



## FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2019-2020

*de janvier à juin 2020*

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Renouvellement :   
ou Nouvelle adhésion :

Cadre réservé à l'association  
 Activités .....   
 Paiement .....   
 Certificat Médical  
ou auto-questionnaire .....   
 email dans liste 2019-2020 .....

Autres informations :

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ Sexe : H ou F

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Téléphone Portable : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : \_\_\_\_\_

➤ **Date du certificat médical ou auto-questionnaire :** \_\_\_\_\_ **à joindre**  
 Certificat médical pour une 1<sup>ère</sup> inscription, **valable 3 ans** puis auto-questionnaire pour les 2 années suivantes  
 (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

### Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule Pilates	Formule « Gym's, et Sport-Santé »
<input type="checkbox"/> 90 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 115 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 65 € pour 1 cours/semaine
<input type="checkbox"/> 140 € pour 2 cours/semaine		<input type="checkbox"/> 90 € pour 2 cours/semaine
	<b>BUNGEE Fitness (nouveau cours)</b>	<input type="checkbox"/> 115 € pour 3 cours/semaine
	<input type="checkbox"/> 100 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 140 € pour 4 cours/semaine
<b>Ne pas oublier</b>		
<b>Licence EPGV</b> Reversée en intégralité à la Fédération. Licence payée à un autre Club EPGV <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 26.60 € adulte <input type="checkbox"/> 21.60 € - 18 ans
<b>Total « A payer »</b>		_____ €

**Paiement de la cotisation :** par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.).

**Demande de facture :** je souhaite avoir une facture OUI  NON

**Droit à l'image :** j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI  NON

**Tous les documents et le paiement doivent être remis après 1 cours « découverte ».**

**RGDP – Règlement général sur la protection des données.** Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site).

Date :

Signature :



## FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2019-2020

de janvier à juin 2020

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Choix des activités et créneaux 2019-2020

Nom :

Prénom :

**Formule Marche nordique**

Avec Anne-Marie

mercredi 9H00-10H30

samedi 10H00 – 12H00 (dans la limite des places disponibles)

**Formule Santé** (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30

Marche adaptée : mercredi 11H15 – 12H15

**Formule Pilates**

Avec Anne-Marie

Pilates Lundi 9H45 – 10H30

Pilates Mardi 17H30 – 18H15  
(pour pratiquants confirmés)

Pilates Jeudi 18H10 – 18H55

Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

**BUNGEE Fitness**

**Nouveau !**

Avec Anne-Marie

Mardi 21H15 – 21H45

Mardi 21H50 – 22H20

**Formule Gym's**

### **Renforcement musculaire**

Lundi 9H00 - 9H45 avec Anne-Marie

Mercredi 21H00 – 21H45 avec Mathieu

Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

### **Body Zen** avec Anne-Marie

Lundi 17H30 – 18h15

### **Cross-Training**

Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie

### **LIA – CARDIO - STEP**

Mercredi 20H15 – 21H00 avec Mathieu

### **Stretching** avec Anne-Marie

Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

Les cours seront maintenus si le nombre de pratiquants est suffisant.

### Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04 ou 06 88 61 44 63

[gymvolontairevtron53@outlook.fr](mailto:gymvolontairevtron53@outlook.fr)

<http://www.gymmarchevron>



COMUNICAZIONE DE COEVRENS  
COEVRENS

