



Programme d'activités Défi Sport

FEVRIER 2021

SITUATION SANITAIRE :

Afin de pouvoir nous adapter plus facilement aux directives sanitaires qui évoluent chaque mois, nous vous proposons dorénavant des programmes d'activités mensuels et non plus trimestriels, et ce jusqu'à nouvel ordre. Merci de votre compréhension. En espérant une amélioration de la situation qui nous permettra de proposer toutes les activités habituelles, comme les journées bowling ou les week-ends à thème par exemple.

- Pour participer aux activités de **Défi Sport**, il est indispensable d'être à jour de son adhésion annuelle : **65 euros** comprenant la licence FFSA + l'assurance RC + garanties accidents corporels B1. Vous devez également avoir fourni le certificat médical type, la fiche d'adhésion, la fiche sanitaire et de renseignements.

INFO « COVID » : Nous mettons tout en œuvre pour respecter au mieux les consignes sanitaires. Merci de prévoir pour chaque activité un masque et si possible du gel hydroalcoolique. **Le port du masque est obligatoire dans les minibus et au moment de l'accueil des différentes journées.** Il n'est pas obligatoire par contre pendant l'activité sportive. Pendant les temps d'accueil, il est également demandé aux familles et éducateurs de respecter les distanciations sociales.

Les horaires habituels ont été modifiés pour vous permettre de respecter plus facilement l'heure de couvre-feu.

Samedi 6 Février 2021

■ Journée **GRAND JEU** au Gymnase du Roy d'Espagne

Challenge par équipes sous forme d'ateliers variés et adaptés à tous (jeu de coopération, parcours d'adresse et d'équilibre, trottinette...)

- **Lieu de rendez-vous :** à **10h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)
- **Equipement :** tenue et chaussures de sport, gourde d'eau, vêtement chaud.
- **Frais d'inscription à la journée :** **33€**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Fin de la journée :** **16h00** même lieu de rendez-vous.

Samedi 13 Février 2021

■ Journée **PSYCHOMOTRICITE ET SPORTS** au Gymnase du Roy d'Espagne

Des activités pour tous, ludiques, sportives, sensorielles, d'expression... concoctées par notre équipe de psychomotriciennes et psychomotriciens !

- **Heure et lieu de rendez-vous :** **10h00** au Gymnase du Roy d'Espagne, 42, chemin du Roy d'Espagne (entre le collège du Roy d'Espagne et le magasin Décathlon)
- **Frais d'inscription à la journée :** **33 €**. [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement :** chaussures et tenue de sport, gourde d'eau, vêtement chaud.
- **Fin de la journée :** **16h00** même lieu de rendez-vous.

Samedi 20 Février 2021 (2 journées)

■ Journée Randonnée à Cornillon-Confoux

- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage.
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, vêtements chauds, gants, bonnet, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

■ Journée V.T.T. à Cornillon-Confoux

- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** sur le parking de Carrefour Le Merlan à proximité de la station de lavage.
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES MINIBUS
- **Frais d'inscription à la journée : 36 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de sport, gants, cuissard de cycliste ou survêtement « slim » (éviter les pantalons de survêtement trop larges), vêtement chaud, coupe vent, gourde d'eau d'1,5 litre minimum dans un petit sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h30**, même lieu de rendez-vous.

Samedi 27 Février 2021

■ Randonnée au Mont Saint Cyr

- **Heure et lieu de rendez-vous : 10h00** devant le Lycée Camille Jullian, 50 Bd de La Barasse 13001 Marseille.
- **Frais d'inscription à la journée : 33 €.** [Prévoir un pique nique](#)
- **Equipement** : chaussures de marche ou de sport, vêtements chauds, gants, bonnet, gourde d'eau dans un sac à dos confortable.
- **Fin de la journée : 16h00** même lieu de rendez-vous.