



Programme d'activités Défi Sport

MARS 2021

SITUATION SANITAIRE :

Afin de pouvoir nous adapter plus facilement aux directives sanitaires qui évoluent chaque mois, nous vous proposons dorénavant des programmes d'activités mensuels et non plus trimestriels, et ce jusqu'à nouvel ordre. Merci de votre compréhension. En espérant une amélioration de la situation qui nous permettra de proposer toutes les activités habituelles, comme les journées bowling ou les week-ends à thème par exemple.

- Pour participer aux activités de **Défi Sport**, il est indispensable d'être à jour de son adhésion annuelle : **65 euros** comprenant la licence FFSA + l'assurance RC + garanties accidents corporels B1. Vous devez également avoir fourni le certificat médical type, la fiche d'adhésion, la fiche sanitaire et de renseignements.

INFO « COVID » : Nous mettons tout en œuvre pour respecter au mieux les consignes sanitaires. Merci de prévoir pour chaque activité un masque et si possible du gel hydroalcoolique. **Le port du masque est obligatoire dans les minibus et au moment de l'accueil des différentes journées.** Il n'est pas obligatoire par contre pendant l'activité sportive. Pendant les temps d'accueil, il est également demandé aux familles et éducateurs de respecter les distanciations sociales.

Les horaires habituels ont été modifiés pour vous permettre de respecter plus facilement l'heure de couvre-feu.

Samedi 6 Mars 2021 (2 journées organisées)

■ 1/ Journée V.T.T – Tour de l'étang du Bolmon

- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage. **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS**
- **Frais d'inscription à la journée : 36 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de sport, gants, cuissard de cycliste ou survêtement « slim » (éviter les pantalons de survêtement trop larges), vêtement chaud, coupe vent, gourde d'eau d'1,5 litre minimum dans un petit sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

➤ 2/ Journée Randonnée (facile) – Réserve naturelle de l'étang du Bolmon

- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage. **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS**
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, vêtement chaud, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

Samedi 13 Mars 2021

■ Journée **MULTISPORTS** au Gymnase du Roy d'Espagne

Des activités au choix :

Sports de ballons, sports de raquettes, activités gymniques....

- **Heure et lieu de rendez-vous** : **10h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)
- **Frais d'inscription à la journée**: **33€**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, gourde d'eau.
- **Fin de la journée** : **16h00** au même lieu de rendez-vous.

Samedi 20 Mars 2021 (3 journées organisées)

■ 1/ Journée **CIRQUE**

- **Heure et Lieu de rendez-vous** : **10h00** au Centre d'Animation Saint Just - Bellevue : accès par la résidence Corot (56, 58 avenue Corot, 13013 Marseille), passer devant les commerces de la résidence Corot, au bout de la ligne droite prendre à gauche, monter jusqu'au Centre d'Animation.
- **Frais d'inscription à la journée** : **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, gourde d'eau.
- **Fin de la journée** : **16h00** même lieu de rendez-vous.

■ 2/ journée **Randonnée sportive dans les Alpilles – de Eyguières au sommet des Opies**

- **Heure et lieu de rendez-vous** : **10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage. **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS**
- **Frais d'inscription à la journée** : **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, vêtement chaud, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée** : **16h30**, même lieu de rendez-vous.

■ 3/ Journée **Randonnée facile dans les Alpilles (faible dénivelé, chemins peu accidentés)**

- **Heure et lieu de rendez-vous** : **10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage. **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS**
- **Frais d'inscription à la journée** : **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, vêtement chaud, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée** : **16h30**, même lieu de rendez-vous.

Samedi 27 Mars 2021

■ Journée **FITNESS et MULTISPORTS** au Gymnase du Roy d'Espagne

Fitness, entretien corporel, Zumba, jeux sportifs, jeux en équipes...

- **Heure et lieu de rendez-vous** : **10h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)
- **Frais d'inscription à la journée**: **33€**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures et tenue de sport, gourde d'eau.
- **Fin de la journée** : **16h00** au même lieu de rendez-vous.

Défi Sport. Résidence Corot Bât E, 58 Avenue Corot 13013 Marseille. Mail : defi.sport13@gmail.com

Tél : 09 50 63 91 96 (n° non surtaxé). Port : 06 61 47 45 66 / 06 63 91 98 48. Fax : 09 55 63 91 96.

Association Loi 1901, affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté. Siret : 429 516 735 00025.

Code APE : 9312Z. Agrément Jeunesse et Sport 1738 S/99.