



Amicale Cyclotouriste d'Ille-et-Rance

ACIR - Mairie - 35190 TINTENIAC

acir35.tinteniac@gmail.com

<https://www.velo-tinteniac.fr>

L'ACIR en bref

(Version 04-2 - Mai 2021 – Ouverture Randonnée Pédestre validée par le CA ACIR du 18/12/2020)

Vous aimez faire du vélo ou de la marche, par plaisir et pour vous maintenir en forme.

Vous habitez Tinténiac ou ses communes environnantes.

Alors pourquoi ne pas rejoindre l'Amicale Cyclotouriste d'Ille-et-Rance, association d'une trentaine d'hommes et de femmes qui pratiquent le vélo de route sous la forme du cyclotourisme ou la randonnée pédestre, comme activité à la fois sportive, touristique, culturelle et favorable à la santé, à la convivialité, à la découverte de notre environnement. Ces activités sont exemptes de tout esprit de compétition.

Les sorties hebdomadaires sont les principales activités de ces deux disciplines.

Pour le vélo, ces sorties sont communes avec le club de Hédé ; elles se tiennent sauf en cas d'intempérie :

- Les dimanches matin et certains jours fériés matin ; ces sorties sont décrites sur son site Web (*menu PARCOURS*) ;
- Les jeudis matin ; ce sont les parcours du dimanche suivant faits en sens inverse.

Le départ se situe les dimanches à Tinténiac, Place André Ferré (place du marché) et les jeudis à Hédé, en haut des virages de la D 637 (face à l'entreprise André Menuiserie).

Pour la marche, ces sorties se tiennent, sauf en cas d'intempérie, les vendredis après-midi. Le départ se situe soit à Tinténiac (parking Espace Ille-et-Donac), soit à l'endroit indiqué *sur son site Web (menu MARCHE / page Circuits)*.

Pour le vélo et la marche

Les horaires de départ, variables selon la saison, sont mentionnés sur le site Web (*Accueil et menu Parcours ou menu Marche / pages Circuits*).

La distance proposée varie selon la saison et le groupe : de 30 à 110 km pour le vélo, 6 à 20 km pour la marche ; elle est mentionnée sur le site Web (*respectivement menu Parcours et menu Marche / pages Circuits*).

Le cyclotourisme et randonnée pédestre étant des loisirs et devant rester à la fois un plaisir et un sport favorable à la santé, et pour s'adapter aux possibilités, souhaits et forme du moment de chacun, trois groupes de niveau sont constitués à chaque sortie dès que l'effectif le permet :

- Un premier groupe où les pratiquants vont à un bon rythme et parcourent les plus longues distances ;
- Un deuxième groupe où le rythme est moins soutenu avec une distance un peu réduite ;
- Un troisième groupe qui effectue un parcours ou un circuit plus court et à une allure plus modérée.

Les participants de chaque groupe partent ensemble et roulent ou marchent un certain temps à l'allure modérée d'échauffement.

Les autres activités proposées aux membres de l'Amicale sont des séjours de cyclotourisme de 3 à 7 jours et des manifestations ponctuelles (sorties familiales, repas...) pour les adhérents et leurs familles, parfois ouvertes à leurs amis et au public. Elles sont mentionnées sur son site Web, menu Activités.

Nota : Avant d'adhérer, un cycliste ou un marcheur peut participer en étant assuré à trois sorties à titre d'essai.

Pour tout renseignement supplémentaire ou pour adhérer à l'ACIR, consulter son site Web (<https://www.velo-tinteniac.fr>), ou écrire un message électronique à acir35.tinteniac@gmail.com, ou s'adresser à ses Président, Secrétaire ou Trésorier (coordonnées mentionnées en annexe).

Annexe

Cotisations et membres du Conseil d'Administration pour l'année 2021

(Cette annexe est actualisée chaque année, sans modification du numéro de version)

Cotisations adhérents

Voici les montants des cotisations (adhésion à l'ACIR, licence et assurance FFCT « Petit Braquet ») pour 1 membre adulte, pour 2 membres adultes de la même famille, pour 1 membre et 1 jeune de moins de 18 ans de la même famille, et adhésion ACIR et FFRP pour 1 marcheur adulte).

Adhésion + Assurance	1er membre cyclo	1^{er} + 2^{ème} membre	1^{er} + 2^{ème} jeune	Marcheur
Assurance Petit-Braquet	53,00 €	90,50 €	67,50 €	36,00 €

En sus, abonnement éventuel à la revue fédérale (11 numéros : + 25 € ; 20 € nouvel adhérent).

D'autres types d'adhésion (Jeune 18-25 ans, famille marche...) et d'assurances vélo (Mini-Braquet ou Grand-Braquet) existent : voir page « Adhésions et Assurances » du site Web ou nous consulter si souhaité.

Selon le type de pratique et de licence souhaité (Vélo Ballade, Vélo Rando ou Vélo Sport), des exigences spécifiques existent en matière de certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme.

Les garanties des assurances cyclotouristes sont ainsi résumées :

Garanties FFCT	Mini-Braquet	Petit-Braquet	Grand-Braquet
Responsabilité civile ; Recours et défense pénale	Oui	Oui	Oui
Accident corporel ; Assurance rapatriement	Non	Oui	Oui
Dommages au casque et au cardiofréquence-mètre	Non	Oui	Oui
Dommages aux équipements vestimentaires	Non	Non	Oui, 160 €
Dommages au vélo / au GPS (hors smartphone)	Non	Non	Oui, 1500 / 300 €
Capital décès suite AVC/ACV sans/avec test effort < 2ans	Non	Oui, 1500/3000 €	Oui, 2500/7500 €
Décès suite à accident	Non	Oui, 5000 €	Oui, 15000 €
Invalidité partielle permanente (IPP)	Non	Oui, 30000 €	Oui, 60000 €

Conseil d'Administration (Conseil 2020 prolongé transitoirement jusqu'à l'AG différée du fait des règles imposées dans le cadre de la lutte contre l'épidémie de Covid 19)

NOM Prénom	Fonction	Téléphone	Adresse
LE GALL Gérard	Président	06 74 76 65 01	19 Boulevard Tristan Corbière 35190 TINTENIAC
CHAMPALAUNE Guy	Vice-Président		
GUILLARD Henri	Secrétaire	06 74 77 88 48	14 La Besnelais TINTENIAC
GABORIAU Alain	Secrétaire-Adjoint Responsable Matériel		
RESCAMP Evelyne	Trésorière	06 70 32 60 57	7 Rue du Puits Robidou TINTENIAC
PABOEUF Jean-Claude	Trésorier-Adjoint – Resp Matériel Admin-Adjoint du site Web		
LOZE Marie-Odile LE BRUN Geneviève	Responsables cooptées pour la Section Randonnée pédestre	06 08 25 57 51 06 06 74 83 85	
PEROUX Albert	Administrateur du site Web		

Autres Membres du Conseil d'Administration : CHEVALIER Daniel, CHEVALIER Marie-Claude, FEUDE Daniel, DELAUNAY Michel, GARNIER Jean-Yves, GUEDE Yvon, HALLOUX Joseph, ORVAIN André.