

## TRIATHLON

# Une reprise dans la continuité pour Draguignan Triathlon

La caractéristique du Draguignan Triathlon, c'est qu'il n'y a pas de coupure estivale dans les entraînements. Natation, course à pied, vélo, les triathlètes du club ont pu continuer à s'entraîner et préparer leurs courses de la rentrée dans les meilleures conditions.

« C'est une des raisons pour lesquelles un petit club comme le nôtre a d'aussi bons résultats à tous les niveaux. D'autre part, les entraînements estivaux en commun développent la convivialité au sein du club » pour reprendre des propos de Christine Bottin, présidente du club.

### Sur de nombreux fronts

En septembre, le club sous-préfectoral sera représenté à Las Vegas au championnat du Monde de Half IronMan par Jean-Michel Morette, à Zofingen (Suisse) au Championnat du Monde de Duathlon Longue Distance par Sylvain Prenel et sur le Triathlon du Sud, distance IronMan par Pierre Seve-rigo et Michel Zanotti. Le 7 octobre, une quinzaine



Pas de véritable coupure estivale pour les représentants de Draguignan Triathlon. Ici petit groupe rassemblé à l'occasion d'une sortie vélo. (Photo J. L.)

de triathlètes du club participera au Triathlon longue distance du Verdon (2 km natation, 90 km vélo et 21 km de course à pied). Chacun aura son objectif personnel mais cela représente bien le degré de motivation, d'émulation et d'implication des membres du Draguignan Triathlon et récompense le beau travail des entraîneurs.

### Pour tous les goûts et tous les niveaux

Le club sera bien entendu présent à la journée des

Sports de Draguignan le 7 septembre (stand n° 65). Pour la saison à venir, le club propose sur la semaine six entraînements natation, deux entraînements course à pied (mardi et jeudi à 18h30) et trois sorties vélo les mercredis, samedis et dimanches matins, y compris pendant les vacances scolaires.

Les horaires précis et les tarifs d'adhésion sont consultables sur le site internet du club ([www.draguignan-triathlon.fr](http://www.draguignan-triathlon.fr)) et sur la page facebook du club

(Draguignan Triathlon). Le club accepte les adhérents même débutants, à partir de la catégorie minimes (enfants nés en 2000 et avant) et quel que soit le niveau du sportif.

Le club proposera une semaine d'entraînement « rencontre-découverte » ouverte à toutes et à tous du lundi 9 septembre au dimanche 15 septembre. Au programme, les 3 disciplines du triathlon.

J. L.

Contact : Christine Bottin, présidente, au 06.19.97.56.29. Ou [cbottin@neuf.fr](mailto:cbottin@neuf.fr)