

## 4<sup>ème</sup> Epreuve

### Le ballon déménageur

Epreuve effectuée à 2.

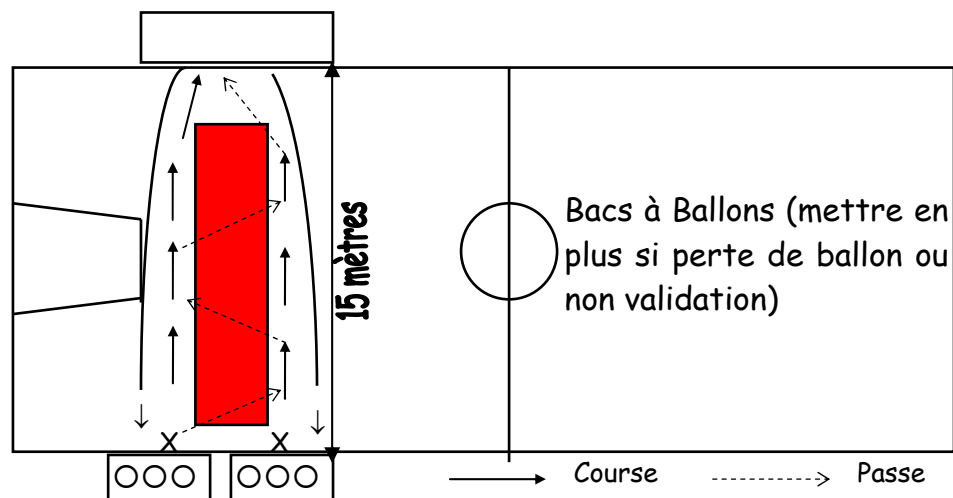
5 ballons à apporter d'un côté à l'autre du terrain (en largeur) en se faisant 2 passes minimum par passage.

\* Pas de validation si :

- pas au minimum 2 passes.
- pas avec plus de 1 rebond.

\* Pénalité :

- 1 point si marcher et/ou dribble(individuelle)
- 1 point si ballon non posé dans le bac
- 1 point si course dans la zone rayée (3m de largeur)



On peut réaliser cette épreuve sous forme de parcours parallèles pour créer de l'émulation.

### Barème :

Au démarrage du chronomètre, les 2 enfants sont sur la même ligne.

Arrêt du chronomètre lorsque le 5<sup>ème</sup> ballon est déposé dans le bac.

Moins de 36 secondes	20 points
36s à moins de 38s	19 points
38s à moins de 40s	18 points
40s à moins de 42s	17 points
42s à moins de 44s	16 points
44s à moins de 46s	15 points
46s à moins de 48s	14 points
48s à moins de 51s	13 points
51s à moins de 54s	12 points
54s à moins de 57s	11 points
57s à moins de 1mn	10 points
1mn à moins de 1mn05s	9 points
1mn05s à moins de 1mn10s	8 points
1mn10s à moins de 1mn15s	7 points
1mn15s à moins de 1mn20s	6 points
1mn20s à moins de 1mn25s	5 points
1mn25s à moins de 1mn30s	4 points
1mn30s à moins de 1mn35s	3 points
1mn35s à moins de 1mn40s	2 points
1mn40s et plus	1 point