



REPRISE LE MERCREDI 12/08 à 17H

Semaine 1

MERCREDI 12/08	Entrainement 17H (lieu à définir)
JEUDI 13/08	Entrainement 17H (lieu à définir)
VENDREDI 14/08	Entrainement et elaboration projet de vie de groupe 17H (lieu à définir)
SAMEDI 15/08	REPOS
DIMANCHE 16/08	REPOS

Semaine 2

LUNDI 17/08	Entrainement 17H (lieu à définir)
MERCREDI 19/08	MATCH AMICAL CONTRE VANNES OC 11H
VENDREDI 21/08	Entrainement 17H (lieu à définir)
SAMEDI 22/08	Match Amical CONTRE Vannes Menimur

Semaine 3

LUNDI 24/08	Entrainement 17H (lieu à définir)
MERCREDI 26/08	Match Amical CONTRE AURAY FC
VENDREDI 28/08	Entrainement 17h (lieu à définir)

SAMEDI 29/09	Match Amical à ST BREVIN
--------------	--------------------------

Semaine 4

LUNDI 31/08	Entrainement 18H (lieu à définir)
MARDI 01/09	REPOS
MERCREDI 02/09	Entrainement 18H (lieu à définir)
VENDREDI 04/09	Entrainement 18H (lieu à définir)
SAMEDI 5/09	Tournoi preparation a st Etienne Montluc (44)

Semaine 5:

LUNDI 7/09	Entrainement 18H (lieu à définir)
MERCREDI 9/09	Entrainement 18H (lieu à définir)
VENDREDI 11/09	Entrainement 18h (lieu à définir)
SAMEDI 12/09	Match Amical contre GSI PONTIVY

*POSSIBILITE DE SPECIFIQUES GARDIENS,DEFENSEURS ET ATTAQUANTS qui peuvent se rajouter.

Reprise competition 19 /09?

REPRISE DES ENTRAINEMENTS MERCREDI 12 AOUT 2020 A 17H

Merci de bien respecter les horaires d'entraînement comme convenu sur le planning, essayer d'arriver 15 min avant la séance.

Penser à votre bouteille d'eau, paire de baskets et protèges tibias.

Prévenir en cas d'absence. Un programme de préparation ATHLETIQUE individuel vous sera envoyé en JUIN .

Bonnes Vacances, à bientôt et je compte sur vous.

VINCENT FAURE: 06 73 44 67 38

MAXENCE SERRA :06 16 84 29 12



PROGRAMME MATCHS AMICAUX U18 R1



SAISON 2020/2021

MERCREDI 19/08 À SAINT NICOLAS CONTRE VANNES OC 11H



SAMEDI 22/09 À VANNES MENIMUR (HEURE A DEFINIR)



MERCREDI 26/08 À AURAY FC (HEURE A DEFINIR)



SAMEDI 29/08 À ST ST BREVIN AC 16H



SAMEDI 5/09 TOURNOI JOURNEE COHESION A ST ETIENNE MONTLUC



SAMEDI 12/09 À PONTIVY GSI (HEURE A DEFINIR)



REPRISE DU CHAMPIONNAT U18 R1 LE 19/09?

