



Amicale Cyclotouriste
d'Ille-et-Rance



AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



**3 ET 4
DECEMBRE
2021**

Challenge 24 heures à vélo

Du vendredi 3 décembre (18h) au samedi 4 décembre (18h)

Circuit urbain de 4,5 km (dénivelé de 33m) à parcourir autant de fois que vous le souhaitez, seul, en groupe ou en famille.



Accueil : espace sportif communautaire
5 rue Ernest Renan 35190 Tinténiac

CONTACTS et RENSEIGNEMENTS :

Gérard LE GALL : 06 74 76 65 01

acir35.tinteniace@gmail.com

<https://www.velo-tinteniace.fr>

Le challenge :

Rouler pendant 24 heures entre les sites des différentes animations

Organisation :

- Circuit fléché et éclairé
- Epreuve sportive signalée
- Préinscriptions par tranche de 2 heures, de 18h le vendredi au samedi 18h, par groupe de 2 minimum
- Inscription à l'accueil : espace sportif communautaire
5 rue Ernest Renan 35190 Tinténiac
(route de la déchèterie)
- Mineur non accompagné : uniquement en journée, avec autorisation parentale
- Casque et gilet de visualisation obligatoires
- Feux avant et arrière en bon état de fonctionnement (nuit et faible luminosité)
- Chaque participant indiquera le nombre de tour réalisé à son retour
- Une buvette et une restauration seront à disposition dans la salle de sport (**pass sanitaire obligatoire**)
- Dons telethon libres : L'ACIR versera aussi quelques euros par participant
- Départs libres, par groupe de 2 minimum la nuit.

SOYEZ PRUDENT : Présence de public, circulation importante, conditions météo, luminosité, obstacles urbains : bordures et caniveaux, grilles, ralentisseurs...

Le respect du code de la route est obligatoire