



## FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE VILAINE

Stade Municipal de Redon, Avenue Joseph Ricordel

35600 REDON

Tél : 09.83.82.13.34

**Adresse mail :** [fcav.redon-stnicolas@bbox.fr](mailto:fcav.redon-stnicolas@bbox.fr) **Site Internet :** [fcav.fr](http://fcav.fr)

---

### U16-U17 FCAV REDON - SAISON 2020 - 2021

Reprise de l'entraînement, *le LUNDI 10 août de 10h00– 12h00*. Les séances débuteront à 17h00! (Heures susceptibles de changées ) Il est donc nécessaire de venir 10-15 minutes avant le début des séances. Chaque joueur doit venir avec sa **gourde personnelle** ainsi que sa **paire de basket**, ses **protèges tibias** pour **chaque séance**. Nous sommes dans la possibilité de refuser un joueur n'ayant pas son matériel.

Une préparation individuelle, cet été sera un élément essentiel pour reprendre la préparation collective lors des séances d'août. Il serait important de continuer une activité physique régulière pendant les vacances (course à pied, tennis, natation, vélo).

**Votre présence sera très importante pour bien se préparer à la nouvelle saison, c'est pour cela que je vous demande de bien vouloir nous communiquer la date à laquelle vous reprenez l'entraînement.**

Merci de me prévenir le plus rapidement possible, en cas d'absence pour les matchs et pour les entraînements.

En attendant la reprise, très bonnes vacances à vous.  
Sportivement.

PS: Il est possible qu'il y a certaines modifications sur le programme ci-dessous (horaires, lieux). Il est très important de toujours avoir un œil sur le site du FCAV, car si éventuel changement l'information sera donnée sur le site.

**Landry ( 06 31 59 33 17 )**

<b>DATES</b>	<b>U16 R2</b>
lundi 10 août 2020	Reprise collective entraînement de 10h-12h00 + Repas (lieu à définir)
mardi 11 août 2020	Entraînement de 10h à 12h00 (lieu à définir)
mercredi 12 août 2020	Entraînement de 10h à 12h00 (lieu à définir)
vendredi 14 août 2020	Entraînement de 10h à 12h00 (lieu à définir)
lundi 17 août 2020	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)
<b>Jeudi 20 août 2020</b>	<b>Stage de Football à PLESSE</b>
<b>vendredi 21 août 2020</b>	<b>Stage de Football à PLESSE</b>
samedi 22 août 2020	<b>Match Amical à domicile TA RENNES</b>
lundi 24 août 2020	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)
mercredi 26 août 2020	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)
vendredi 28 août 2020	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)
samedi 29 août 2020	<b>Tournoi Amical à CHARTRES DE BRETAGNE</b>
lundi 31 août 2020	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)
mercredi 2 septembre 2020	<b>Match Amical à l'extérieur BRUZ FC ( modifiable rentrée scolaire )</b>
vendredi 4 septembre 2020	Entraînement de 18h à 19h30 (lieu à définir)
samedi 5 septembre 2020	<b>Match Amical à domicile VANNES OC</b>
lundi 7 septembre 2020	Entraînement de 18h à 19h30 (lieu à définir)
mardi 8 septembre 2020	Entraînement de 18h à 19h30 (lieu à définir)
jeudi 10 septembre 2020	Entraînement de 18h à 19h15 (lieu à définir)
samedi 12 septembre 2020	<b>Match Amical à domicile ou l'extérieur VANNES MENIMUR</b>

