

Lettre d'informations n°20

CA EVRON - Gymnastique volontaire

Soyez acteur pour votre santé



Tél : 06 16 59 96 04 ou 06 88 61 44 63

gymvolontairevron53@outlook.fr

<http://www.gymmarchevron.fr>

Mai - Juin 2019

Après récupération, les 32 cours de la saison se termineront :

le **LUNDI** 3 juin

le **MARDI** 25 juin

le **MERCREDI**

➤ Marche Nordique : 19 juin

➤ Cours avec Nathalie : 12 juin

le **JEUDI** 13 juin

le **VENDREDI** 7 juin

le **SAMEDI** 22 juin

Dates à retenir

Vendredi 14 juin 2019 :

Repas champêtre

Samedi 29 juin 2019 :

sortie Marche « au bord de la mer » (ouverte à tous les adhérents ainsi qu'à leurs conjoints et ados).

Samedi 7 septembre 2019 :

Forum des associations.

Lundi 9 septembre 2019 :

reprise des cours.



Le planning et la fiche d'inscription de la prochaine saison seront disponibles à partir du 20 juin. (sur le site internet ou dans les salles).

Vacances d'été

du samedi 6 juillet 2019 au dimanche 1er septembre 2019



Pour les adhérent(e)s : pendant tous le mois de JUIN **venez découvrir les autres cours** (sauf Marche Nordique et Pilates).