

DESCRIPTIF DE L'ACTION DE
FORMATION

ESMC EURL



CENTRE

DE

FORMATION

SHIATSU

**ECLARON
HAUTE-MARNE**



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'énergétique asiatique est un système complet, né en Chine il y a environ 5000 ans. Dans le premier traité connu - Huangdi Nei Jing 黄帝内经, on trouve, entre autres, la description de cinq organes nommés Wǔ Zāng 五臟 et des six entrailles nommées Liu Fu. Cet art est le fruit de la transmission du savoir et de l'expérience des Anciens, dans une histoire et un cadre culturel précis : la civilisation asiatique.

L'énergétique a une manière spécifique d'appréhender l'être humain et ses dérèglements. Elle se pose en complément pertinent pour le bien-être de chaque individu. Elle est fondée sur une théorie du fonctionnement de l'être humain en bonne santé, d'un point de vue énergétique dans son aspect physiologique, psychologique et anatomique. Elle cherche à comprendre l'être humain dans son ensemble par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne appelée Qi (prononcé « tchi »). L'énergétique asiatique est constituée d'un énorme corpus théorique qui intègre des éléments bien précis à de la pratique. Le « Spécialiste en Shiatsu » s'inscrit dans le domaine de la prévention et de la détente. Il va aider les personnes qui le souhaitent, à retrouver un équilibre énergétique par la réalisation de gestes de pression et par une relation d'aide.

La formation comprend :

1. Les théories fondamentales
2. Le développement énergétique détaillé
3. Une description des différents désordres énergétiques
4. Un système d'analyse basé sur le Bā Guà 八卦 appelé bilan énergétique
5. Des techniques diverses et spécifiques basées sur un art ancestral

Le Shiatsu

L'énergétique est née de l'observation de la nature. Naturelle, elle a comme but de garder notre corps en harmonie énergétique. Les méthodes asiatiques sont bien plus que de simples techniques : elles représentent une approche et un regard sur le mouvement de la vie. C'est une véritable philosophie qui accorde l'homme avec le mouvement de la nature.

Le Shiatsu, littéralement « pression des doigts », est une thérapie énergétique. Il consiste en des pressions exercées à l'aide des mains, des coudes ou des genoux, sur l'ensemble du corps. Traditionnellement, le Shiatsu se pratique au sol sur un futon (matelas japonais) mais il peut être effectué sur une table.

Le Shiatsu regroupe des techniques qui s'appliquent sur l'ensemble du corps. Il contribue au maintien vital des zones articulaires et musculaires mais également à l'équilibre global énergétique de toutes les fonctions du corps. S'il contribue au bien-être, c'est avant tout un outil d'équilibrage énergétique selon les règles de la tradition asiatique. Il consiste à stimuler certaines parties ou zones du corps afin de rééquilibrer le flux énergétique du corps. Le Dong Fa Zhèng Gǔ 鄭谷 est l'ensemble des techniques issues du Shiatsu qui visent à équilibrer les énergies des zones articulaires, ligamentaires ou musculaires. Beaucoup de techniques ne coïncident pas avec ce que nous connaissons en Europe et constituent une spécialité à part entière.

PROGRAMME DE LA FORMATION

THÉORIES ET PRATIQUES FONDAMENTALES
« SPÉCIALISTE EN SHIATSU » - DURÉE 3 ANS / 528 HEURES
ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE (Plate-forme Medetrina)



- Introduction à la tradition asiatique
- Les 5 éléments Wu Xing
- Le Yin/Yang
- Le Qi, le Sang Xue et Les Liquides Organiques Jing Ye
- La Peau Wei et les Douleurs Ashi
- Les Merveilleux Vaisseaux
- Le Méridien Du Mai
- Le Méridien Ren Mai
- Le Bilan Énergétique Ba Gua
- La Marée Énergétique
- Le Jing Qi
- Les Cun Proportions
- La Vessie Pao
- Le Shiatsu Gestes et Postures
- La Pratique en Shiatsu
- Le Shiatsu Méthode en Zhi Ya Jiu
- L'Enchaînement Shiatsu d'Harmonisation
- Les Déséquilibres Yin/Yang et Vide/Plénitude Xu Shi Bian Zheng
- Le Shiatsu Zu Di
- Le Teint Mianse et la Langue She Tou
- Le Shiatsu Zheng Gu
- Le Shiatsu Dong Fa
- La Localisation des Points Énergétiques
- L'Estomac Wei
- La Rate et le Pancréas Pi
- Les 4 Mers
- Les Perturbations du Qi
- Les Points Xi et les Points de Réunions
- Le Rein Shen
- Les 8 Règles Ba Gang
- Les 3 Foyers San Jiao
- Le Shiatsu des Sept Étoiles
- Le Biao/Li, Biao Ben et les 8 Règles Ba Gang
- Les Organes/Entrailles Zang/Fu
- Le Shiatsu Assis
- Le Shiatsu Rôle des Gestes
- Le Foie Gan
- Loi des Merveilleux Vaisseaux
- La Vésicule Biliaire Dan Nang
- Le Gros Intestin Da Chang
- Le Shiatsu des Membres Inférieurs
- Le Shiatsu Ba Mai
- Le Shiatsu Er Zhen

Siège Social : 11, rue de Guise 52290 ECLARON ☐ Tél: 06.71.45.39.55 ☐ Email: secretariat@esmcc.com ☐ Organisme n°44 52 00355 52

ESMC ÉCOLE DE SHIATSU ET MÉTHODES CHINOISES EURL - SIREN 799 467 501

- Les Points Lo de Groupe
- Les Signes Liés aux Zang/Fu
- Le Triple Réchauffeur San Jiao
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres du Foyer Inférieur
- L'Appétit et les Goûts
- Le Poumon Fei
- L'Énergie Perverse
- Les Désordres des Organes/Entrailles
- L'Intestin Grêle Xiao Chang
- Les Points Importants Hors Méridiens
- Les Points Lo
- Les Points Yuan Lo
- Le Shiatsu Protocole Anti-Tabac
- Le Maître-Cœur Xin Bao
- Le Shiatsu en Régulation
- Le Shiatsu Petite Loi, Grande Loi et Midi-Minuit
- Loi des Méridiens Tendino-Musculaires
- Le Cœur Xin
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désodres Urinaires
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Bi et Infections des Méridiens
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques Visuels
- Le Shiatsu sur l'Énergie Visuelle
- Le Shiatsu chez la Femme Enceinte
- La Loi Shu/Mu
- Les Techniques de Shiatsu
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de la Peau
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres des Cycles Menstruels
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres du Dos et des Jambes
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Tensionnels
- La Loi des Shu-Antiques
- La Loi des Trois Réchauffeurs
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres du Dos et des Lombes
- La Loi des 6 Couches et Applications
- La Loi des 4 Couches et Applications
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres du Sang (Xue)
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de la Respiration
- Le Shiatsu Rythmique des Méridiens
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres du Foyer Moyen
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres Énergétiques de l'Oreille
- Le Shiatsu Zhi Ya Jiu Désordres d'Infertilité et de Jing
- La Loi He Inférieurs
- Le Shiatsu des Méridiens
- Le Shiatsu sur les Os et le Squelette
- Le Shiatsu des Articulations
- Les Organes et des Entrailles Zang/Fu
- Le Shiatsu de la Peau et des Muscles
- Les Exclusions et Urgences
- L'Hygiène et la Sécurité dans la profession
- Le Shiatsu et la Tension Artérielle

- Les Différents Pous Anatomiques
- Accueil des Différents Consultants
- Physiologie du Sang, Système Lymphatique et Système Immunitaire
- Le Shiatsu Tao et les Contre-Indications
- Introduction sur la Psyché Asiatique

APPRONFONDISSEMENT ET PRATIQUE / OPTIONNEL

Méthodes Chinoises - Durée 1 an

Stage à Londres (Angleterre) ou en Asie - Durée 3 semaines

CONCLUSION

L'énergétique asiatique, forte d'une immense expérience, est à visée universelle. En effet, un être humain reste un être humain, quelle que soit la culture ou la société dans laquelle il vit, même si certains troubles énergétiques sont plus ou moins fréquents en fonction de son style de vie. L'ESMC a donc été créée dans cet unique but de pouvoir développer la tradition asiatique dans notre région en proposant un cursus riche et complet sur le Shiatsu et le développement de la culture asiatique.

Siège Social : 11, rue de Guise 52290 ECLARON ☐ Tél : 06.71.45.39.55 ☐ Email : secretariat@esmc.com ☐ Organisme n°44 52 00355 52

ESMC ÉCOLE DE SHIATSU ET MÉTHODES CHINOISES EUROL - SIREN 799 467 501