

## Dracénie ► Sports

### TRIATHLON

# Elisabeth Petit, une progression fulgurante

Progression géante d'une triathlète licenciée pour la troisième année au Draguignan Triathlon.

Sachant à peine nager, pratiquant le vélo occasionnellement et ne courant à pied que sur de courtes distances, Elisabeth Petit a rapidement collectionné les courses régionales tant sur des épreuves du triple effort que lors de cyclosporives, de cross et trail.

Les distances des courses se sont progressivement allongées, avec le plus souvent à la clé des podiums dans sa classe d'âge.



**Elisabeth Petit, du Draguignan Triathlon, brillante pour son premier Ironman de Nice.**

(Photo DR)

#### Invitée à Nice

Ainsi, lors du triathlon longue distance du Luberon à Apt, Elisabeth, arrivée première féminine, a reçu une invitation pour la 9<sup>e</sup> édition de l'Ironman de Nice.

Déterminée, après avoir remporté le challenge de la Ligue Côte d'Azur de Triathlon dans la catégorie vétérans, Elisabeth Petit a repris les séances d'entraînement spécifiques du groupe longue distance du club. Sa préparation, perturbée par une météo peu clémente, a nécessité une volonté de fer pour enchaîner les longues séances très tôt le matin ou après 20 h.

#### Douze heures d'efforts

Enfin, le grand jour tant attendu est arrivé. A 6 h 30 du matin, départ de la natation pour 3,8 km en deux boucles, de 2 500 triathlètes qui s'élancent dans la mer. Elisabeth sort de l'eau sans

„encombre après 1 h 23 d'efforts.

Le vélo est vite enchaîné pour une distance totale de 180 km et 1 800 m de dénivelée. Elisabeth a les jambes, surtout dans les montées et les parties roulantes du parcours. Elle va remonter dans le classement général. Au terme de son parcours rondement mené en moins de 6 heures (plus de 30 km/h de moyenne), Elisabeth va enchaîner le marathon sur la promenade des Anglais. Sur cette dernière et éprouvante épreuve (longue de 42,195 km), Elisabeth a su puiser dans ses derniers retranchements les forces tant physiques que mentales pour maintenir un rythme régulier tout au long des quatre-boucles. Le passage avec une grande joie sous l'arche de l'arrivée s'est fait après 12 heures d'une course éffrénée et bouclée avec panache.

J. L.