



INVITATION

Dimanche 04 Octobre 2020



ENTRAINEMENT

Stade J & R Mikulak Parc des Sports du Lac de Maine (ANGERS - 49)

<u>Organisation</u>	Angers Nature Orientation (4902PL)
<u>Responsable technique</u>	Philippe MASSON
<u>Carte</u>	Parc des Sports du Lac de Maine (ANGERS - 49)
<u>Terrain</u>	Type course en parc. Terrain plat, bonne pénétrabilité
<u>Lieu</u>	Angers (49000) – Rue Jules LADOUMEGUE. RDV sur le parking
<u>Circuits</u>	Initiation pour les débutants – Exercices « mémorisation » - Course aux scores Mémo.
<u>Horaires</u>	- 10H00 Ouverture de l'entraînement - 11H30 Fermeture des circuits et ramassage des balises.

Inscriptions : Obligatoire avant le Vendredi 02 Octobre 2020 à 20H00 !!!

Par mail : ano49@sfr.fr (**INFOS Obligatoires**: Nom, Prénom, Année de nais., N° tél. Niv. Débutant ou Confirmé – **Joindre un certificat médical de non contre indication à la Course d'Orientation pou être chronométré !**) Contact si besoin : Philippe MASSON – Tél. : 06.26.31.93.76

-Inscription sur place possible (+ 5 €) avec attente de cartes disponibles !

Tarifs

Gratuit pour les personnes inscrites au club.

- 2 € pour les enfants (14 ans et moins)
- 3 € pour les autres personnes
- 5 € pour une famille (2 cartes)

} Prévoir de la monnaie, merci !

