



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2019-2020
Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Cadre réservé à l'association

Activités

Paieement

Certificat Médical
ou auto-questionnaire

email dans liste 2019-2020

Demande de licence

Autres informations :

Renouvellement : n° de licence _____
ou Nouvelle adhésion :

Nom : _____

Prénom : _____

Né(e) le _____ Sexe : H ou F

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone Portable : _____

Adresse email : _____

Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : _____

➤ Date du certificat médical ou auto-questionnaire : _____ à joindre
Certificat médical pour une 1^{ère} inscription, **valable 3 ans** puis auto-questionnaire pour les 2 années suivantes
(téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule Pilates	Formule « Gym's, et Sport-Santé »
<input type="checkbox"/> 112 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 143 € pour 1 cours/semaine	<input type="checkbox"/> 81 € pour 1 cours/semaine
<input type="checkbox"/> 174 € pour 2 cours/semaine		<input type="checkbox"/> 112 € pour 2 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 143 € pour 3 cours/semaine
		<input type="checkbox"/> 174 € pour 4 cours/semaine
Ne pas oublier		Licence EPGV
Reversée en intégralité à la Fédération.		<input type="checkbox"/> 26.60 € adulte
Licence payée à un autre Club EPGV <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> 21.60 € - 18 ans
Total « A payer »		€

Paiement de la cotisation : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.).

Demande de facture : je souhaite avoir une facture OUI NON

Droit à l'image : j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, ... OUI NON

Tous les documents et le paiement doivent être remis après 2 cours « découverte ».

RGDP – Règlement général sur la protection des données. Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site).

Date :

Signature :



FICHE D'INSCRIPTION – Saison 2019-2020

Adhésion au CA EVRON – section Gymnastique Volontaire

Choix des activités et créneaux 2019-2020

Nom :

Prénom :

Formule Marche nordique

Avec Anne-Marie

- mercredi 9H00-10H30
 - samedi 10H00 – 11H30 (*dans la limite des places disponibles*)
- 1H30 sur les sentiers des Coëvrans

Formule Santé (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

- Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30
- Marche adaptée : mercredi 11H15 – 12H15

Formule Pilates

Avec Anne-Marie

- Pilates Lundi 9H45 – 10H30
- Pilates Mardi 17H30 – 18H15
(pour pratiquants confirmés)
- Pilates Jeudi 18H10 – 18H55

Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

Formule Gym's

Renforcement musculaire

- Lundi 9H00 - 9H45 avec Anne-Marie
- Mercredi 21H00 – 21H45 avec Mathieu
- Jeudi 19H00 – 19H45 avec Anne-Marie

Body Zen avec Anne-Marie

- Lundi 17H30 – 18h15

Cross-Training

- Lundi 18H15 – 19H00 avec Anne-Marie

LIA – CARDIO - STEP

- Mercredi 20H15 – 21H00 avec Mathieu

Stretching avec Anne-Marie

- Jeudi 19H45 – 20H30 avec Anne-Marie

Les cours seront maintenus si le nombre de pratiquants est suffisant.

Nos coordonnées

Tél : 06 16 59 96 04 ou 06 88 61 44 63
gymvolontairevtron53@outlook.fr
<http://www.gymmarchevron>

