

var-matin
Samedi 8 juin 2013

TRIATHLON

Des performances intéressantes

Ce week-end, douze triathlètes du Draguignan Triathlon, coachés par Sylvain Prenel, ont participé au triathlon du Phare à Palavas (34). Au menu, 1900 m natation, 93 km vélo et 20 km de course à pied. Une eau à 16°, des parcours, vélo et course à pied, assez plats mais rendus difficiles par un vent fort. Et sur la course, chacun rejoint sa section.

-Section « leader ».- Après sa néoaventure de Calvi, Jérémy Guérin se présentait gonflé à bloc. Il sort premier de l'eau avec quelques secondes d'avance. Handicapé par sa position sur son vélo classique, et luttant contre le vent, il perdait deux places. Toutefois, il terminait courageusement la course à pied au podium avec quelques regrets avec un temps de 4 h 27'30". Au-delà du résultat (néanmoins premier de sa catégorie) il s'est fait plaisir en réalisant une course maîtrisée. Après une petite période de repos, son prochain objectif sera le Triathlon de Wiesbaden, support du Championnat d'Europe Ironman 70.3, le 11 août. En continuant sur cette lancée, Jérémy n'a pas fini de nous surprendre.

-Section « gestion ».- Nathalie Pugeault (4^e et 1^{re} V1) grâce à une science de la course longue distance, reste performante même quand elle est à court d'entraînement. François Irouve (6^e, premier en V4), Pierre Seve-rigo (87^e), Eric Garabedian (101^e), Michel Zanotti (102^e, 1^{er} en V5), et Jean-Philippe Pugeault (116^e).



Jérémy Guérin a désormais en point de mire le Triathlon de Wiesbaden, support du Championnat d'Europe Ironman. (Ph. DR)

-Section « débutants ».- Philippe Di Fruscia, auteur d'une remarquable course, termine 85^e pour son premier longue distance. Loïc Cavell, dont c'était aussi le baptême du feu termine 129^e en un peu plus de 6 heures. Enfin, Elodie Duplessis, très courageuse, finit au mental en 6 h 26'.

-Section « pas de chance ».- Quelques kilomètres avant de poser le vélo, Delphine Andrieu, victime d'une chute heureusement sans gravité, est contrainte à l'abandon tout comme Manu Caro qui suite à une blessure ne part pas sur la course à pied. Ce n'est que partie remise! Place maintenant à la récupération avant de reprendre le chemin de l'entraînement. Objectifs : le triathlon L de Sommières en septembre pour les uns et le triathlon L du Verdon en octobre pour les autres. Dimanche prochain, quelques triathlètes sur l'aquathlon d'Antibes.