



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2018-2019

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire



Renouvellement : n° de licence _____ ou Nouvelle adhésion :

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le _____ Sexe : H ou F

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone Portable : _____

Adresse email : _____

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : _____

➤ Date du certificat médical ou auto-questionnaire : _____ à joindre
Certificat médical valable 3 ans, à partir du 1^{er} septembre 2016 ou auto-questionnaire pour les 2 années suivantes (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule Pilates	Formule « Gym's, Zumba et Santé »	Marche Active (2 programmes de 12 cours)
<input type="checkbox"/> 110 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 140 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 80 € pour 1 cours/semaine	septembre-octobre-novembre
<input type="checkbox"/> 170 € pour 2 cours/semaine		<input type="checkbox"/> 110 € pour 2 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 40 € pour 12 cours
		<input type="checkbox"/> 140 € pour 3 cours/semaine	avril-mai- juin
		<input type="checkbox"/> 170 € pour 4 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 40 € pour 12 cours
+ Licences EPGV Adhésion autre Club EPGV <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 26.00 € adulte <input type="checkbox"/> 21.00 € - 18 ans	Total cotisation	€

Paiement de la cotisation : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.).

Possibilité de remettre plusieurs chèques pour encaissement échelonné (fin oct, fin nov et fin déc, si paiement en 2 ou 3 fois)

Demande de facture : je souhaite avoir une facture OUI NON

Droit à l'image : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI NON

Après 2 cours «découverte», tous les documents et le règlement doivent être rendus avant le 30 septembre 2018.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site).

Date :

Signature :



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2018-2019

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire



Choix des activités et créneaux 2018-2019

Nom :

Prénom :

Formule Marche nordique

Avec Anne-Marie

- lundi 10H30-12H00
- mercredi 9H15-10H45
- samedi 10H00 – 11H30 (dans la limite des places disponibles)

1H30 sur les sentiers des Coëvrons

Formule Marche Active

Avec Anne-Marie

Nouveau!

Mardi 18H30 – 19H30

Programmes de 12 cours (consécutifs même pendant les vacances scolaires)

- Septembre – octobre – novembre
- Avril – Mai - Juin

Formule Santé (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

- Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30
- Marche adaptée : mercredi 11H15 – 12H15

Formule Pilates

Avec Anne-Marie

- Pilates Mardi 17H30 – 18H15
- Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

Formule Zumba Strong

Avec Vanessa

- Vendredi 20H45 – 21H30
- à partir de 12 ans

Formule Gym's

Renforcement musculaire

- Lundi 9H15 - 10H00 avec Anne-Marie
- Mercredi 20H45 – 21H30 avec Nathalie
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie
- Vendredi 20H00 – 20H45 avec Vanessa

Nouveau! Cross-Training

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie

Body Zen avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

Stretching avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

CADIO – LIA ou STEP en interval-training

- Mercredi 20H00 – 20H45 avec Nathalie

Les cours seront maintenus si le nombre de pratiquants est suffisant.

Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04 ou 06 88 61 44 63

gymvolontairevron53@outlook.fr

<http://club.quomodo.com/gymmarchevron>

