



FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE VILAINE

Stade Municipal de Redon, Avenue Joseph Ricordel

35600 REDON

Tél : 09.83.82.13.34

Adresse mail : fcav.redon-stnicolas@bbox.fr **Site Internet :** fcav.fr

U17 FCAV REDON - Saison 2020-2021

Reprise de l'entraînement, le LUNDI 10 août de 10h à 12h. Il est donc nécessaire de venir 10-15 minutes avant le début des séances. Chaque joueur doit venir avec sa **gourde personnelle** ainsi que sa **paire de basket**, ses **protèges tibias** pour **chaque séance**. Nous sommes dans la possibilité de refuser un joueur n'ayant pas son matériel.

Une préparation individuelle, cet été sera un élément essentiel pour reprendre la préparation collective lors des séances d'août. Il serait important de continuer une activité physique régulière pendant les vacances (course à pied, tennis, natation, vélo).

Votre présence sera très importante pour bien se préparer à la nouvelle saison, c'est pour cela que je vous demande de bien vouloir nous communiquer la date à laquelle vous reprenez l'entraînement.

Merci de me prévenir le plus rapidement possible, en cas d'absence pour les matchs et pour les entraînements. En attendant le synthétique, il est possible d'avoir du changement sur les jours, les lieux, les horaires d'entraînements, on s'en excuse d'avance.

Merci

En attendant la reprise, très bonnes vacances à vous.

Sportivement.

PS : Si modifications sur le programme, les informations seront données sur le site ou E-mail/Téléphone mais comme je ne possède pas toutes les coordonnées de chacun il est donc très important de toujours avoir un œil sur le site du FCAV.

- ▲ Une réunion aura lieu fin août / début septembre un vendredi ou un samedi ! (Explication projet, attentes, chartes du joueur/parents etc...). Nous vous communiquons le plus rapidement possible cette date pour la réunion « obligatoire, très conseillée »

Simon (06 59 70 69 22)

Date	U 17 R1	U17 D2
<i>Lundi 10 aout</i>	Reprise collective entraînement de 10h00-12h00 à St Nicolas de Redon + prévoir son pique-nique pour le midi	
<i>Mercredi 12 aout</i>	Entraînement de 10h30 à 12h00 à St Nicolas de Redon	
<i>Vendredi 14 aout</i>	Entraînement de 10h à 12h00 à St Nicolas de Redon	
<i>Lundi 17 aout</i>	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)	
<i>Du jeudi 20 aout</i>	Stage foot à Plessé	
<i>Au vendredi 21 aout</i>	(Si vous êtes absent sur le stage, merci de l'indiquer rapidement. Si vous êtes présent, précision du stage le 10 aout)	
<i>Vendredi 21 aout</i>	Match Amical contre Volt. Châteaubriant à Plessé	
<i>Lundi 24 août</i>	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)	
<i>Mercredi 26 août</i>	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)	
<i>Vendredi 28 août</i>	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)	
<i>Samedi 29 août</i>	Tournoi à Chartres de Bretagne U17	Match Amical
<i>Lundi 31 Aout</i>	Entraînement de 17h à 18h30 (lieu à définir)	
<i>Mardi 01 septembre</i>	Entraînement de 18h00 à 19h30 (lieu à définir)	
<i>Vendredi 04 septembre</i>	Entraînement de 18h00 à 19h30 (lieu à définir)	
<i>Samedi 05 septembre</i>	Match Amical contre USJA Carquefou	Match amical contre Malestroit
<i>Lundi 07 septembre</i>	Entraînement de 18h00 à 19h30 (lieu à définir)	
<i>Mardi 08 septembre</i>	Un groupe aura entraînement et l'autre match amical contre le SCAF	
<i>Jeudi 10 septembre</i>	Entraînement de 18h00 à 19h30 (lieu à définir)	
<i>Samedi 12 septembre</i>	Match amical contre St Nazaire	Coupe ou amical