



Semaine Montagne 2021

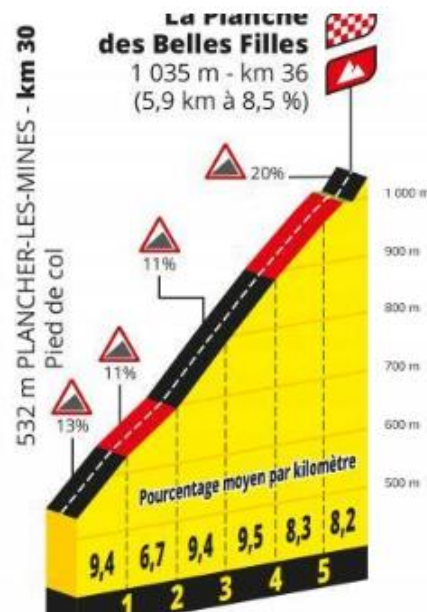
VOSGES – LE MENIL

Du jeudi 10 Juin 2021 au jeudi 17 Juin 2021

LA PLANCHE DES BELLES FILLES

Km 30 - 1035m

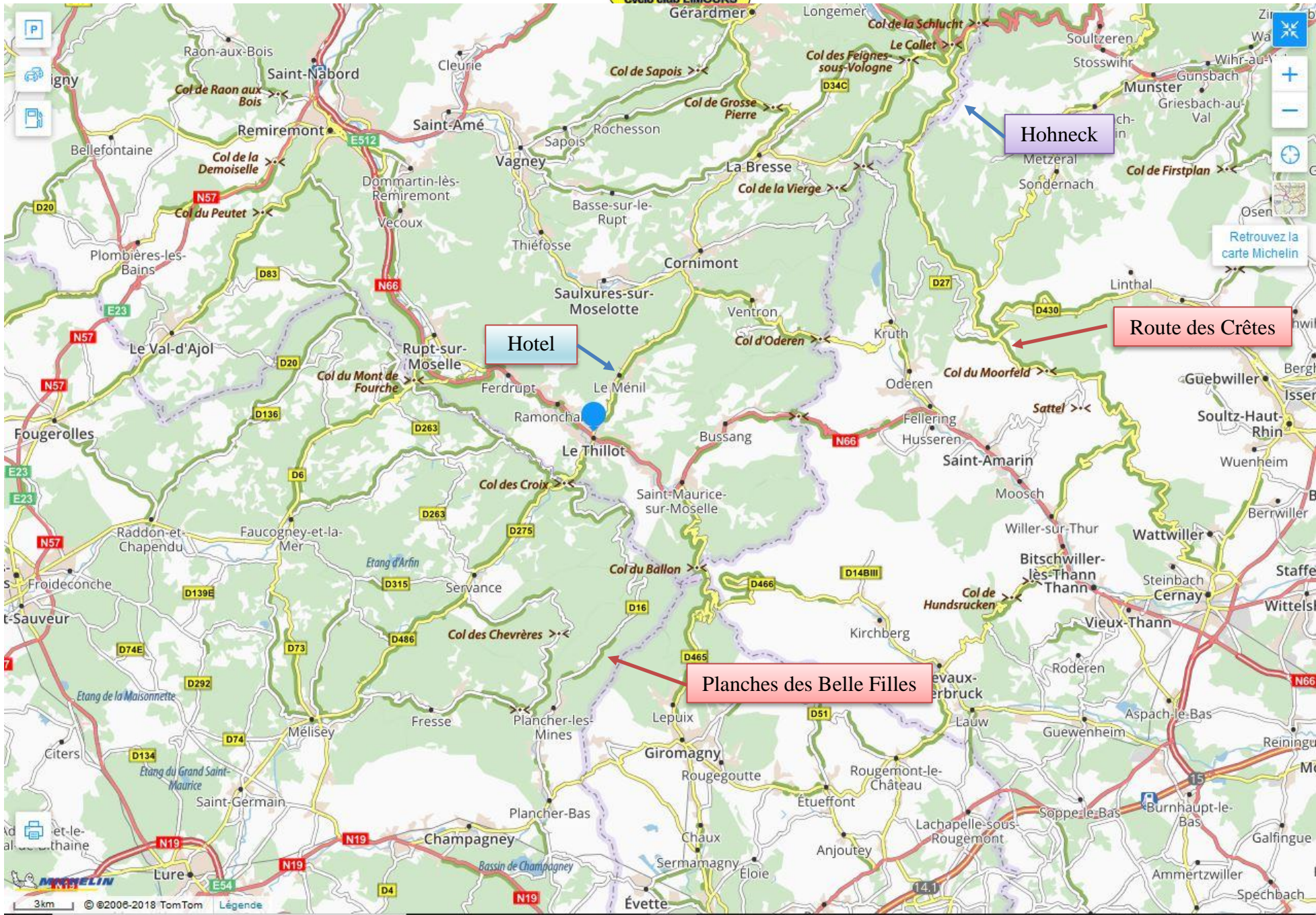
5,9km de montée à 8.5%



La Planche des Belles Filles	1035m	5.9km à 8.5% (max 20%)
Le Ballon d'Alsace (face Nord)	1171m	9km à 7% (max 8%)
- Face Sud	1171m	12.4km à 5.2% (max 7%)
- Face Est	1171m	13.2km à 5.1% (max 8.6%)
Le Ballon de Servance (Depuis Thillot, Nord)	1158m	14.5km 4.6% (max 9%)
- Depuis Plancher-Bas, Sud	1158m	18.5km 4.0% (max 9.4%)
Col d'Oderen (depuis Cornimont, Ouest)	884m	11.4km 3.4% (max 5.5%)
- Depuis Kruth, Est	884m	7.0km 5.6% (max 7.7%)
Col de la Vierge (depuis Cornimont, Ouest)	1067m	12.4km 4.5% (max 8.3%)
- Depuis La Bresse, Nord	1067m	7.3km 5.8% (max 9.1%)
Le Markstein (Depuis Oderen)	1184m	20.5km 3.5% (max 8.6%)
Le Hohneck (en espérant le découvrir cette année)	1360m	
La route des crêtes		

La liste des cols est extraite du site : <https://www.cols-cyclisme.com/vosges/liste-r5.htm>

Mise à jour : 18 Mars 2020





Hébergement

Hotel Les Sapins

60, Grande Rue

88160 Le Menil

Tel 03 29 25 02 46

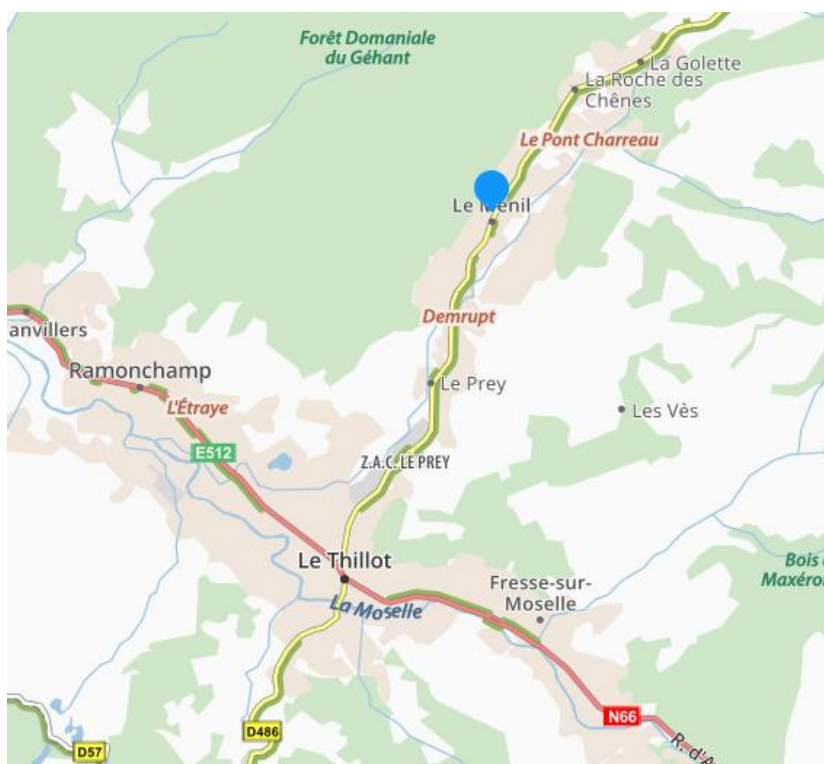
www.hotel-les-sapins.fr

lessapins88@gmail.com

Logis de France : 3 marmites 3 chevets

Pension complète : 169.28€ / couple et 108.28€ / ind

Demi-pension : 139.28€ / couple et 93.28€ / ind



Les Ferme-Auberges

Les informations sont déduites du site des randonneurs fines-gueules :
<https://www.fermeauberge-alsace.com/>

Ballon d'Alsace

Auberge de Hinteralfeld (4*) : <https://www.ferme-auberge-du-hinteralfeld.com/accueil/>

Route du Ballon

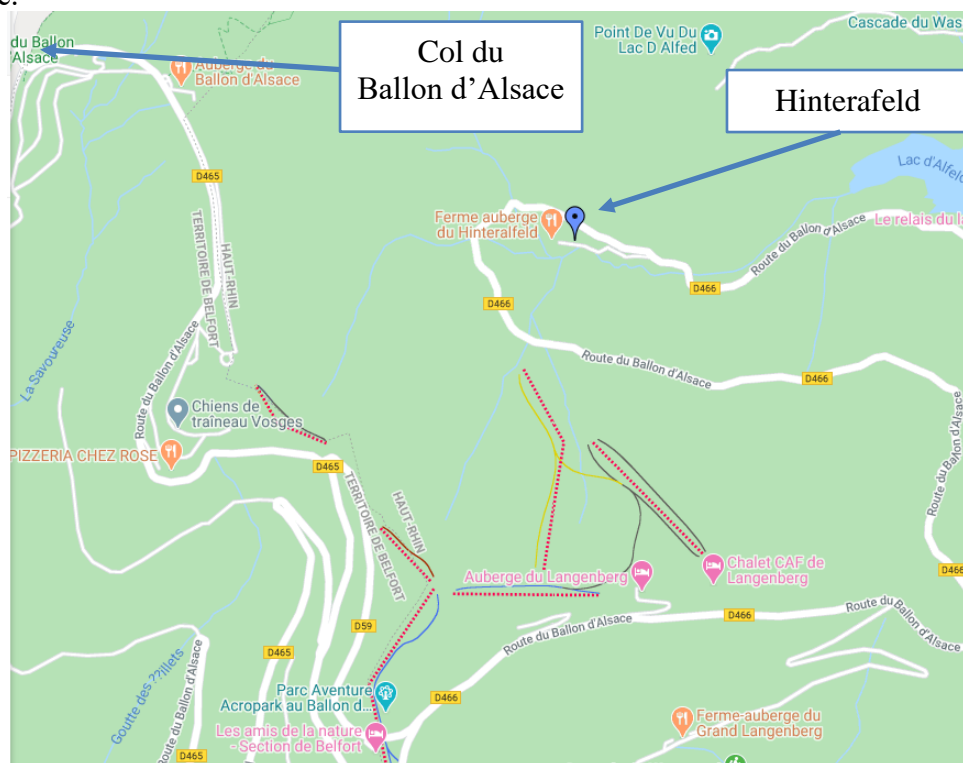
68290 Sewen

Tel : 03 89 82 98 44

Menus de 22 à 28€

Ouvert tous les midis

L'auberge se situe à 8km du sommet (col du Ballon d'Alsace) et 530m en dessous. La situation de cette auberge n'est pas favorable.



Auberge du Ballon d'Alsace : (changement de propriétaire récent : de bons commentaires)

https://www.tripadvisor.fr/Restaurant_Review-g1799478-d1788435-Reviews-Auberge_du_Ballon_d_Alsace-Lepuix_Territoire_de_Belfort_Bourgogne_Franche_Comte.html

Au sommet du Ballon d'Alsace

90200 Lepuix

Tel : 03 84 23 97 21



Le Hohneck

Auberge au Pied du Hohneck (3*) : <https://www.pied-du-hohneck.fr/restaurant/>

Route des Crêtes

88250 La Bresse

Tel : 03 29 63 11 50

Fermé le mercredi

ou

Restaurant du Sommet du Hohneck

1, route des Crêtes

88400 Gerardmer

Tel 03 29 63 11 47

Restaurant ouvert tous les jours de 12h à 14h

Brasserie ouverte de 10h à 19h

Auberge du Kastelberg : <https://www.ferme-auberge-kastelberg.fr/>

Route des Crêtes

68380 Metzeral

Tel : 03 89 77 62 25

Pas de carte bleue



Auberge de Steinwasen (3*) : <http://www.steinwasen.com/>

Auberge située à 11km (-400m) du Hohneck. Mais à seulement 2km du col du Herrenberg de la route des Crêtes.

Route des Crêtes

68380 Metzeral

Tel : 03 89 77 62 68

Menu à 23€

Fermé le Lundi



Grand Ballon

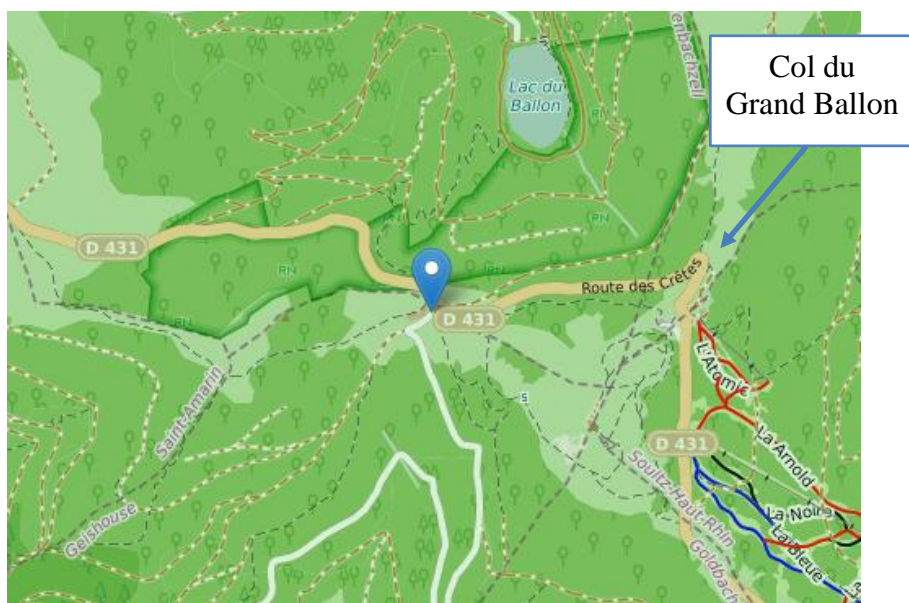
Ferme auberge du Haag (4*) (attention changement de gérants en 2020 : 1 mauvais commentaire, à vérifier)
(Il est préférable de choisir l'Auberge du Grand Ballon située à quelques kilomètres)

Grand Ballon

68690 Geishouse

Tel : 03 89 48 95 85

Fermé le mercredi

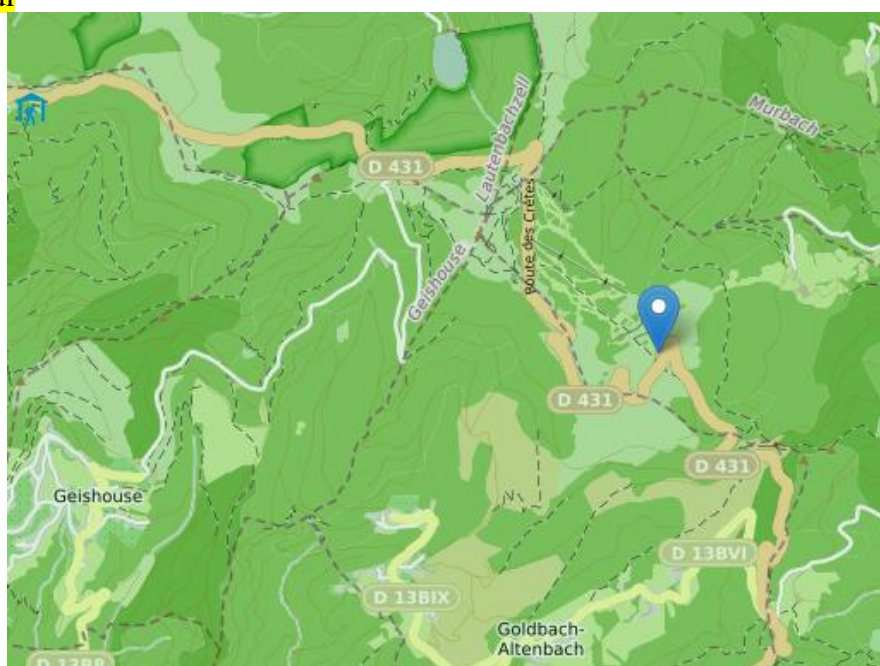


Ferme auberge du Grand Ballon (3*) <https://www.ferme-auberge-grand-ballon.fr/>

68760 Willer sur Thur

Tel : 03 89 76 95 79

Fermé Lundi et Mardi



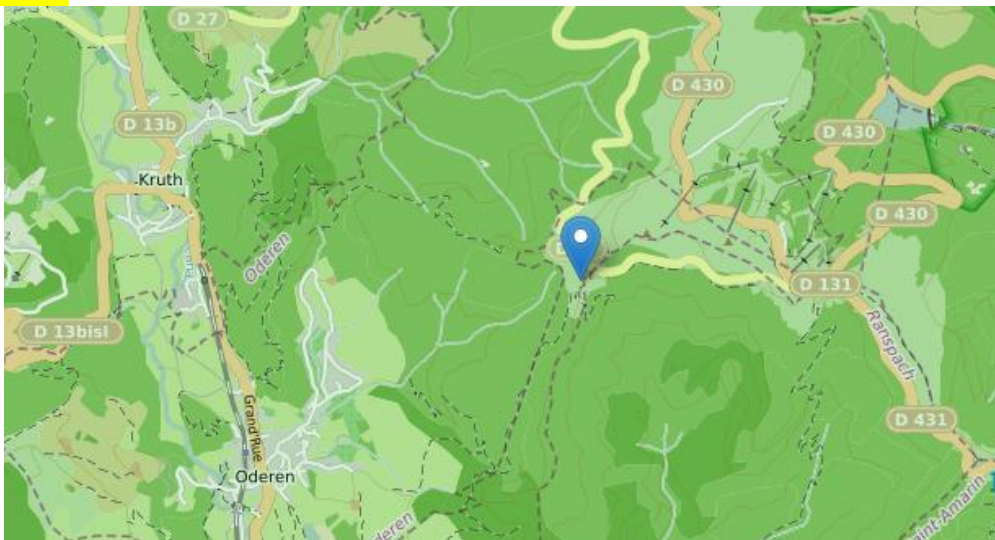
Auberge du Treh (3*) : <http://www.fermeauberge-treh.fr/>

68610 Markstein

Tel : 03 89 39 16 79

Menu à 24€

Fermé Lundi et Mardi



Platzerwael

Auberge de Uff Rain (3*) :

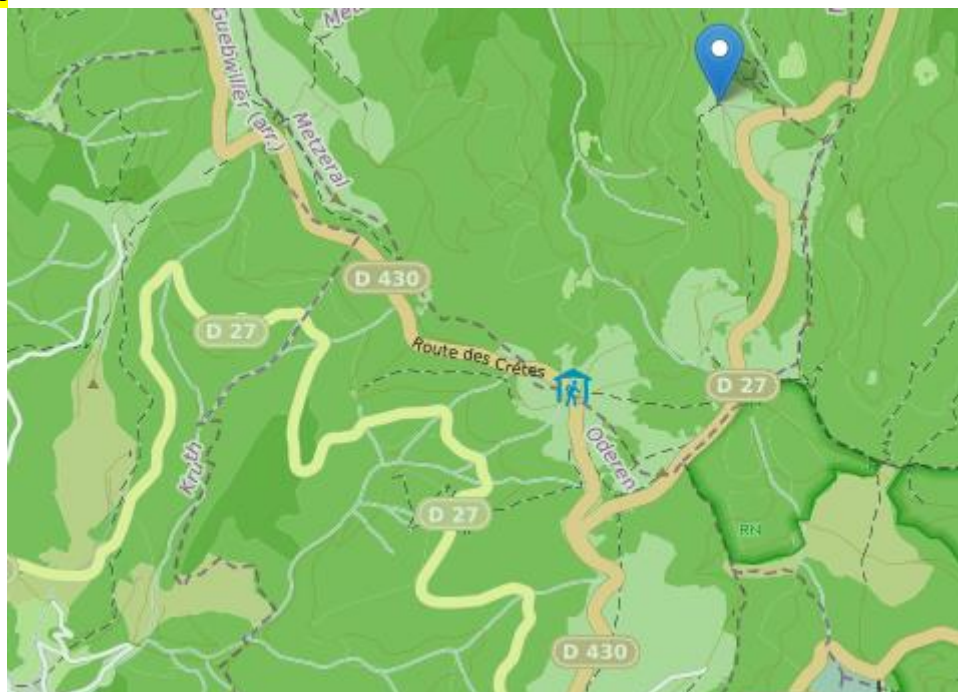
L'auberge se situe sur la route entre le Markenstein et Munster

Route de Schnepfenried (près du col de Platzerwael)

63380 Metzeral

Tel : 032 89 77 67 68

Fermé le Mercredi





La Planche des Belles Filles

Le Resto de La Planche des Belles Filles : <https://www.resto-pdbf.fr/>
Tel : 07 68 47 18 88

Autres lieux

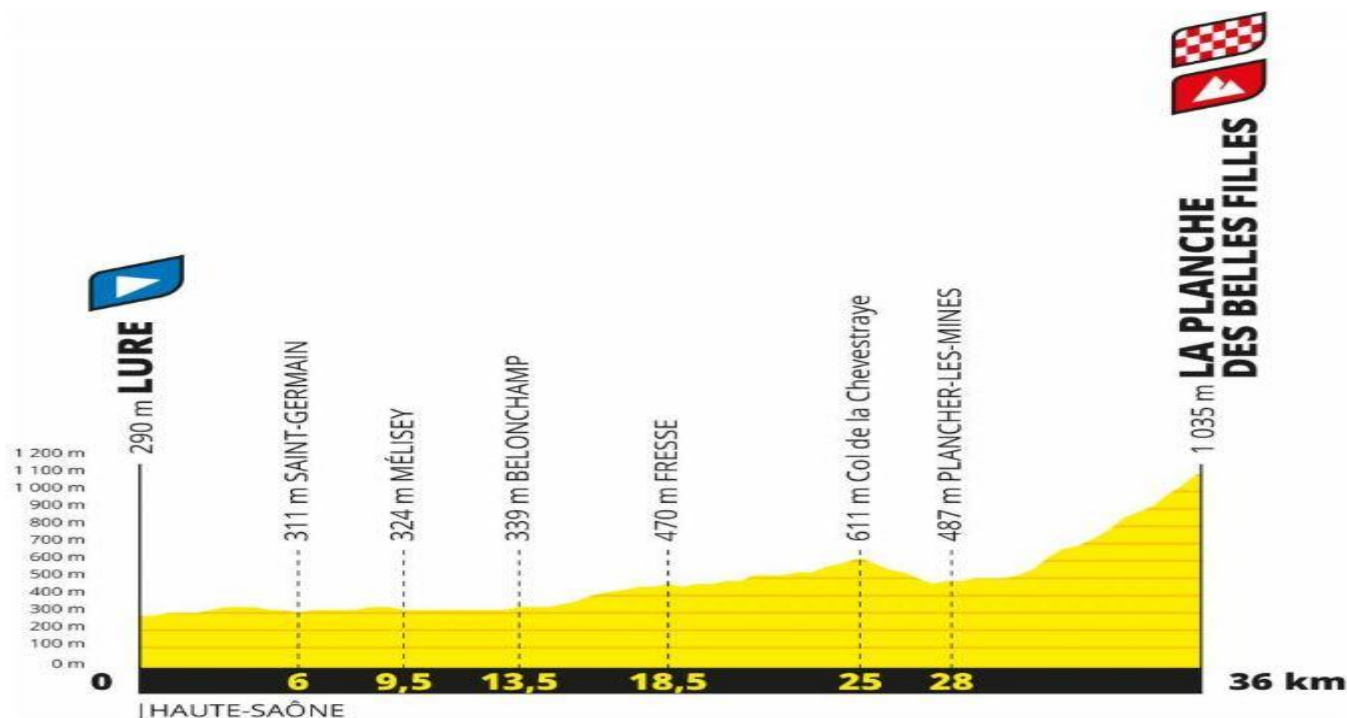
Ferme du Lochberg (4*) : **Accessible uniquement à pied !!!**

Ferme auberge du Gresson : **Accessible uniquement à pied !!!**

Les Parcours

Planche des belles filles (Aller 47km, Retour 34km)

Contre la montre du Tour de France 2020 :



Nous prendrons le tracé officiel depuis le village de Belonchamp, au km 13.5.

VOS01_PlancheDesBellesFilles_47km

Retour par la CD16

VOS02_Planche-Retour_34km

Variante par le col de Chevrères

VOS03_PlancheChevreres_42km

Variante du retour de la Planche des Belles Filles par le col de Chevestraye et Belfahy

VOS08_PlancheChevestraye_39km

Parcours en boucle, par le col d'Oderen puis N66 et retour par le Ballon d'Alsace.

VOS04_OderenBallon_92km

Possibilité de déjeuner à la ferme auberge de Hinteralfeld (située à 7.3km du sommet et 400m en dessous)

Parcours en boucle, par le col d'Oderen puis Markstein, route des Crêtes, Le Hohneck. Pause déjeuner au pied du Hohneck et retour par le col de La Schlucht et col du Collet.

VOS05_Hohneck_95km

Parcours en boucle, par le col Amic puis Grand Ballon, pause déjeuner à l'Auberge du Haag, retour par la route des crêtes, col du Herrenberg puis col de la Vierge

VOS06_GdBallon_97km



Parcours en boucle, par le col de La Vierge puis col d'Oderen et retour à l'hôtel.

VOS07_ViergeOderen_56km

Ou en sens inverse

VOS07I_OderenVierge_56km

Montée du Ballon d'Alsace par Le Thillot

VOS09_Ballon_19km

Retour par Le Thillot et col du Ménénil (au dessus de l'hôtel)

VOS10_BallonRetour_26km

Ou en sens inverse

Départ au Nord de l'hôtel par le col du Ménénil puis descente au Sud vers le Ballon d'Alsace

VOS10I_Ballon_26km

Retour en trace directe depuis le Ballon vers Le Thillot et l'hôtel

VOS09I_Ballon_19km

Parcours en boucle, par le col du Ballon d'Alsace et le col de La Chevestraye

VOS11_ChevestrayeBallon_85km

Possibilité de déjeuner à l'auberge de Hinteralfeld (4*) après avoir fait au regroupement en haut du col du Ballon d'Alsace. L'auberge se situe à 8km du col et à 500m en dessous.

VOS12_OderenGdBallon_54km : parcours au départ de Oderen pour réaliser l'ascension du Grand Ballon pour le groupe2

VOS13_CornimontHohneck_52km : parcours au départ de Cornimont pour réaliser l'ascension du Hohneck pour le groupe2

VOS14_ColDuPage_35km : parcours court en boucle autour de l'hôtel

VOS15_ColDuPageVierge_66km : parcours plus long que le VOS14 en allongeant par le col de la Vierge (au Nord)

VOS16_MontFourche_52km : parcours court au Sud-Ouest de Le Thillot jusqu'au Mont de la Fourche et retour par la voie verte pour éviter la RN66. Possibilité de retour direct à hauteur de Le Thillot pour éviter l'ascension du col du Ménénil (41km au lieu de 52km).

VOS17_ColDuPageMorbieux_51km : parcours court en boucle plus long que VOS14 et moins que VOS15 en allongeant par le col de Morbieux (situé à l'Ouest de l'hôtel) et par Le Thillot.

VOS19_ServanceMiellin_43km : parcours court en boucle au Sud de Le Thillot. Col des Croix, Servance et Miellin et retour vers Le Ménénil.



Organisation des excursions

Ballon d'Alsace (1 journée)

Grand circuit autour du Ballon d'Alsace :

VOS11_ChevestrayeBallon_85km

Depuis l'hôtel, jusqu'au Ballon d'Alsace : parcours de 65km et dénivelé de 1500m, dont 23km du parcours CLM du Tour de France 2020.

VOS04_OderenBallon_92km

Depuis l'hôtel, jusqu'au Ballon d'Alsace : parcours de 73km et dénivelé de 1700m

Petit circuit vers le Ballon d'Alsace :

VOS09_Ballon_19km

Trace directe depuis l'hôtel vers le Ballon : parcours de 19km et dénivelé de 780m

Ou

VOS10I_Ballon_26km (sens inverse du VOS10) : parcours de 26 km et dénivelé de 1100m

Pause déjeuner au sommet du Ballon d'Alsace et retour tous ensemble.

Ballon d'Alsace (1/2 journée)

Aller

VOS09_Ballon_19km

Trace directe depuis l'hôtel vers le Ballon : parcours de 19km et dénivelé de 780m

Ou

Passage par le col du Ménil situé au Nord de l'hôtel (ce qui implique une légère montée en sortant de l'hôtel : 230m sur 5km soit 4.6%)

VOS10I_Ballon_26km

Parcours de 26 km et dénivelé de 1100m

Retour

VOS09I_Ballon_19km

Trace directe en quasi descente

Ou en passant par le col du Ménil au-dessus de l'hôtel

VOS10_BallonRetour_26km

Descente puis ascension de 400m sur 13km par palier.



Planche des Belles Filles (1 journée)

Grand circuit :

VOS01_PlancheDesBellesFilles_47km

Depuis l'hôtel : parcours de 47km et dénivelé de 1200m

Ou

VOS03_PlancheChevreres_42km

Depuis l'hôtel : parcours de 42km et dénivelé de 1600m

Différents retours :

VOS08_PlancheChevestraye_39km : ascension 780m

Planche des Belles Filles – Col de Chevestraye – Belfahy – Servance – Col des Croix – Le Thillot – Hotel
ou

VOS02_PlancheRetour_34km : ascension 820m

Planche des Belles Filles – D16 – Col des Croix – Le Thillot – Hotel

Pause déjeuner au niveau de la station « Resto de La Planche Des Belles Filles » et retour tous ensemble.

Grand Ballon (1 journée)

Grand circuit :

VOS06_GdBallon_97km

Depuis l'hôtel, direction Le Thillot puis Col de Bussang par la N66 jusqu'à Willer-Sur-Thur pour faire la montée du Grand Ballon : parcours de 50km et dénivelé de 1280m.

Pause déjeuner à l'auberge du Ballon situé en deçà du col (3km -200m)

Retour par la route des Crêtes jusqu'à Rothenbach, puis col de Bramont, col de la Vierge et Hotel, soit un parcours de 50km et dénivelé de 800m.

S'il y a la variante Auberge du Treh :

Aller : parcours de 60km dénivelé de 1350m

Retour : parcours de 41km dénivelé de 500m

Petit circuit :

VOS12_OderenGdBallon_54km

Depuis le parking de l'Eglise de Oderen, direction Willer-Sur-Thur puis ascension du Grand Ballon, soit un parcours de 27km et dénivelé de 990m.

Puis redescendre de 3km pour déjeuner à l'auberge du Grand Ballon

Retour par la route des Crêtes jusqu'au Markstein puis descente vers Kruth et Oderen. Soit un parcours de 30km et dénivelé de 370m.

On peut envisager une variante pour le déjeuner : Auberge de Treh qui se situe au km 36 du parcours VOS12. On éviterait ainsi un retour arrière de 3km sur la pente de Grand Ballon pour rejoindre l'auberge du même nom.

Ce qui donnerait :

Aller : parcours de 36km dénivelé de 1070m

Retour : parcours de 18km en descente.



Hohneck (1 journée)

Grand circuit :

VOS05_Hohneck_95km

Depuis l'hôtel, direction le col du Ménil (au Nord) puis col d'Oderen, Kruth, le Markstein puis la route des Crêtes pour rejoindre le Hohneck (point culminant à 1360m).

Pause déjeuner au pied du Hohneck.

Petit circuit :

VOS13_CornimontHohneck_52km

Départ de la place de l'Eglise de Cornimont, en direction de La Bresse puis ascension vers le Hohneck.

Parcours de 25km dénivelé de 920m.

Après la pause déjeuner, retour en quasi descente vers Cornimont par le col du Colet.

Parcours de 27km dénivelé de 140m.

Col du Page (1/2 journée)

Grand circuit :

VOS15_ColDuPageVierge_66km

Au départ de l'hôtel, Le Thillot puis Bussang, Col du Page, Col d'Oderen, Kruth, Col de la Vierge, Cornimont puis Hotel

Parcours de 66km dénivelé de 1450m

Ou

VOS17_ColDuPageMorbieux_52km

Boucle identique au VOS14, mais à la hauteur de Travexin on prend la direction de Cornimont puis Saulxures-sur-Moselotte pour faire l'ascension du petit col de Morbieux et revenir par le Thillot.

Parcours de 52km dénivelé de 1050m

Petit circuit :

VOS14_ColDuPage_35km

Au départ de l'hôtel, partie commune avec le VOS15 mais après le col du Page direction Cornimont (à gauche, au lieu de prendre à droite le col d'Oderen) puis retour vers l'hôtel.

Parcours de 35km dénivelé de 690m



Mont de Fourche (1/2 journée)

Petit circuit :

VOS16_MontFourche_52km

Au départ de l'hôtel, direction Le Thillot puis Col du Mont de Fourche. Descente vers Rupt-Sur-Moselle. Retour par la voie verte jusqu'à Le Thillot puis remontée par le col du Ménéil et puis l'hôtel.

Parcours de 52km dénivelé de 960m

Possibilité de réduire le parcours sur le retour au niveau de Le Thillot en remontant directement à l'hôtel sans passer par le col du Ménéil.

Parcours de 41km et dénivelé de 750m

Col des Croix (1/2 journée)

Petit circuit :

VOS19_ServanceMiellin_43km

Au départ de l'hôtel, direction Le Thillot, puis col des Croix, Servance, Miellin puis retour vers Le Ménéil.

Parcours de 43km et dénivelé de 950m

Oderen (1/2 journée)

Petit circuit :

VOS07_ViergeOderen_56km : ascension 1300m

Boucle au nord de l'hôtel, en passant par le col de la Vierge, puis col de Bramont et retour par Oderen.

Cette boucle peut être réalisée dans le sens inverse

VOS07I_OderenVierge_56km : ascension 1300m