

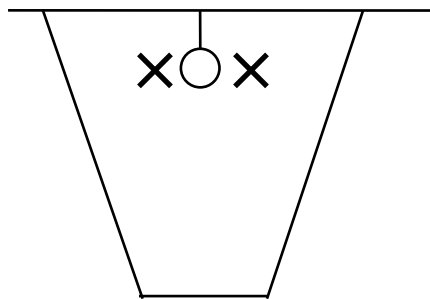
BASKET D'OR (mise à jour novembre 2007)

Commission Mini Basket

1^{ère} Epreuve La gachette

Tirs sous le panier pendant une minute (main droite ou main gauche).

Tolérance sur la règle du « marcher », mais retour en dribble d'un rebond lointain.



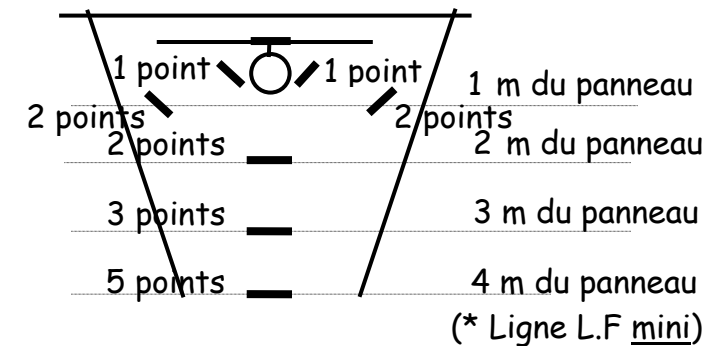
Barème : Un point par panier marqué

2^{ème} Epreuve Les 7 tirs

7 tirs dans un ordre obligatoire
(2 tirs dessous, 3 tirs à 2 m du milieu du panneau, 1 tir à 3 m, 1 tir à 4 m)

Expliquer le dépassement « techniquement tolérable après le tir ».

Faire les marques à 2 pts de côté suffisamment longues pour laisser du choix dans l'angle de tir.



1 enfant récupère les tirs