



Programme d'activités Défi Sport

AVRIL 2021

Afin de pouvoir nous adapter plus facilement aux directives sanitaires qui peuvent évoluer chaque mois, nous vous proposons dorénavant des programmes d'activités mensuels et non plus trimestriels, et ce jusqu'à nouvel ordre. Merci de votre compréhension. En espérant une amélioration de la situation qui nous permettra de proposer toutes les activités habituelles, comme les journées bowling ou les week-ends à thème par exemple.

- Pour participer aux activités de **Défi Sport**, il est indispensable d'être à jour de son adhésion annuelle : **65 euros** comprenant la licence FFSA + l'assurance RC + garanties accidents corporels B1. Vous devez également avoir fourni le certificat médical type, la fiche d'adhésion, la fiche sanitaire et de renseignements.

INFO « COVID » : Nous mettons tout en œuvre pour respecter au mieux les consignes sanitaires. Merci de prévoir pour chaque activité un masque et si possible du gel hydroalcoolique. **Le port du masque est obligatoire dans les minibus et au moment de l'accueil des différentes journées.** Il n'est pas obligatoire par contre pendant l'activité sportive. Pendant les temps d'accueil, il est également demandé aux familles et éducateurs de respecter les distanciations sociales.

Samedi 03 Avril (2 journées organisées)

■ 1/ CHALLENGE MULTISPORTS ! au Gymnase du Roy d'Espagne

Journée ouverte à tous, pratiquées en équipes sous le signe de la bonne humeur ! Sports de ballons, Kin-ball, Hockey, activités d'adresse et d'équilibre, jeux de coopération...

⚠ A partir du mois d'avril, le gymnase du Roy d'Espagne ne sera accessible qu'à partir de 12h30, nous sommes donc dans l'obligation de modifier à nouveau les horaires d'accueil. Le matin l'activité sera réalisée en extérieur.

- **Heure et lieu de rendez-vous :** **11h00** sur le parking de Décathlon Bonneveine (parking Haut 100 places) Frais d'inscription à la journée: **33€**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement :** chaussures et tenue de sport, sac à dos, gourde d'eau.
- **Fin de la journée :** **17h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)

■ 2/ Journée CIRQUE

- **Heure et Lieu de rendez-vous :** **10h00** au Centre d'Animation Saint Just - Bellevue : accès par la résidence Corot (56, 58 avenue Corot, 13013 Marseille), passer devant les commerces de la résidence Corot, au bout de la ligne droite prendre à gauche, monter jusqu'au Centre d'Animation.
- **Frais d'inscription à la journée :** **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement :** chaussures et tenue de sport, gourde d'eau.
- **Fin de la journée :** **16h00** même lieu de rendez-vous.

Samedi 10 avril 2021 (3 journées organisées)

- **1/ Journée V.T.T au Vallon de Valtrède (Côte Bleue)**
- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage.
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS
- **Frais d'inscription à la journée : 36 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de sport, gants, cuissard de cycliste ou survêtement « slim » (éviter les pantalons trop larges), vêtement chaud, coupe vent, gourde d'eau d'1,5 litre minimum dans un petit sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

- **2/ Journée Randonnée facile au Vallon de Valtrède (Côte Bleue)**
- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage.
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, coupe vent, casquette, crème solaire, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

- **3/ Journée Randonnée sportive au Massif de Marseillveyre**
- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** devant l'Ecole Nationale Supérieure Maritime (Marine Marchande) 39, avenue du Corail 13008 Marseille
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, coupe vent, casquette, crème solaire, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h00**, même lieu de rendez-vous.

Samedi 17 avril (2 journées organisées)

- **1/ Journée MARCHÉ NORDIQUE (découverte et initiation) Nouveau !**
- **Heure et Lieu de rendez-vous : 10h00** devant le stade d'athlétisme de Luminy, rue Cochet 13009 Marseille
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, gourde d'eau dans un sac à dos confortable, casquette, crème solaire.
- **Fin de la journée : 16h00** même lieu de rendez-vous.

- **2/ Journée FITNESS au Gymnase du Roy d'Espagne**
Fitness, entretien corporel, Zumba, jeux sportifs, jeux en équipes...
- ⚠ **A partir du mois d'avril, le gymnase du Roy d'Espagne ne sera accessible qu'à partir de 12h30, nous sommes donc dans l'obligation de modifier à nouveau les horaires d'accueil. Le matin l'activité sera réalisée en extérieur.**
- **Heure et lieu de rendez-vous : 11h00** sur le parking de Décathlon Bonneveine (parking Haut 100 places)
- **Frais d'inscription à la journée: 33€.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, sac à dos, gourde d'eau, serviette.
- **Fin de la journée : 17h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)

Samedi 24 avril

■ Journée PLEIN-AIR à La Colline Notre Dame à Marignane

Des activités au choix : Concours de pétanque, Parcours Santé, Fitness d'extérieur, randonnée sur parcours botanique et archéologique...

Heure et lieu de rendez-vous : **10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage.

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS

- Frais d'inscription à la journée : **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, casquette, crème solaire, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée** : **16h30**, même lieu de rendez-vous.