



NEWSLETTER - JANVIER 2019

ANNEE
2019

Les élus et les salariés du CODEP EPGV 53,
Vous souhaitent une très belle et heureuse année 2019

Associations - Adhérents - Animateurs

Journée du CODEP EPGV 53 : Rendez-vous le
samedi 18 mai 2019 pour une journée de
convivialité et de rencontre

Visite du Lactopôle – pique-nique au bois de
l'Huisserie et activités

SPORT SANTE
VITALITE GARDEZ LA FORME
BONHEUR MEILLEURS VOEUX 2019 ANNEE
PARTAGE BONNE

Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de la Mayenne
Maison des Sports – 109 bis av Pierre de Coubertin – 53000 LAVAL
Tél : 02 43 53 35 47 – Email : codep-gv53@epgv.fr
www.sport-sante.fr



ÉVÈNEMENT

JOURNEE DU CODEP EPGV 53

Journée de convivialité et de rencontre
SAMEDI 18 MAI 2019

9H30– 11H30 : Visite du Lactopôle
12h00 : apéritif offert par le CODEP puis pique nique
personnel au bois de l'Huisserie
14h30—15h30 : activités au choix (Pilates / Marche
active / Country)
16h—17h00 : Ma séance GV

**A destination des dirigeants, des pratiquants et leur
famille ainsi que des animateurs**

Vous recevrez prochainement l'affiche de cette
journée indiquant les modalités d'inscriptions.

FORMATIONS

Retrouvez toutes les formations continues et stages
techniques 2018-2019 en Pays de la Loire en [un clic](#)

INFO LABEL QUALITE CLUB SPORT SANTE EPGV

Vous n'avez pas encore le label Qualité Sport Santé
EPGV ! n'hésitez plus...contacter Mélinda par télé-
phone au 02.43.53.35.47 ou par mail
codep-gv53@epgv.fr pour obtenir le dossier.

ZOOM ASSOCIATION

L'ESPERANCE VILLAINES LA JUHEL

L'association L'ESPERANCE existe depuis plus de 50 ans
et compte 180 licenciés. Elle propose des activités
sportives, culturelles et artistiques : pilâtes, piloxing,
bootcamp, cardio, training, gym adultes, gym enfants
dès 3 ans, danse à partir de 5 ans.

L'Espérance a obtenu le label Qualité Club Sport Santé
EPGV en 2016.

Les événements de l'association : le gouter de Noël, le
gala qui aura lieu les 24,25 et 26 mai prochain, et une
zumba party qui aura lieu le samedi 13 avril 2019
ouverte aux licenciés et non licenciés.

A noter : du 19 au 27 janvier 2019 L'espérance danse à
Ouagadougou : le groupe de danse adultes en associa-
tion avec le collectif de Capoeira est invité lors d'un festi-
val artistique au Burkina Faso.

Cet événement exceptionnel favorise le lien social et la
cohésion des peuples. Bravo pour cette belle initiative !

RETOUR SUR L'ASSEMBLEE GENERALE

Notre dernière assemblée générale a eu lieu à
Villaines la Juhel le 24 novembre dernier, avec une
fréquentation modérée puisque seulement 25% de
nos associations affiliées étaient présentes.
Nous avons eu le plaisir d'accueillir Patricia SOLESSE ,
Déléguée Fédérale des Pays de la Loire également
Vice-Présidente Formation et Evolution, qui nous à
présenté le projet Fédéral «eVolution #2024» qui à
pour ambition et pour choix stratégiques d'inverser la
courbe des licences, de stopper les désaffiliations et
de redevenir leader du Sport Santé.
Agnès METAY, Présidente du Comité Régional était
également présente. Nous les remercions chaleureu-
sement d'avoir participé à notre Assemblée Générale.
Un grand merci à l'association L'Espérance pour son
organisation sans faille !

**A RETENIR DES A PRESENT : prochaine AG le
23/11/2019 à VAIGES**

CODEP EPGV 53 — APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons besoin de vous !

Participez à cette aventure, en rejoignant notre équipe de bénévoles,
venez partager votre dynamisme et mettre votre bonne humeur au
service des associations, de leurs adhérents et de nos animateurs.

4 commissions existent : Communication, Sport en Entreprise,
Sport Santé en Milieu Rural et Label Qualité Club Sport.

Vous souhaitez participer à la vie du CODEP 53 : N'hésitez plus, venez nous rejoindre, contacter Mélinda
02.43.53.35.47 / codep-gv53@epgv.fr



**Claude Brunel, Brigitte Chaudet, Jean-Luc
Churin, Sylviane Drouault, Marie-Ange Lau-
rent, Martine Maunit, Pierre Perdreau.**

