

TRIATHLON

La saison est lancée pour les Dracénois

La nouvelle saison est bien lancée au Draguignan Triathlon avec déjà près de 40 nouveaux licenciés dont 17 jeunes qui viennent grossir les rangs de l'école. La grande nouveauté, cette année c'est l'arrivée au club d'un véritable entraîneur salarié, Jérémy Guérin.

Un encadrement de qualité

« Nous avons fait ce choix pour privilégier la qualité des entraînements; c'est un pari et un gros effort financier pour le club. Nous avons très légèrement augmenté nos cotisations pour les adultes, et avec les subventions, il nous faut maintenant trouver de nouveaux partenaires et autres mécènes pour pérenniser cet emploi », confie Christine Botin, la présidente du club. Jérémy Guérin, aidé par des entraîneurs bénévoles, remet en marche une véritable école de Triathlon qui accueille cette année 25 enfants de 6 ans à 17 ans. Au programme, apprentissage et perfectionnement de la natation, développement de la motricité, entraînements spécifiques en VTT,

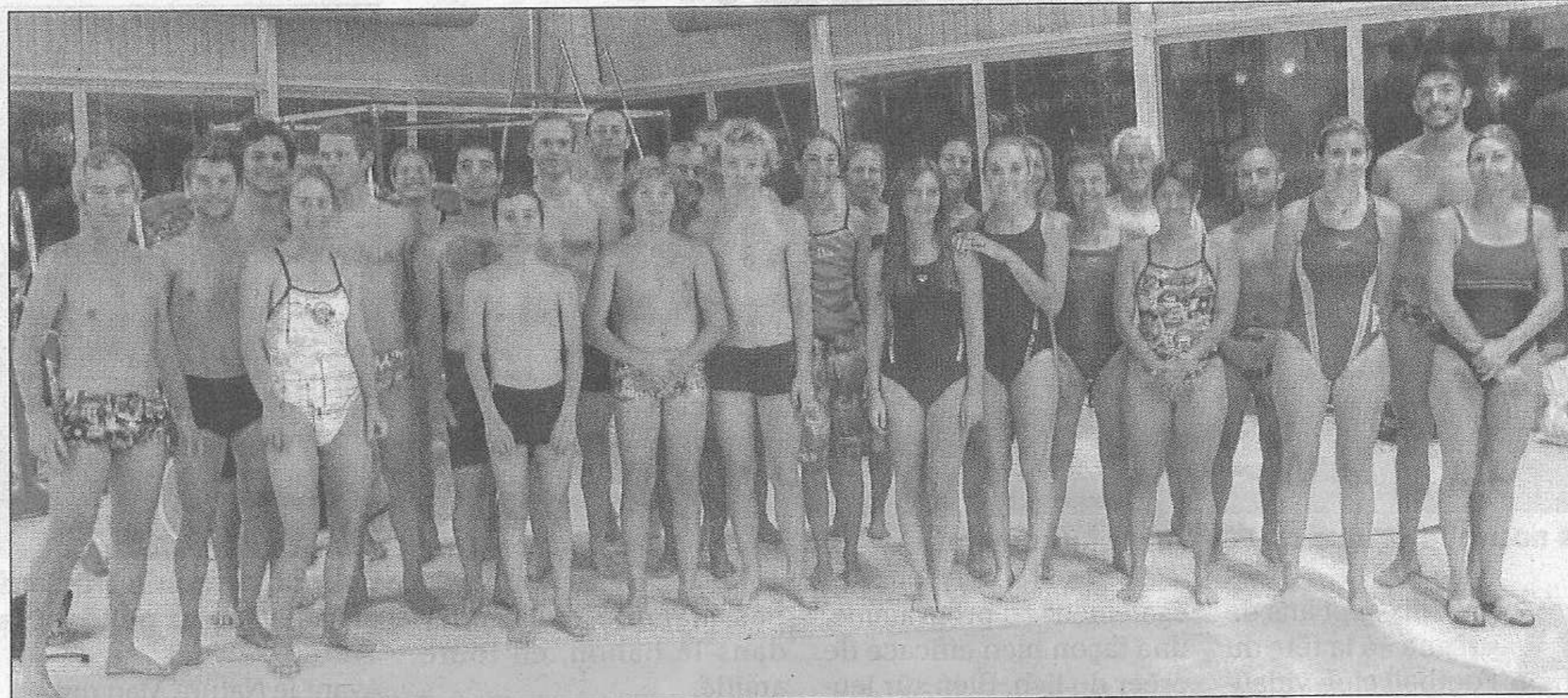
en vélo de route et en course à pied sans oublier les enchaînements. Les enfants qui le souhaitent pourront participer à des compétitions adaptées et des stages tout au long de l'année.

Du plaisir avant tout

Axée sur le plaisir de la pratique des disciplines sans courir après la performance, l'autre nouveauté au club est la naissance d'un groupe de licenciés loisirs.

Avec un bureau entièrement féminin, le club offre la part belle à ces dames.

L'opération « Triathlon au féminin » est d'actualité au Draguignan Triathlon. Même si quelques femmes sont un peu réticentes à l'idée de se mettre au vélo, elles commencent donc par la natation et la course à pied. La confiance se développant, ces dames finissent par se prendre au jeu du triathlon et se lancent sur leurs premières courses XS. Un groupe « jeunes », un groupe « loisirs », de nombreuses féminines, et évidemment en parallèle les groupes « compétitions » courtes et longues distances, du junior au vétéran, le Draguignan Triathlon s'en-



Le groupe de Draguignan Triathlon ne ménage pas ses efforts à l'entraînement.

(Photo J. L.)

richit avec harmonie.

Sur vos tablettes

Le quatrième Aquathlon de Draguignan aura lieu en Mars 2015 et déjà, quelques athlètes élites se sont engagés pour cette épreuve qui devient un rendez-vous incontournable de début de saison. Le club organisera une autre épreuve courant janvier, certainement un Bike and Run (épreuve très ludique où il faut courir et pédaler par équipes de 2 avec un seul vélo). J. L.

Des rendez-vous tous azimuts

La saison est presque finie mais de nombreux compétiteurs du club ont pris part au récent Trail du Malmont. Sur le parcours du 15 km, Jean-Philippe Pugeault termine (15^e), Fabrice Fernandez (20^e), Jonathan Molette (22^e) et (2^e junior), Félix Petit (33^e et 3^e junior), Elisabeth Petit (38^e et 3^e féminine), Sébastien Bouchet (55^e), Grégory Vanden Berghe (68^e), Nathalie Jenkins (69^e) et Jean-Luc Estienne (97^e). Sur le parcours exigeant du 32 km, Nicolas Couderc échoue au pied du po-

dium scratch à la quatrième place et Quentin Gilard se classe (12^e).

En ligne de mire
Ce week-end, les Dracénois participeront au Triathlon S de Carqueiranne mais surtout aux deux Triathlons des Salles-sur-Verdon. Sur la longue distance Natureman, on suivra, notamment, la performance de Romain Cabarrou, en provenance d'Albi. Cet athlète de 26 ans, nouvellement installé à Draguignan, est un des meilleurs Français de la spécialité. Cela promet !