



La feuille

Hebdomadaire de l'école de rugby 2018-2019

Hebdo n°18, 05 février 2019

les résumés du weekend

Mini-poussins U8, Poussins U10, Benjamins U12 : Nous recevons le Racing pour ce « test match retour » au Stade Guy Boniface. Une fois n'est pas coutume, nous vous remercions toutes et tous pour les gouters et la réception que nous avons proposés. Les joueurs présents se sont vus récompensés de leur courage par un magnifique gouter, avec le froid ça réchauffe. En U8, les coachs avaient décidé de faire 2 équipes par niveau afin d'optimiser les temps de jeu de chacun sur les deux formes de jeu et à 5c5. Au Touché, nous l'emportons sur les deux équipes avec de belles actions collectives. Score final : Rcvb1-Racing1 : 7 à 3 et Rcvb2-Racing2: 13 à 0. Sur le plaqué, nos débutants ont fait preuve de solidarité dans une forme de jeu où ils étaient plus à l'aise. Malgré une défaite et des difficultés à concrétiser leurs actions, nous sommes content de nos joueurs car ils ont fait preuve de combativité à l'instar de nos aguerris qui arrachent un nul très satisfaisant. Le staff se félicite de l'implication des enfants et des parents, que ce soit pendant, ou entre les rencontres. Score final, Rcvb1-Racing1: match nul 3 essais partout, Rcvb2-Racing2, défaite 5 essais à 1. En benjamin également tous les joueurs et les coachs avaient la banane. Ils renouent avec la victoire 9 essais à 4 sur l'ensemble des rencontres. Les enfants ont joué les uns pour les autres et ont su garder le rythme. Bravo. Même si sur ces deux catégories, nous avons reçu les joueurs de première année du Racing, nous avons bien progressé depuis le début de saison. En poussin, nous étions suffisamment également pour faire deux équipes de niveau. Notre équipe moins « aguerrie » l'emporte assez largement face à l'équipe des premières années du Racing. Face aux secondes années, notre équipe n'a en revanche pas réussi à lever la tête et concède des essais sur des erreurs des placements. Nous avons cependant fait preuve de solidarité et avons proposé une très belle deuxième mi-temps à nos hôtes du jour que nous remportons 3 essais à 2. Le staff félicite toute son équipe moins de 10ans, pendant les matches, aucun joueur ne portait un « collant ». Nos enfants progressent sur l'activité mais aussi en dehors du terrain.

Cadets U16 : en moins de 16 ans, nous avons réussi une entame tonitruante. Sous les encouragements de M. Le maire de Villejuif, nos jeunes marquent par 3 fois en 8 minutes, 17-00 et 3 essais à la clé, pleins d'opportunité. Puis le match est redescendu en intensité tout le reste de la rencontre, nous réussissons grâce à Saïb Sissoko à réinscrire un très bel essai un peu avant la pause, grâce à un exploit individuel. 22-00 à la coupure. Le score ne bougera plus, nos jeunes hommes défendront tout le match et laisseront leurs adversaires du jour fanny. La revanche du match aller a été prise.

Séniors: nos joueurs de l'équipe fanion se sont déplacés à Mantes la Jolie, sauf que le stade était fermé par arrêté municipal. Ni notre équipe, ni l'arbitre n'avaient été prévenus de cette fermeture par les locaux. Le match sera rejoué... Pas très fair-play tout ça.

les rendez-vous du weekend

Samedi et dimanche 09 et 10 février 2019 :

Lutins U6 : nous jouerons notre premier grand plateau Moins de 06 ans à Ballancourt. Nous vous demandons chers parents de bien vouloir accompagner votre enfant directement sur place. Nous ferons **un départ groupé de Guy Boniface à 13h15**, et pensez à proposer le co-voiturage s'il vous reste de la place. Pour les autres, **rdv 14h au Stade municipal de Ballancourt** (Route de Chevannes, 91610 Ballancourt). Nous comptons sur la présence du plus grand nombre pour ce rendez-vous.

Mini-poussins U8, Poussins U10, Benjamins U12, Cadettes U18 : repos des guerriers et guerrières.

Minimes U14 : nos moins de 14 ans reprennent leur championnat, et se déplacent en Seine et Marne chez le club d'Othis. Nous mettrons un car à la disposition de votre enfant pour ce déplacement au Stade Marc Fayot (44 chemin des clos 77280 Othis) **Rdv 11h45 au Stade l'Haÿette** (36 rue de chevilly 94240 L'Hay les Roses) pour un départ à 12h, et **Rdv 12h au Stade Guy Boniface** (32 avenue Louis Aragon 94800 Villejuif) pour un second ramassage et départ à 12h15 (maxi). **Rdv 14h au plus tard sur place, le retour est prévu pour 19h45/20h au Stade Guy Boniface, et 20h/20h15 au Stade l'Haÿette.** Pensez à prévoir des affaires chaudes pour nos champions entre les rencontres, et peut être un petit pique-nique étant donné que nous avons un peu de car.

Cadets U16 : samedi, déplacement pour nos jeunes de l'entente du Sud Paris. **Nous partons jouer contre Rugby Seine et Oise** qui aura à cœur de prendre sa revanche suite au match aller. Nous comptons sur l'ensemble de nos joueurs pour cette rencontre. Nous partons en car pour ce déplacement très important dans la course à la qualification. **Rdv 12h15 au Stade l'Haÿette** (36 rue de chevilly 94240 L'Hay les Roses) pour un départ à 12h30, et **Rdv 12h30 au Stade Guy Boniface** (32 avenue Louis Aragon 94800 Villejuif) pour un second ramassage et départ à 12h45 (maxi). **Rdv 14h au plus tard sur place** (Chateau de la tour - Rue de l'Hautail 78510 Triel sur Seine), le **retour est prévu pour 18h45/19h au Stade Guy Boniface, et 19h/19h15 au Stade l'Haÿette.**

Juniors U18 : nous recevrons l'équipe de Sainte Geneviève des Bois ce dimanche matin. Nous recevrons au **Stade Guy Boniface** (32 avenue Louis Aragon 94800 Villejuif) **Rdv 8h45/9h au Stade** pour un **coup d'envoi à 10h. Venez en nombre nous supporter.**

Séniors: suite à notre mésaventure de dimanche et à ces deux semaines sans jouer, nous retrouverons la compétition et face à Arpajon à domicile. **Le coup d'envoi est prévu à 15h au Stade l'Haÿette** (36 rue de chevilly 94240 L'Hay les Roses), **nous comptons sur l'ensemble de nos supporters pour faire la différence dans ce match décisif pour la qualification en 2^{ème} série.** Buvette et restauration sur place seront des nôtres.

Notre section loisir à l'honneur dans le Journal de l'Hay les Roses

Sports



RUGBY

Pour le plaisir !

À l'Hay, le rugby se conjugue à la première personne du pluriel. C'est cet esprit fédérateur qui symbolise l'identité du Rugby club du Val de Bièvre (RCVB). Le club intercommunal a mis en place, en septembre dernier, une section « rugby à toucher ». Celle-ci accueille dans une ambiance conviviale, une quinzaine de pratiquants aux profils très différents. « La section est mixte et regroupe à la fois des débutants, dirigeants et éducateurs du club, et des mères de famille, de tous âges et tous niveaux », détaille son entraîneur Édouard Martin. Cette discipline où les placages sont bannis permet de stopper l'adversaire simplement en le touchant. Une pratique sport-loisirs, où le travail physique, la feinte et l'évitement sont à l'honneur. « Il s'agit aussi d'une alternative aux salles de sport permettant de pratiquer une activité physique en cultivant les rencontres et le partage », souligne l'encadrant. Chaque entraînement se termine par une opposition, une manière de récompenser le travail et de terminer par une touche de plaisir.

Contact : 06 87 04 90 92 ou edouard.normand@hotmail.fr
Plus d'infos sur rcvb-xv.fr ; Facebook : Rcvb BleuNoir

L'article partage et met en valeurs notre section Loisir/Mixte qui a vu le jour cette saison. Un match est prévu contre Alfortville très prochainement, nous aurons l'occasion de continuer à vous faire découvrir cette nouvelle équipe du club. Malgré l'appellation, tous les licenciés y sont sérieux, et investis. De nombreux joueurs étaient débutants, les progrès sont considérables. Merci au Journal de la ville de l'Hay les Roses pour ce coup de projecteur. Entraînement tous les lundis soirs à Guy Boniface, venez faire l'essai, vous serez transformé...

Us Villejuif lutte ouvre ses portes à nos minimes et nos cadettes

Samedi matin, Raoul entraîneur principal sur la catégorie cadette a réussi à trouver un repli de dernière minute suite à l'annulation de nos entraînements et nos matchs le weekend dernier en raison des conditions climatiques difficiles ces derniers jours. Il a usé de ses relations et de sa formation de lutteur, pour revenir dans le club de ses premières amours, l'Union Sportive Villejuif Lutte. Il nous a organisé avec le directeur Technique du Club de Lutte, Vincent Leborgne un entraînement dans leur salle du complexe sportif Guy Boniface. Notre douzaine de joueurs minimes et nos cadettes ont pu apprécier une séance de sport de combat, à la fois très physique et tactique. Nous remercions bien évidemment le club de Lutte, mais aussi notre Raoul pour sa réactivité et sa capacité à trouver des solutions. Un samedi matin riche en partage comme nous les aimons.





Stage technique la 1^{ère} semaine des vacances de février

Nous organisons un stage du lundi 25 février au vendredi 1^{er} mars. Ce stage aura lieu au **complexe sportif Guy Boniface** et est **ouvert pour tous nos joueurs de l'école de rugby (de lutins à minimes)**. En effet ce stage est centré sur le développement de la technique individuelle (travail de tout type de passes, des appuis, du duel, du jeu au pied, etc...), et **se fera essentiellement en intérieur** (au moins 8 demi-journées sur les 10 s'effectueront soit en gymnase, soit en dojo ou salle de lutte). **Ce stage coûte 75€ la semaine**. Nous débuterons tous les matins à 10h (rdv accueil clubhouse 9h au vestiaire) et finirons à 16h (vous pourrez venir récupérer votre enfant jusqu'à 17h). Votre enfant devra prévoir son repas du midi. Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact avec Doudou. Poussez et motivez votre enfant, la télé, la console et les réseaux sociaux c'est bien, le sport c'est mieux.... Nous validerons ce stage dès lors que nous serons au minimum 10 joueurs (quel que soit l'âge) et nous accepterons maximum 20 joueurs (pour pouvoir travailler de façon qualitative, la répétition se fera naturellement sur l'ensemble de la semaine). N'hésitez pas si vous avez des questions relatives à ce stage. J'espère que nous pourrons compter sur la présence de votre champion.

Calendrier des rencontres pour la 3^{ème} phase

En dernière page de cet hebdo, vous trouverez le calendrier pour cette 3^{ème} phase. **Veillez prendre note des oppositions U14, nous avons besoin de tous les 02-09-16 février.**

Calendrier des rencontres pour la 3^{ème} phase

Dates	SENIORS	JUNIORS U19	CADETS U16	CADETTES U18	MINIMES U14	BENJAMINS U12 / POUSSINS U10 / MINIPOUSSINS U8	LUTINS U6
Sam. 12/01/2019			6 ^{ème} journée déplacement à Vincennes	Match amical à Sucy		Championnat organisé par le CD91 à Antony contre Antony et Massy	Entraînement à L'Hayette
Galettes des Rois, au retour de nos jeunes champions, nous convions l'ensemble de nos licenciés à venir partager un bout de Galette, afin d'aborder tous ensemble cette nouvelle année. Rdv à partir de 18h.							
Dim. 13/01/2019	Déplacement à Vélizy	6 ^{ème} journée de Ligue 2 à domicile contre Rosny					
Sam. 19/01/2019			7 ^{ème} journée de Ligue 1 à domicile contre Garches	Entraînement de 17h à 18h30 à l'Hayette	Match Amical à Ris Orangis avec Yerres	Championnat Ligue Régional Niveau A : réception triangulaire face au Stade Français et Paris Neuilly GOUTER PAR LES PAPAS ET LES MAMANS CAR MATCH A DOMICILE	Entraînement à L'Hayette
Dim. 20/01/2019	Réception Etampes sur Guy Bo	Exempt			Trophée Orange à Vincennes		
Sam. 26/01/2019				Entraînement de 15h30 à 17h à l'Hayette		Championnat Ligue Régional Niveau A : réception triangulaire face au Plessis Meudon et Clamart GOUTER PAR LES PAPAS ET LES MAMANS CAR MATCH A DOMICILE	
Dim. 27/01/2019							
Sam. 02/02/2019			8 ^{ème} journée de Ligue 1 à domicile contre Compiègne 16h30	Entraînement de 17h à 18h15 à l'Hayette	Championnat régional Niveau B Réception Triangulaire face à Provins et Melun Combs	Match retour contre le Racing Plessis 14h GOUTER PAR LES PAPAS ET LES MAMANS CAR MATCH A DOMICILE	
Dim. 03/02/20189	Déplacement à Mantes le Jolie	8 ^{ème} journée déplacement à Gif/Orsay					
Sam. 09/02/2019			9 ^{ème} journée déplacement à Rugby Seine et Oise	repos	Championnat régional Niveau B Déplacement à Othis, triangulaire avec Epinay	repos	Plateau à Ballancourt
Dim. 10/02/2019	Réception Arpajon sur Lhayette	9 ^{ème} journée de Ligue 2 à domicile contre Sainte Geneviève					
Sam. 16/02/2019			10 ^{ème} journée de Ligue 1 à domicile contre Massif Central	Entraînement de 17h à 18h15 à l'Hayette	Championnat régional Niveau B Réception Triangulaire face à Bagnolet et Arpajon	Entraînement au Stade Guy Boniface (opposition inter-catégorie)	
Dim. 17/02/2019	Déplacement à Conflans-Herblay						
Vacances d'hivers du samedi 23 février 2019 au 10 mars 2019 : stage technique « indoor » du 25 février au 1 ^{er} mars et 02 mars tournoi de touché par Université							

- Stade Guy Boniface, cadet match le samedi à 15h, les juniors match à 10h, et les séniors match à 15h, et ce quel que soit le stade
- Stade L'Hayette
- Stade Port Talbot à Bagneux pour notre rassemblement Sud Paris sur nos catégories Cadet U16-Junior U19 avec le COMB Rugby

