

4ème trimestre 2015

A MEDITER :

Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher et la difficulté pour la vaincre - P.de Coubertin

Un été SHOW, très SHOW....TRI 12 au four et au moulin !!!
Grand beau temps au rendez-vous de ces 2 belles épreuves
Nous remercions les partenaires, bénévoles et coureurs !!!

✚ **CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AQUATHLON 2015** : 720 participants, 2500 accompagnants (famille, coaches...)

✚ **5ème EDITION DU TRIATHLON DU SEGALA**: 250 participants



BRAVO A JEAN-VINCENT !!!!



UN TITRE DE CHAMPION DE FRANCE
DE DUATHLON S4 : La Marseillaise a
retenti pour un TRIDOUZIEN à
Embrun en Août.

Septembre : reprise pour tous

RODEZ TRIATHLON 12 est ouvert à tous à partir de 6 ans et jusqu'àPas de limite !

Nous privilégions tous les types de pratique, de l'activité loisir (qui reste encadrée par des éducateurs diplômés) à la pratique Compétition à laquelle certains souhaitent accéder

Il existe d'ailleurs 2 types de licences fédérales pour couvrir ces pratiques sportives. Tout un chacun peut donc découvrir le Triathlon et les autres épreuves enchaînées et ce, quel que soit l'âge !

Renseignements au 06-31-95-24-02

L'ECOLE DE TRIATHLON ACCUEILLE LES 6-13 ANS



Les horaires et lieux d'entraînement encadrés sont larges et facultatifs, notamment pour les adultes

LES TETARDS (6/9) :

Natation le vendredi de 19h à 20h à Onet

Enchaînements le samedi de 14h à 15h30 à Onet

LES DAUPHINS (10/11) :

Enchaînements le samedi de 14h à 15h30 à Onet

Natation le samedi de 15h30 à 16h45 à Onet

LES LOUTRES (12/15) :

Natation le mercredi de 12h15 à 13h45, le samedi de 15h30 à 16h45 (pour les 14/15 ans + le jeudi de 6h30 à 7h45 à Aquavallon et le vendredi de 19h à 20h).

Course à pied le mercredi de 17h45 à 19h à Vabre

Vélo le samedi de 13h30 à 15h30 à Onet

A PARTIR DE CADETS :

Natation : lundi de 18h à 19h30 + mercredi + jeudi + vendredi + samedi

Vélo : le dimanche 9h en partant de la gare SNCF

Course à pied : le lundi de 19h15 à 20h15 des Monts d'Auvergne (face à la gare) et le mercredi de 19h15 à 20h30 à Vabre.

Temps fort de toute association, RODEZ TRIATHLON 12 vous convie à son Assemblée générale qui aura lieu le Samedi 5 décembre à 19h00 à La Grange - Complexe sportif de Vabre - Route de Marcillac à RODEZ

Une journée animations sportives ouverte à tous (partenaires, parents d'enfants licenciés, curieux et amis de notre club) commencera à 10h au parc de Vabre, près de Rodez, afin de partager un agréable moment de convivialité.