



Activités sportives et de loisir pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique

[www.defisport.net](http://www.defisport.net)



# "DEFI GRIMPE"

## Open d'escalade adaptée

### Compétition et pratique "loisir"



**Samedi 23 mars 2019**

**Lieu : Salle d'escalade ALTISSIMO - 27, bd Gay Lussac 13014 Marseille**

Défi Sport vous accueille pour son 6<sup>ème</sup> **Open d'escalade adaptée**, organisé sous forme de **COMPETITION** mais aussi de **PRATIQUE LOISIR**. Cette journée, ouverte à toutes les associations du Sport Adapté mais aussi à tous les particuliers en situation de handicap mental ou psychique, se déroule dans l'une des plus grandes salles d'escalade, avec plus de 1500m<sup>2</sup> de surfaces de murs, des voies de 9 à 17 mètres, et 71 couloirs !



Défi Sport. Résidence Corot Bât F, 58 Avenue Corot 13013 Marseille. Mail : [defi.sport13@gmail.com](mailto:defi.sport13@gmail.com)

Tél : 09 50 63 91 96 (n° non surtaxé). Port : 06 61 47 45 66 / 06 63 91 98 48. Fax : 09 55 63 91 96.

Association Loi 1901, affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté. Siret : 429 516 735 00025. Code APE : 9312Z

Agrément Jeunesse et Sport 1738 S/99. Agrément « Vacances Adaptées Organisées ».



## Programme de la Manifestation :

### **Samedi 23 mars 2019 :**

10h00 : Accueil « café », briefing sur le déroulement de La journée, rappel des points de règlementation, repérage des voies.

10h30 : Début de la compétition et de « l'escalade loisir »

12h30 : Repas (pique-nique tiré du sac)

14h00 : Reprise de la compétition et de la pratique loisir.

16h00 : Fin de la compétition et remise de récompenses

16h30 : Fin de la manifestation

*Une buvette proposant la vente de boissons est à votre disposition.*

## La Compétition : 3 catégories :

Catégorie AB : niveau des voies 3 à 5a

Catégorie BC : niveau des voies 4 à 5b

Catégorie CD : niveau des voies 5a à 6a

Les compétiteurs auront un certain nombre de voies à effectuer **en moulinette** en respectant la couleur des prises.

Chaque voie réalisée donne droit à un certain nombre de points. Les grimpeurs qui auront obtenu le plus de points participeront à une finale.

En cas d'utilisation de prises non autorisées (de couleur différente), une tolérance pourra être acceptée dans certaines conditions (ces conditions vous seront communiquées lors du briefing en début de journée).

Hauteur des voies en catégorie AB : 9 mètres

Hauteur des voies en catégorie BC : de 9 mètres.

Hauteur des voies en catégorie CD : 9 à 17 mètres

La pratique Loisir : Tout au long de la journée, un personnel qualifié encadrera **une pratique d'initiation ou de perfectionnement** pour ceux qui ne souhaitent pas participer à la compétition. Les frais d'inscription pour participer à cette initiation seront les mêmes que pour la compétition. (La salle compte un espace d'initiation adapté aux débutants).



**Les personnes accompagnant les participants** (parents, éducateurs etc.....) pourront s'ils le souhaitent, pratiquer également l'escalade tout au long de la journée. Dans ce cas, ils devront s'acquitter des frais d'inscription à la journée.

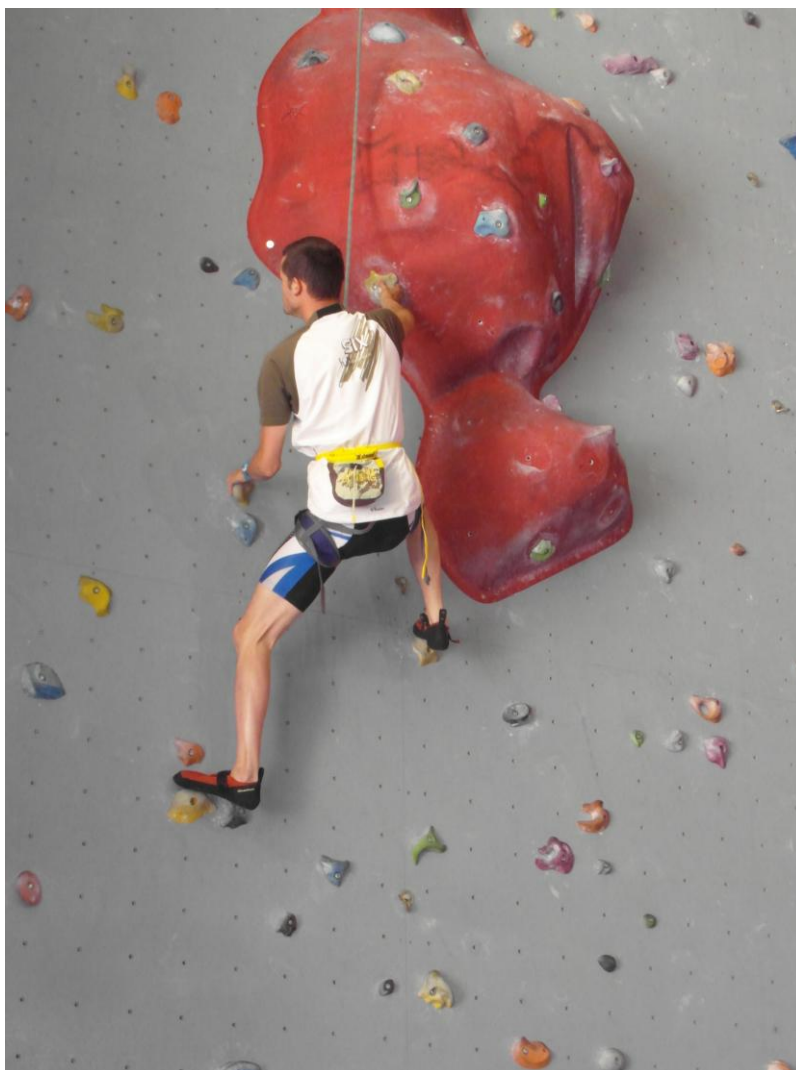
**Frais d'inscription** :      **3 € par personne** (pour les licenciés FFSA)  
   **5 € par personne** (pour les non licenciés FFSA)

Tarif comprenant le prêt du baudrier pour ceux qui n'en possèdent pas.

Possibilité de louer des chaussons d'escalade à la salle (2.50 €)

**Merci de joindre le chèque au bulletin d'inscription ci-joint.**

**Date limite d'inscription** : **Mercredi 13 mars 2019**



**Défi Sport. Résidence Corot Bât F, 58 Avenue Corot 13013 Marseille. Mail : [defi.sport13@gmail.com](mailto:defi.sport13@gmail.com)**

**Tél : 09 50 63 91 96 (n° non surtaxé). Port : 06 61 47 45 66 / 06 63 91 98 48. Fax : 09 55 63 91 96.**

Association Loi 1901, affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté. Siret : 429 516 735 00025. Code APE : 9312Z  
Agrément Jeunesse et Sport 1738 S/99. Agrément « Vacances Adaptées Organisées »

# Défi Grimpe - 23 mars 2019

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Pour les établissements ou associations sportives :

Nom de la structure : .....

Nom du responsable du groupe: .....

Adresse : .....

Tél : ..... e-mail : .....

### Pour les particuliers :

Nom de la personne responsable (parent, tuteur.....) : .....

Adresse : .....

Tél : ..... e-mail : .....

### Participants :

NOM	PRENOM	Date de naissance	n° licence FFSA. Si non licencié en 2017-2017, laisser la case vide	COMPETITION Précisez la catégorie d'engagement <b>AB, BC ou CD</b> (voir détails en page 2)	Niveau du grimpeur <b>4, 5a 5b 5c 6a 6b</b> (si connu)	PRATIQUE LOISIR (cochez la case)

En cas de doute concernant les catégories d'engagement, n'hésitez pas à nous consulter.

**Date limite d'inscription : Mercredi 13 mars 2019**

**Merci de joindre le chèque au bulletin d'inscription**

Défi Sport. Résidence Corot Bât F, 58 Avenue Corot 13013 Marseille. Mail : [defi.sport13@gmail.com](mailto:defi.sport13@gmail.com)

Tél : 09 50 63 91 96 (n° non surtaxé). Port : 06 61 47 45 66 / 06 63 91 98 48. Fax : 09 55 63 91 96.

Association Loi 1901, affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté. Siret : 429 516 735 00025. Code APE : 9312Z

Agrément Jeunesse et Sport 1738 S/99. Agrément « Vacances Adaptées Organisées ».