Active

Avec Anne-Marie

Nouveau!

Mardi 18H30 – 19H30

Programmes de 12 cours (consécutifs même pendant les vacances scolaires)

- Avril – Mai - Juin

Formule Santé (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

- Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30
- Marche adaptée : mercredi 11H15 – 12H15

Formule Pilates

Avec Anne-Marie

- Pilates Mardi 17H30 – 18H15 (pour pratiquants confirmés)
 - Pilates Jeudi 18H10 – 18H55
- Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

Formule Zumba Strong

Avec Vanessa

- Vendredi 20H45 – 21H30 à partir de 12 ans

Formule Gym's

Renforcement musculaire

- Lundi 9H15 - 10H00 avec Anne-Marie
- Mercredi 20H45 – 21H30 avec Nathalie
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie
- Vendredi 20H00 – 20H45 avec Vanessa

Nouveau! Cross-Training

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie

Body Zen avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

Stretching avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

CADIO – LIA ou STEP en interval-training

- Mercredi 20H00 – 20H45 avec Nathalie

Les cours seront maintenus si le nombre de pratiquants est suffisant.

Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04 ou 06 88 61 44 63

gymvolontairevtron53@outlook.fr

<http://www.gymmarchevron>

