

Ecole de Découverte Des Sports du Bocage

Planification d'activités - 2017/2018

Catégories	4 ans (nés en 2013)	5 ans (nés en 2012)	6-7 ans (nés en 2011, 2010)
Cycle 1 : rentrée / toussaint 6 semaines	<p>"Motricité" avec 3 ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> > motricité (parcours équilibre, repères dans l'espace...) > coordination/grimpe (latéralisation, déplacements...) > jeu dynamique (consignes, espaces, rôles...) 		
Cycle 2 : toussaint / Noël 7 semaines	<p>"Jeux d'opposition" avec 3 ateliers parmi :</p> <ul style="list-style-type: none"> > opposition individuelle > opposition collective > opposition avec ballons > escrime / bouteille 		
Cycle 3 : Noël / février 5 semaines	<p>"Jeux athlétiques" avec 3 grands axes :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Courir > Sauter > Lancer 		
Cycle 4 : février / pâques 6 semaines	<p>"Expression corporelle" (accrogym) > mise en place chorégraphie avec entrée, figures (à 2 ou 3), liaisons, sortie > avec ou sans fond sonore</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Jeux de cirque" > manipulations > jongleries > équilibre</p>	<p>"Expression corporelle" (accrogym) > mise en place chorégraphie avec entrée, figures (à 2 ou 3), liaisons, sortie > avec ou sans fond sonore</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Jeux de raquettes" : > manipulation</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Jeux pré-collectifs" : > préparation aux sports collectifs avec notions d'espace, de rôle, de zone, de but</p>	<p>"Expression corporelle" (accrogym) > mise en place chorégraphie avec entrée, figures (à 2, 3 ou 4), liaisons, sortie > avec ou sans fond sonore</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Jeux de raquettes" : > trajectoires balles, volants > envoi > renvoi > échanges</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Jeux pré-collectifs" : > préparation aux sports collectifs avec notions d'espace, de rôle, de zone, de but</p>
Cycle 5 : pâques / juin 8 semaines	<p>"Jeux pré-collectifs" : > préparation aux sports collectifs avec notions d'espace, de rôle, de zone, de but</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"jeux extérieurs" (Course Orientation, etc.)</p>	<p>"Sports collectifs" avec découverte de 4 sports traditionnels : > football > basketball > handball > rugby Rythme : 2 séances / sport</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"jeux extérieurs" (Course Orientation, etc.)</p>	<p>"Sports collectifs" avec découverte de 4 sports traditionnels : > football > basketball > handball > rugby</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"Rollers"</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>"jeux extérieurs" (Course Orientation, etc.)</p>