

Var-matin

www.varmatin.com

Draguignan ► Sports

TRIATHLON

Zoom sur Didier Morel l'un des meilleurs régionaux

Pas de compétition ce week-end, mais l'opportunité de découvrir le parcours de Didier Morel, licencié au Draguignan triathlon, l'un des meilleurs vétérans de la ligue de côte d'Azur.

Comment est venue cette passion pour le triathlon ?

C'est un maître-nageur en vacances en Vendée dans le même camping que moi en 1990 qui, étonné de me voir le suivre en brasse dans la mer et sur la route avec un vélo de location (trop petit et avec porte-bagages !) m'a appris un mot nouveau « triathlon » et m'a conseillé d'essayer. Ce fut chose faite dès l'automne suivant avec mon premier triathlon au lac de St-Cassien j'avais alors 30 ans et j'étais loin des podiums. On peut dire que dès ce jour, je suis tombé dans la marmite du triple effort.

Quand avez-vous signé votre première licence ?

Après quelques essais, j'ai pris ma première licence en 1992 à Draguignan et sans discontinuer jusqu'en 2013. Je m'essaie à toutes les



Didier Morel, un passionné surnommé le géant vert en raison de sa grande taille, mais aussi de son talent. (Photo DR)

distances sur les courses locales et régionales. À raison d'une bonne dizaine d'épreuves par an en privilégiant les épreuves situées dans les plus beaux sites naturels de France (Pyrénées, Jura, Lozère, Haute Provence). Peu de podiums, mais beaucoup de plaisir et de progrès. J'ai passé un palier en réussissant à finir deuxième au championnat de France dans mon groupe d'âge en 1996 à Limoges. J'ai plusieurs fois

échoué au pied du podium national en catégorie Master. Puis le mental s'est construit et je me suis senti d'attaque pour passer aux longs (Ironman Nice, Embrun). De ces épreuves très éprouvantes, j'en ai tiré une conclusion qui anime depuis ma démarche : je souffre donc j'existe et je vis... J'ai largement passé le Cap des 220 épreuves en 23 ans de compétition, mais je prends toujours du plaisir à m'aligner au départ et je suis motivé car

souvent récompensé par des places dans les 10 premiers et de très nombreux podiums en Master (+ 40 ans).

De plus la relève semble assurée chez les « Morel » ?

Oui, avec ma nièce et mon neveu. Charlotte est en élite nationale (plusieurs fois championne de France en junior et espoir) et Jérémy (au club de l'Olympic Nice Natation) qui démarre très fort pour sa première année de triathlon (champion d'Europe à Barcelone de sa catégorie en mai dernier). Et peut-être que mes enfants y viendront un jour, s'ils rencontrent un maître-nageur convaincant dans quelques années...

Quel est votre programme d'ici la fin de la saison ?

Je serai au départ du triathlon de Manosque le 30 juin avant de rejoindre les Pyrénées et le « Natureman » des Salles-sur-Verdon début Octobre.

Recueilli par J. L.